



Raad van de gemeente Beverwijk / Gemeenteraad
Postbus 450
1940 AL BEVERWIJK

documentnummer
UIT-20-51133 / Z-20-72348

team
Sociaal beleid

Beverwijk
21 oktober 2020

uw kenmerk/uw brief van

behandeld door
C.C. Scheerman / R. Dubbeld

verzonden
28 oktober 2020

onderwerp
Gezondheidsmonitor jeugd 2019

Geachte raadsleden,

De Gezondheidsmonitor Jeugd (voorheen 'Emovo') is een onderzoek van GGD Kennemerland naar de gezondheidssituatie van leerlingen in de 2^{de} en 4^{de} klas van het voortgezet onderwijs.

In het najaar van 2019 hebben ruim 7.400 leerlingen, wonend in Kennemerland, een vragenlijst ingevuld over hun gezondheid, welbevinden en leefstijl. Hiervan zijn er 628 uit Beverwijk afkomstig.

Het onderzoek vindt elke 4 jaar plaats en is uitgevoerd door alle GGD'en in Nederland, samen met het RIVM. Naast de landelijke thema's heeft GGD Kennemerland een aantal extra thema's toegevoegd.

De resultaten van de Gezondheidsmonitor Jeugd zijn verwerkt in rapporten voor elk van de gemeenten afzonderlijk en voor de GGD-regio als geheel. De rapporten geven een beeld over de landelijke thema's (zoals stress, pesten en alcoholgebruik) en ook thema's die alleen regionaal zijn uitgevraagd (zoals prestatiedruk, eenzaamheid, suïcidegedachten en discriminatie). De rapporten zijn inmiddels gepubliceerd in de Gezondheidsatlas: www.gezondheidsatlaskennemerland.nl.

De regionale gegevens over de thema's eenzaamheid, prestatiedruk, discriminatie, seksualiteit en suïcide in Kennemerland worden nader geanalyseerd, de rapportages daarvan worden later dit jaar in de Gezondheidsatlas beschikbaar gesteld.

Op dit moment worden er individuele gesprekken gepland tussen de GGD en iedere gemeente afzonderlijk om de resultaten nader toe te lichten en om gezamenlijk aanbevelingen op te stellen. Deze aanbevelingen worden meegenomen in de nieuwe regionale nota gezondheidsbeleid 2021-2028.

Hoogachtend,
burgemeester en wethouders van Beverwijk,
de gemeentesecretaris, de burgemeester,

drs. E.R. Loenen

drs. M.E. Smit

Bijlage(n):

1. Regiorapport Kennemerland GM Jeugd 2019 (IN-20-68573)
2. Gemeenterapport Beverwijk GM Jeugd 2019 (IN-20-68573)
3. Achtergronddocument GM Jeugd 2019 (IN-20-68573)



Gezondheidsmonitor Jeugd 2019

(voorheen Emovo)

*Onderzoek naar gezondheid, welbevinden en leefstijl van
leerlingen in klas 2 en 4 van het voortgezet onderwijs*

INLEIDING

In deze rapportage leest u de resultaten van de Gezondheidsmonitor Jeugd 2019 (voorheen Emovo) voor de GGD-regio Kennemerland. Voor dit onderzoek vulden 7430 leerlingen uit klas 2 en klas 4 van het voorgezet onderwijs die in de GGD-regio Kennemerland wonen een Nederlandstalige, tussen oktober en december 2019 een digitale vragenlijst in. Het onderzoek is landelijk door alle GGD'en en in samenwerking met het RIVM tegelijkertijd en volgens dezelfde methode uitgevoerd, waardoor voor veel onderwerpen landelijke referentiecijfers beschikbaar zijn.

De resultaten worden gepresenteerd aan de hand van de thema's van de [Gezonde School methode](#) om een duidelijk overzicht te bieden van thema's die in de GGD-regio Kennemerland van belang zijn. Deze thema's sluiten ook aan bij veel onderwerpen in de Regionale nota gezondheidsbeleid 2021 t/m 2028, welke volgend jaar uitkomt en in navolging van de [landelijke nota gezondheidsbeleid 'Gezondheid breed op de agenda'](#) is opgesteld.

TIP! Door in de inhoudsopgave te klikken, springt u vanzelf naar het onderdeel van uw interesse. U kunt makkelijk terugkeren naar deze pagina door op  te klikken, onderaan de pagina. Ook kunt u makkelijk naar de overzichtstabel door op het woordje "[overzichtstabel](#)" in de inleidende tekst te klikken.

INHOUD

INLEIDING	2
INHOUD	2
LEESWIJZER	3
DEELNEMENDE LEERLINGEN	3
ALGEMEEN	4
SOCIALE OMGEVING	5
WELBEVINDEN	6
ROKEN, ALCOHOL en DRUGS	8
BEWEGEN	9
VOEDING	10
RELATIES EN SEKSUALITEIT	11
MEDIAWIJSHEID	12
OVERZICHTSTABEL	13

Dit regiorapport bevat een selectie van de uitgevraagde onderwerpen van de Gezondheidsmonitor Jeugd, alle cijfers staan achterin in de [overzichtstabel](#) en worden later dit jaar in onze [Gezondheidsatlas](#) opgenomen. De Gezondheidsatlas bevat ook een achtergronddocument met daarin de vragenlijst en een uitgebreidere toelichting op het onderzoek. Mocht u aanvullende vragen hebben over de cijfers, dan kunt u altijd contact opnemen met epi@ggdkennemerland.nl.

