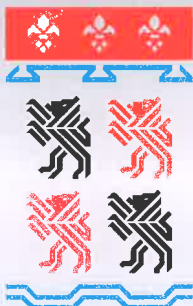




* Z 0 6 9 6 9 2 1 B 6 C *

Raadsleden gemeente Beverwijk



documentnummer
UIT-20-47844

zaaknummer
Z-20-67291

Beverwijk,
27 januari 2020

afdeling
Samenleving

team
Sociaal Domein

behandeld door
S. Elfrink

uw kenmerk/uw brief van

verzonden
04 FEB. 2020

onderwerp
Voortgang Aanpak tegen Eenzaamheid

Geachte raadsleden,

Meer dan een miljoen Nederlanders voelt zich eenzaam. Hoewel ouderen extra kwetsbaar zijn, ondervinden ook mensen op jongere leeftijd de negatieve gevolgen van eenzaamheid. Het onderwerp staat dan ook hoog op de politiek-maatschappelijke agenda. De landelijke opgezette campagne 'Een tegen Eenzaamheid' vroeg in 2019 breed aandacht voor dit thema. In Beverwijk zijn ook inwoners die met eenzaamheid te maken hebben. De ervaring leert dat dit veel impact heeft op hun leven, daarom is dit thema ook opgenomen in het collegeprogramma.

Wat is 'eenzaamheid' eigenlijk?

Eenzaamheid is iets anders dan alleen zijn. Het heeft betrekking op het ervaren van een zinvol bestaan, je thuis voelen in je omgeving. Er wordt onderscheid gemaakt tussen sociale eenzaamheid, waar het gaat om het aantal vrienden, kennissen en collega's die iemand heeft en emotionele eenzaamheid, waarbij een inwoner een hechte en intieme band mist met een ander persoon¹.

Wanneer eenzaamheid lang aanhoudt, kan het leiden tot gezondheidsrisico's, minder betrokkenheid in de samenleving én het tekortschieten van een gevoel van geluk en welzijn. Eenzaamheid wordt niet alleen maar opgelost door sociale contacten te bevorderen. Maar hoe dan wel? Wat kan de gemeente, samen met haar maatschappelijke partners doen om eenzaamheid te bestrijden en deze inwoners te helpen?

¹ <https://www.eentegeneenzaamheid.nl/over-eeenzaamheid/over-eeenzaamheid/>

Hoe hebben we het tot nu toe aangepakt?

Afgelopen jaar hebben we een aanpak tegen eenzaamheid opgezet. In deze brief nemen wij u mee in de rol die de gemeente Beverwijk heeft om het verminderen hiervan in het leven van haar inwoners te bevorderen. Volgens een onderzoek van de GGD onder volwassenen en ouderen ervaart 45% van de 19+ers in Beverwijk een gevoel van eenzaamheid, waarvan 11% een behoorlijk gevoel van eenzaamheid.

Startbijeenkomst najaar 2019

In het najaar van 2018 is een startbijeenkomst met maatschappelijke partners gehouden onder de noemer "Kom Erbij", met als doel ervaringen en inzichten rondom het thema eenzaamheid te delen. Want gezamenlijk bereiken we meer dan ieder voor zich. Door mogelijkheden aan te reiken worden kennis en samenwerking gestimuleerd. Vanuit de gemeente stimuleren wij deze integrale samenwerking van harte.

Samenwerken en een netwerk opbouwen

De gemeente is groot voorstander van samenwerken met de betrokken organisaties. Zo bouwen we een netwerk met maatschappelijke partners die zich in de samenleving bezighouden met dit thema. En kennis in huis hebben om een gerichte aanpak uit te dragen. De gemeente heeft hierin de regie genomen, maatschappelijke organisaties bij elkaar gebracht en het thema bespreekbaar gemaakt. Zo kunnen wij van elkaar leren.

Wie zijn onze maatschappelijke partners hierin?

In Beverwijk zijn tal van maatschappelijke organisaties actief, zoals Stichting Welzijn Beverwijk, Socius Maatschappelijk Dienstverleners, Leger des Heils, Humanitas, Ontmoetingscentrum de Stut, SIG (ondersteuning aan mensen met een beperking) en Stichting Vier het leven. Zij organiseren activiteiten voor onze inwoners. Toch blijkt uit de fliptspeiling van september 2018 dat inwoners de georganiseerde activiteiten niet altijd weten te vinden. Professionals van de maatschappelijke organisaties bevestigden dit tijdens de eerste bijeenkomst. Ook ervaren inwoners soms een drempel om activiteiten te bezoeken. Bij de tot nu toe twee gehouden bijeenkomsten waren gemiddeld 25 professionals aanwezig van de bovengenoemde organisaties.

Nu en de toekomst

We willen de komende jaren het netwerk uitbouwen met partners die ook betrokken zijn bij jongeren en andere kwetsbare inwoners. Voor de volgende bijeenkomst wordt de uitnodiging door de maatschappelijke partners gedeeld met tenminste twee partners. Belangrijke partners die kunnen aansluiten: scholen, kerken, bibliotheek, jongeren, anderstaligen en vrijwilligers.

Om de aandacht rond dit thema actueel te houden, onderzoeken we een vorm waarin dit eenvoudig werkt. Bijvoorbeeld een platform of community waar partners ervaringen en informatie met elkaar kunnen delen.

Wat is er nodig om eenzaamheid te verminderen of op te lossen?

De verschillende oorzaken van eenzaamheid maken de oplossing ook complex. Eenzaamheid laat zich niet makkelijk oplossen, maar het kan wel verlicht worden. Daar kan iedereen aan bijdragen, niet alleen maatschappelijk partners, maar ook inwoners om meer naar elkaar om te zien. Om dat te bereiken hebben we elkaar nodig.

Wat en hoe?

- Welke ontwikkelingen over eenzaamheid zijn er en hoe kunnen we echt wézenlijke verbetering in levensperspectief bieden aan mensen die te maken hebben met eenzaamheid.
- Hoe signaleren we eenzaamheid bij diverse doelgroepen, zoals jongeren en ouderen.
- Welke handvatten zijn er om deze doelgroepen uit hun isolement te halen.

Wat helpt?

- Het bijwonen van activiteiten kan het gevoel van eenzaamheid verlichten.
- In gesprek met (ouderen)adviseurs van Socius Maatschappelijk Dienstverleners.
- Handvatten om onzichtbare eenzaamheid bij diverse doelgroepen te herkennen.
- Praktische handvatten voor de aanpak van eenzaamheid.
- Aanpak voor begeleiding en ondersteuning van eenzame ouderen.
- Aanpak voor begeleiding bij eenzaamheid door rouw en verlies.
- Armoedebestrijding.

Hoe maken we het zichtbaar?

- Met onder andere
- een openbare kalender met activiteiten
 - het betrekken van wijkwinkel Oosterwijk

Week tegen Eenzaamheid

Ieder jaar wordt een Week tegen Eenzaamheid geïnitieerd door het ministerie van Volksgezondheid Welzijn en Sport. Samen met de maatschappelijke partners heeft de gemeente de aandacht aan dit thema ondersteund. Het voorstel vanuit die partners om de Week tegen Eenzaamheid neer te zetten als 'Week voor Ontmoeting' heeft de gemeente direct omarmd. Ontmoeten maakt mensen blij en aandacht is goed voor ons welbevinden. De titel is toegepast op een kalender met de activiteiten die tijdens deze week werd gepubliceerd.

Hoogachtend,
burgemeester en wethouders van Beverwijk,
de gemeentesecretaris, de burgemeester,


drs. E.R. Loenen


drs. M.E. Smit