LEESWIJZER

- Bladzijde 4 t/m 12 bevat informatie over de hoofdonderwerpen van de Gezondheidsmonitor Jeugd (dit zijn de onderwerpen waarvan het percentage in een groot lettertype is weergegeven), met een vergelijking over de jaren, verschillen met Nederland en verschillen tussen groepen leerlingen.
- Bladzijde 13 t/m 22 bevat een grote overzichtstabel met alle onderwerpen die in de Gezondheidsmonitor Jeugd zijn uitgevraagd, met landelijke referentiecijfers en de prevalenties per achtergrondkenmerk.
- Om de uitkomsten zo representatief mogelijk te laten zijn voor alle tweede en vierdeklassers die wonen in GGD-regio Kennemerland (en dus niet alleen voor de deelnemers aan dit onderzoek), zijn de percentages in deze rapportage gewogen. Hierbij krijgen de antwoorden van een bepaald type leerlingen die ondervertegenwoordigd zijn bij de deelnemers een relatief hoger gewicht en vice versa.
- Bij de vergelijking met het landelijke gemiddelde is het resultaat als ‘verschillend’ benoemd als de percentages minstens 3% van elkaar afwijken. Daarnaast is getoetst of het verschil statistisch significant is ($p < 0.05$), d.w.z. dat de kans klein is dat het om een toevallig verschil gaat. Als het verschil significant is, dan is dit weergegeven in de tekst.
- Bij de vergelijking met eerdere jaren is het resultaat als ‘verschillend’ benoemd als de percentages minstens 3% van elkaar afwijken. De vergelijking met eerdere jaren is niet getoetst op statistische significantie, omdat de onderzoeksopzet van de Gezondheidsmonitor Jeugd van 2009 en 2013 afwijkt van de onderzoeksopzet in 2015 en 2019.
- Resultaten worden niet weergegeven als ze betrekking hebben op minder dan 5 leerlingen; ook worden er geen resultaten gegeven over groepen van minder dan 30 leerlingen.

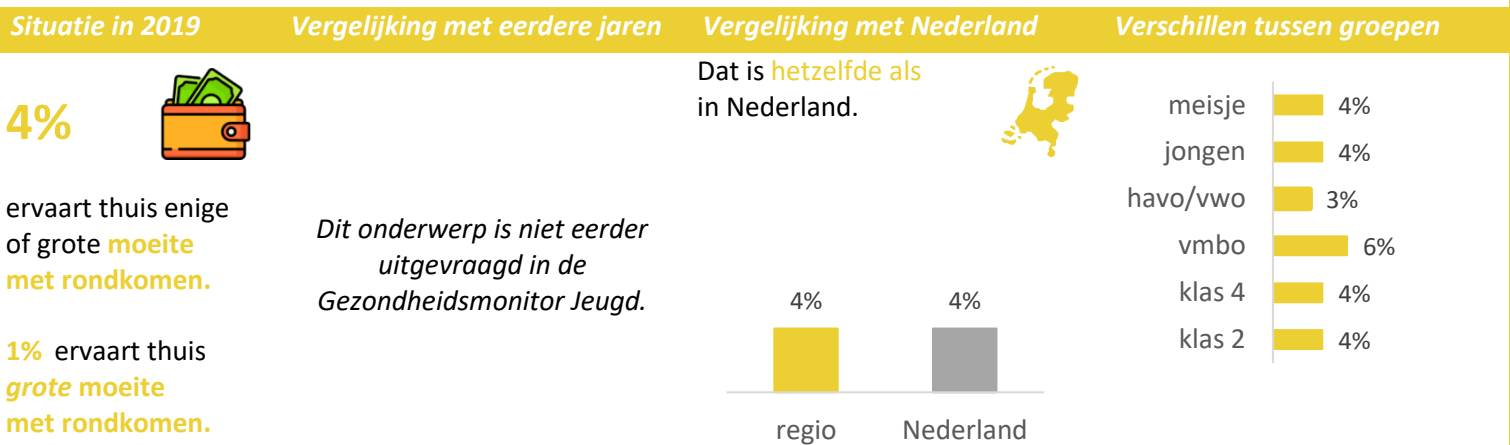
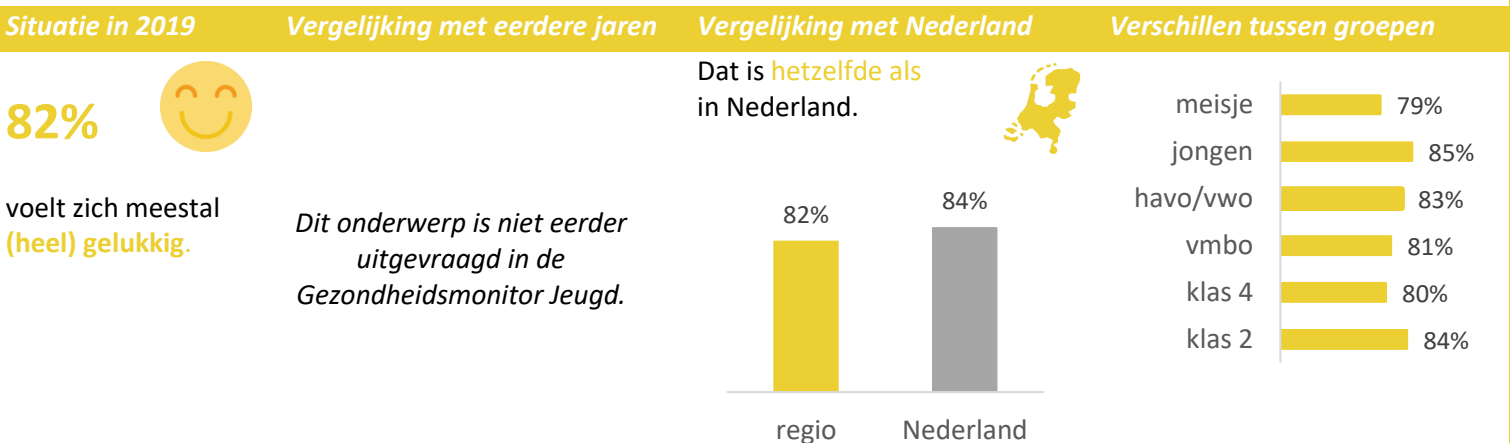
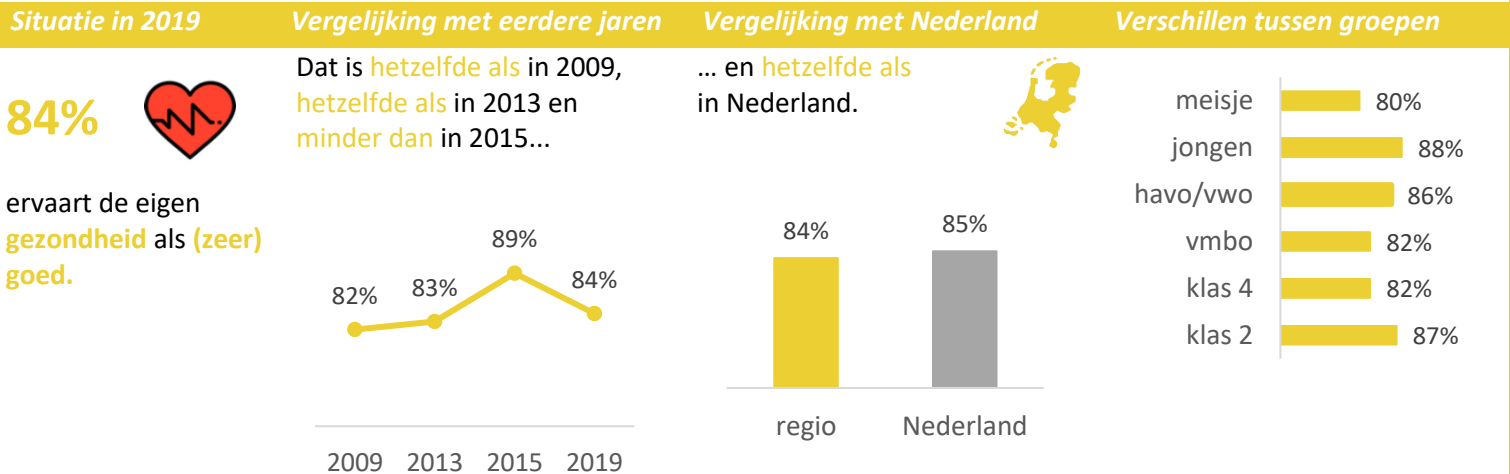
DEELNEMENDE LEERLINGEN

In onderstaande tabel staan de achtergrondkenmerken van de leerlingen die in de GGD-regio Kennemerland wonen en hebben meegedaan aan de Gezondheidsmonitor Jeugd. Het aantal leerlingen en het bijbehorende percentage zijn ongewogen. In het achtergronddocument worden ook de gewogen percentages weer gegeven.

		Aantal leerlingen	
		N	%
	Totaal	7430	100%
Klas	Klas 2	3707	50%
	Klas 4	3723	50%
Onderwijssoort	VMBO	3186	43%
	HAVO/VWO	4243	57%
Geslacht	Jongen	3731	50%
	Meisje	3699	50%
Migratieachtergrond	Nederlands	4705	63%
	Westers	663	9%
	Niet-Westers	1241	17%
	Onbekend	821	11%
Gezinssituatie	Bij beide eigen ouders	5558	75%
	Niet bij beide eigen ouders	1847	25%

ALGEMEEN

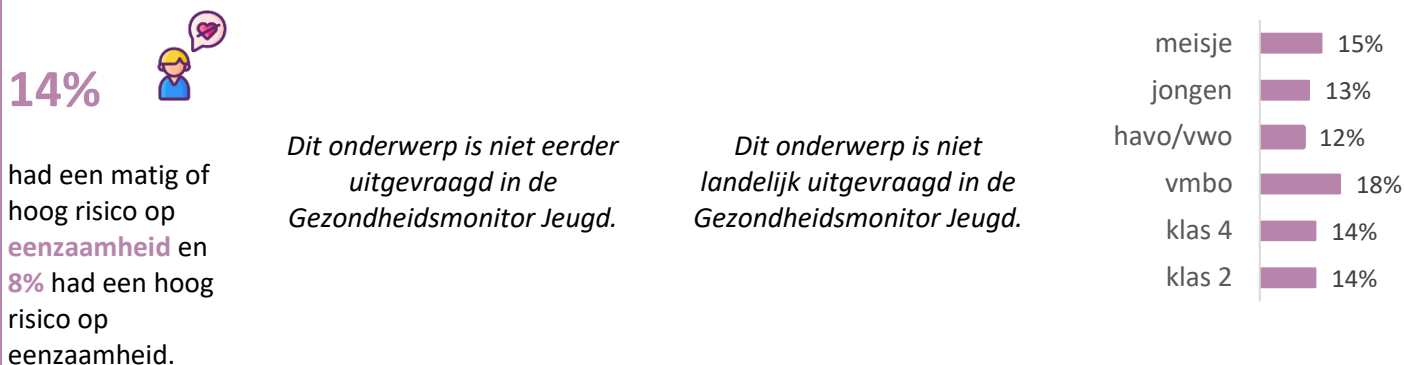
Nederlandse jongeren behoren al jaren tot de meest gelukkige jongeren van Europa. Om na te gaan of deze trend zich voortzet is in de Gezondheidsmonitor Jeugd 2019 gevraagd of de leerlingen zich gelukkig voelen. Ook vroegen we hen hoe zij hun eigen gezondheid ervaren. Deze vraag zegt veel over hun gezondheid in het algemeen. Jongeren die opgroeien in gezinnen die moeite hebben met rondkomen lopen meer gezondheidsrisico's. Het kan een indicatie zijn om voor deze jongeren steviger in te zetten op een samenhangend gemeentelijk jeugd- en gezondheidsbeleid. Op deze bladzijde staan de belangrijkste resultaten over gezondheid in het algemeen. Achterin deze rapportage vindt u een uitgebreide [overzichtstabel](#) van de resultaten van de monitor.



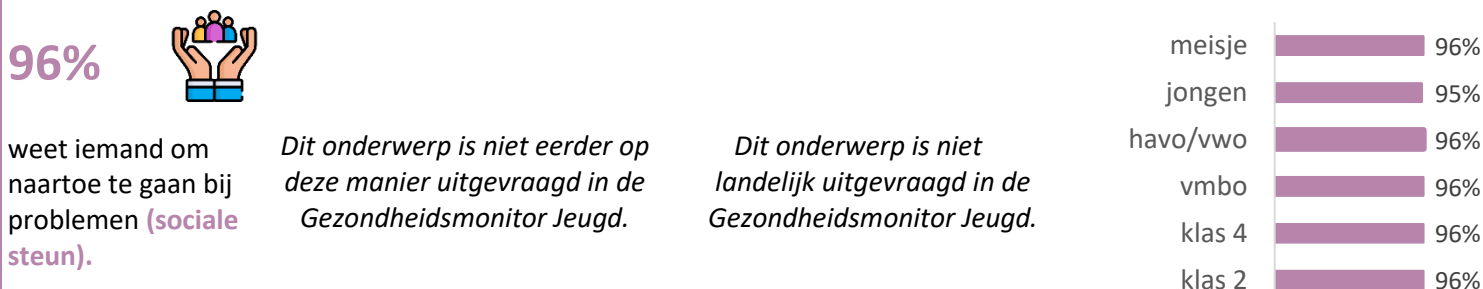
SOCIALE OMGEVING

Betekenisvolle relaties met vrienden en familie en het gevoel ergens bij te horen zorgen voor een langer en gezonder leven. Niet voor alle jongeren is een rijke sociale omgeving vanzelfsprekend. Aandacht voor deze jongeren in het gemeentelijk sociaal beleid is nodig om eenzaamheid tegen te gaan en passende sociale steun te organiseren. Ook voor jongeren die opgroeien met een ziek familielid en al jong mantelzorger zijn. In de Gezondheidsmonitor Jeugd zijn vragen gesteld over deze thema's. Op deze bladzijden staat een selectie van de resultaten, achterin deze rapportage vindt u een uitgebreide [overzichtstabel](#) van de resultaten van de monitor.

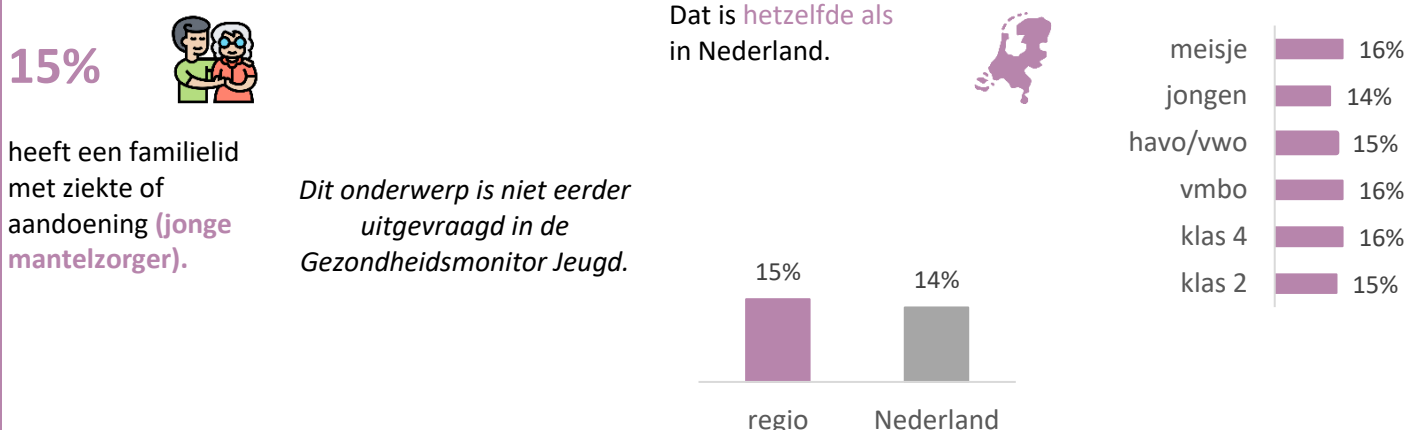
Situatie in 2019 **Vergelijking met eerdere jaren** **Vergelijking met Nederland** **Verschillen tussen groepen**



Situatie in 2019 **Vergelijking met eerdere jaren** **Vergelijking met Nederland** **Verschillen tussen groepen**



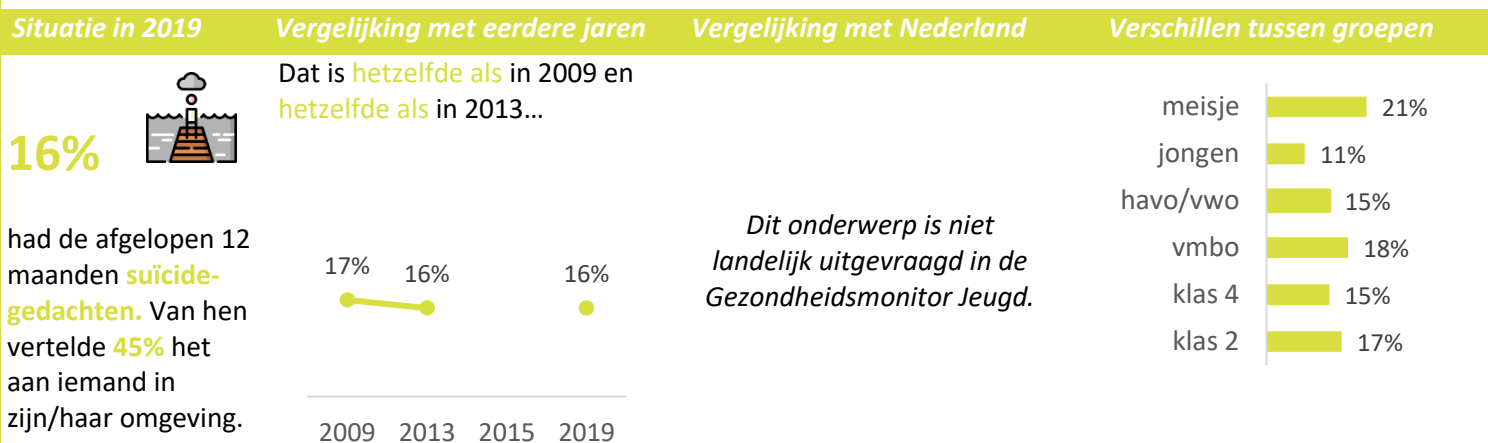
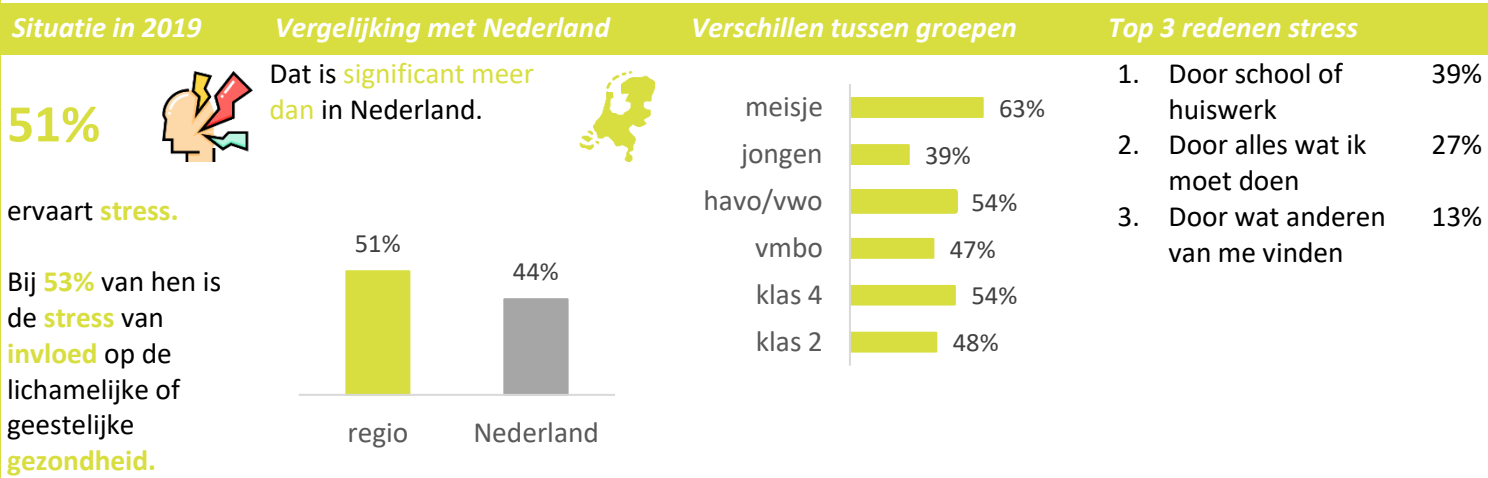
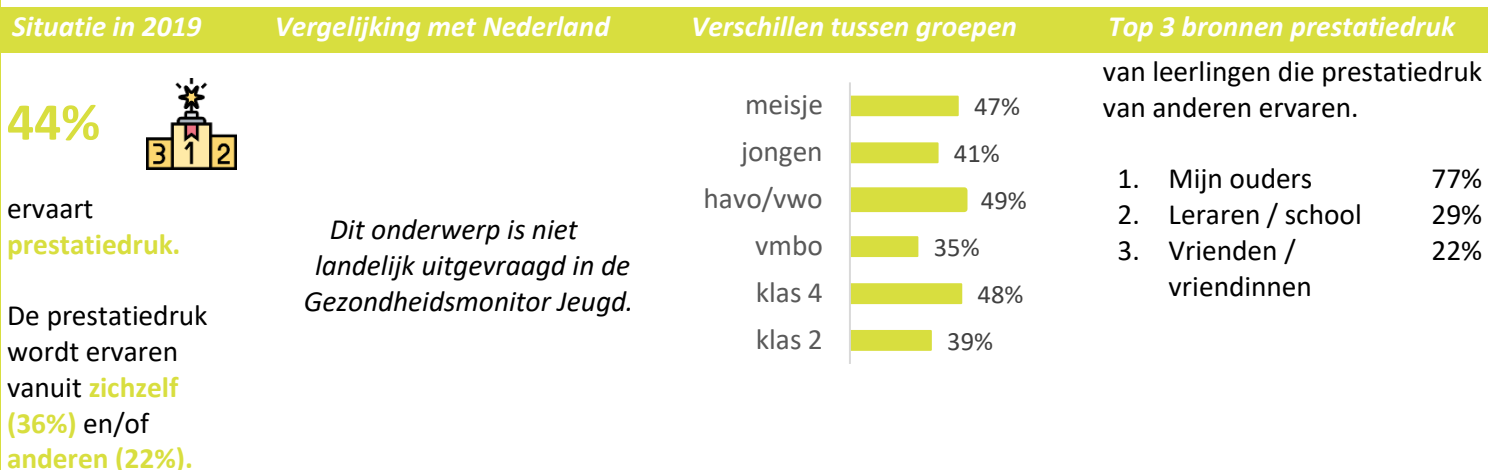
Situatie in 2019 **Vergelijking met eerdere jaren** **Vergelijking met Nederland** **Verschillen tussen groepen**



WELBEVINDEN

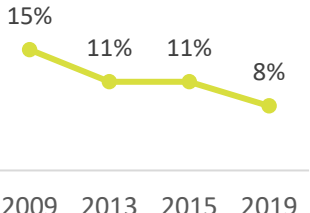
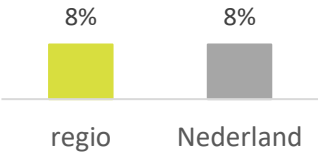
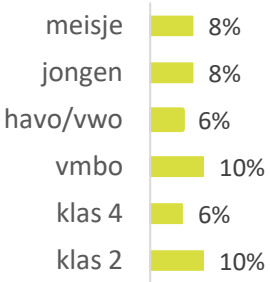
(deel 1)

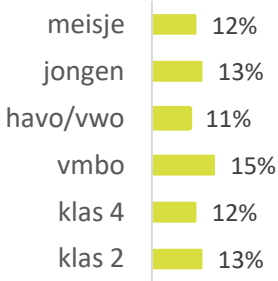
Sociaal-emotioneel welbevinden staat voor lekker in je vel zitten en gepast sociaal gedrag vertonen. Jongeren die lekker in hun vel zitten hebben meer zelfvertrouwen en zijn weerbaarder. Iedereen mag er zijn, fouten mogen gemaakt worden en samen wordt zorg gedragen voor een veilige omgeving. Het is belangrijk dat organisaties die met jongeren werken oog hebben voor een positief pedagogisch klimaat waarin geen ruimte is voor pesten of discriminatie. Daarnaast zijn ook stress, prestatiedruk en weerbaarheid factoren die van invloed zijn op het sociaal-emotioneel welbevinden van jongeren. In de Gezondheidsmonitor Jeugd zijn hierover vragen gesteld, naast vragen over psychosociale gezondheid, mishandeling en suïcide. Op deze bladzijden staat een selectie van de resultaten, achterin deze rapportage vindt u een uitgebreide [overzichtstabel](#).

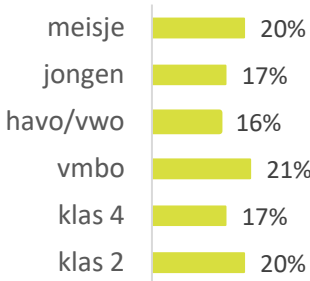


WELBEVINDEN

(deel 2)

Situatie in 2019	Vergelijking met eerdere jaren	Vergelijking met Nederland	Verschillen tussen groepen
8%  is gepest op school in de laatste 3 maanden; 3% is zelfs meerdere keren per maand gepest op school.	Dat is minder dan in 2009, minder dan in 2013 en minder dan in 2015... 	... en hetzelfde als in Nederland.  	

Situatie in 2019	Vergelijking met Nederland	Verschillen tussen groepen	Top 3 redenen van discriminatie
13%  voelde zich de afgelopen 12 maanden gediscrimineerd.	<i>Dit onderwerp is niet landelijk uitgevraagd in de Gezondheidsmonitor Jeugd.</i>		1. Afkomst/huidskleur 64% 2. Geloof 30% 3. Leeftijd 13%

Situatie in 2019	Vergelijking met Nederland	Verschillen tussen groepen	Top 3 – waar mishandeld
18%  is ooit mishandeld: 5% lichamelijk en 16% geestelijk. 15% werd ooit door een jongere mishandeld en 3% door een volwassene.	<i>Dit onderwerp is niet landelijk uitgevraagd in de Gezondheidsmonitor Jeugd.</i>		1. Op school 13% 2. Thuis 3% 3. In de buurt 3%

ROKEN, ALCOHOL en DRUGS

Voor jongeren zijn roken, alcohol en drugs erg schadelijk, doordat het brein nog in ontwikkeling is en daardoor extra kwetsbaar. Hoe vroeger jongeren starten met deze middelen, hoe vaker ze blijven gebruiken en hoe groter de kans is op verslaving. NIX18 is de norm; maar alleen door een gezamenlijke inzet kunnen gemeente, maatschappelijke organisaties en ouders deze campagne in de toekomst laten slagen. In 2019 is in de Gezondheidsmonitor Jeugd gevraagd of (en zo ja, hoe vaak) leerlingen roken, alcohol drinken of drugs (inclusief lachgas) gebruiken. Op deze bladzijde vindt u enkele thema's die uitgelicht zijn uit de resultaten. Achterin deze rapportage vindt u een uitgebreide [overzichtstabel](#) van de resultaten van de monitor.

Situatie in 2019 Vergelijking met eerdere jaren Vergelijking met Nederland Verschillen tussen groepen

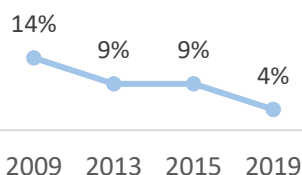
4%



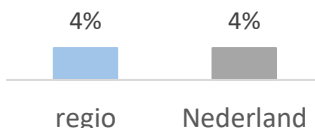
rookt minstens 1x per week.

75% woont in een rookvrij huis.

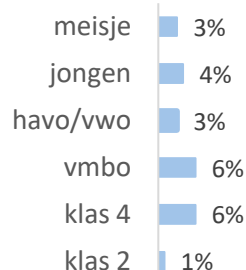
Dat is **minder dan** in 2009, **minder dan** in 2013 en **minder dan** in 2015...



... en **hetzelfde als** in Nederland.



Verschillen tussen groepen



Situatie in 2019 Vergelijking met eerdere jaren Vergelijking met Nederland Verschillen tussen groepen

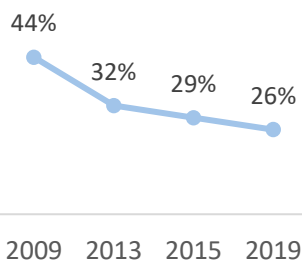
26%



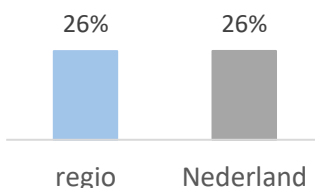
heeft de afgelopen maand **alcohol** gedronken.

17% heeft de afgelopen maand **minstens 5 drankjes** gedronken bij één gelegenheid (binge drinken).

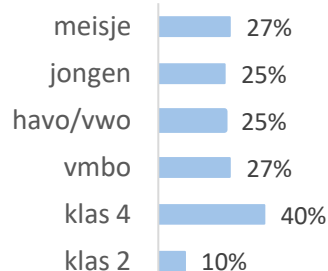
Dat is **minder dan** in 2009, **minder dan** in 2013 en **minder dan** in 2015...



... en **hetzelfde als** in Nederland.



Verschillen tussen groepen



Situatie in 2019 Vergelijking met eerdere jaren Vergelijking met Nederland Verschillen tussen groepen

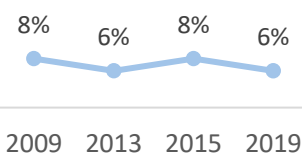
6%



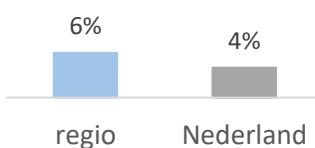
heeft de afgelopen maand **hasj/wiet** gebruikt.

6% heeft ooit **lachgas** gebruikt.

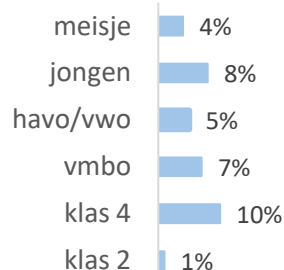
Dat is **hetzelfde als** in 2009, **hetzelfde als** in 2013 en **hetzelfde als** in 2015...



... en **hetzelfde als** in Nederland.

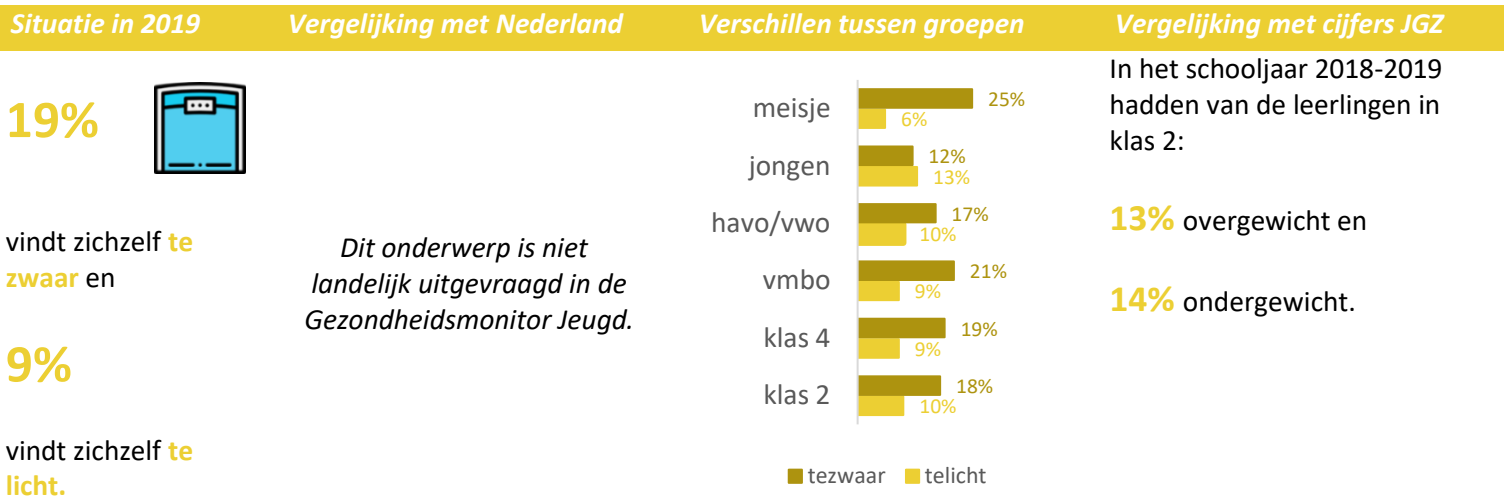
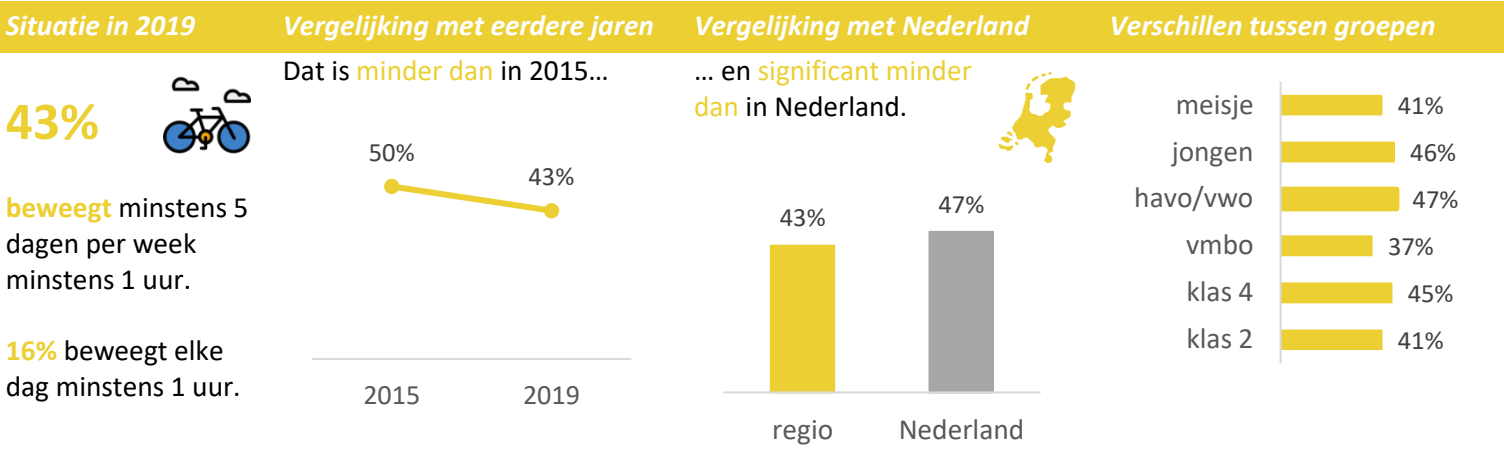
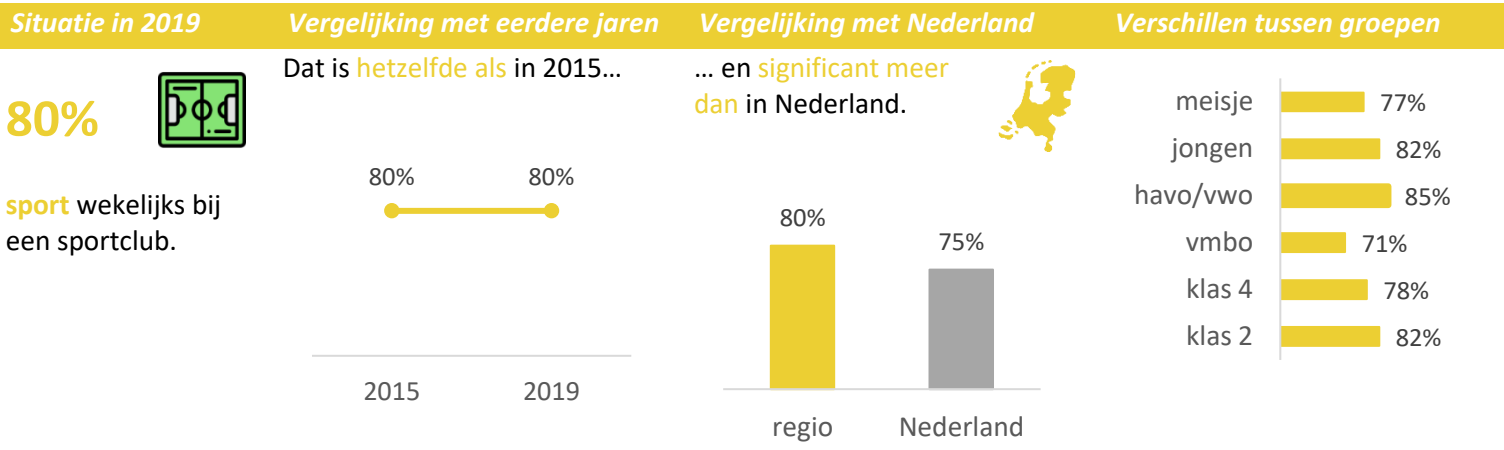


Verschillen tussen groepen



BEWEGEN

Voldoende beweging en sport zijn essentieel bij een gezonde leefstijl. Het zorgt voor een betere gezondheid, vitaliteit, fitheid en meer zelfvertrouwen bij jongeren. Ook is het goed voor de sociale en cognitieve ontwikkeling: leren samenwerken, doelen stellen en met winst en verlies omgaan. Via een integrale benadering kan de gemeente sportief beweeggedrag stimuleren. Organisaties vanuit verschillende maatschappelijke domeinen kunnen zich zo samen met jongeren richten op het stimuleren van bewegen en een gezonde leefstijl. In de Gezondheidsmonitor Jeugd zijn vragen gesteld over bewegen en sporten. Op deze bladzijde staat een belangrijk deel van de resultaten. Ook JGZ-gegevens over het gewicht van de jongeren (klas 2, schooljaar 2018-2019) vindt u hier. Achterin deze rapportage vindt u een uitgebreide [overzichtstabel](#) van de resultaten van de monitor.



VOEDING

Een jongere heeft gezond eten en drinken nodig om groter te worden, maar ook om in cognitief, sociaal en emotioneel opzicht te kunnen groeien. Het is belangrijk om vaste eetmomenten aan te houden en het ontbijt niet over te slaan. Een hulpmiddel om gezond te eten is de [Schijf van Vijf](#) van het Voedingscentrum. Het dagelijks eten van groente en fruit en het drinken van drankjes zonder suiker zijn belangrijk voor een gezond gewicht. Met het stimuleren van een gezonde leefomgeving en aandacht voor kwetsbare gezinnen kan de gemeente een belangrijke bijdrage leveren aan een gezond eetpatroon. In de Gezondheidsmonitor Jeugd zijn vragen gesteld over ontbijten, drinken, groenten en fruit eten. Ook de consumptie van energiedrankjes is nagevraagd. Op deze bladzijde vindt u een aantal belangrijke resultaten. Achterin deze rapportage vindt u een uitgebreide [overzichtstabel](#) van de resultaten van de monitor.

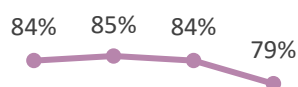
Situatie in 2019 Vergelijking met eerdere jaren Vergelijking met Nederland Verschillen tussen groepen

79%



ontbijt minimaal 5 dagen per week.

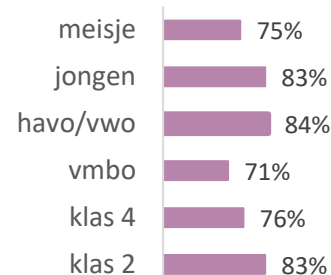
Dat is **minder dan** in 2009, **minder dan** in 2013 en **minder dan** in 2015...



2009 2013 2015 2019

Dit onderwerp is niet landelijk uitgevraagd in de Gezondheidsmonitor Jeugd.

Verschillen tussen groepen



Situatie in 2019 Vergelijking met eerdere jaren Vergelijking met Nederland Verschillen tussen groepen

29%

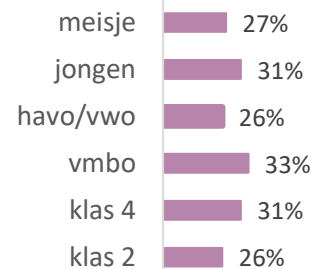
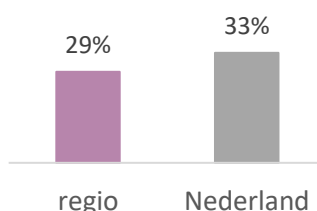


drinkt **dagelijks** drankjes met suiker,

5% zelfs meer dan 3 drankjes met suiker per dag.

Dit onderwerp is niet eerder uitgevraagd in de Gezondheidsmonitor Jeugd.

Dat is **signifcant minder dan** in Nederland.



Situatie in 2019 Vergelijking met eerdere jaren Vergelijking met Nederland Verschillen tussen groepen

80%



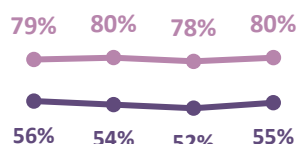
eet minimaal 5 dagen/week **groente** (48% dagelijks).

55%



eet minimaal 5 dagen/week **fruit** (34% dagelijks).

Groente eten is **hetzelfde als** in 2009, 2013 en 2015. Fruit eten is **hetzelfde als** in 2009 en 2013 en **meer dan** in 2015.

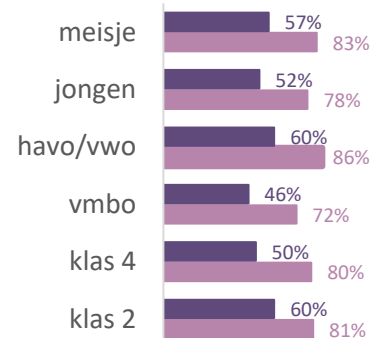


2009 2013 2015 2019

— Groente — Fruit

Dit onderwerp is niet landelijk uitgevraagd in de Gezondheidsmonitor Jeugd.

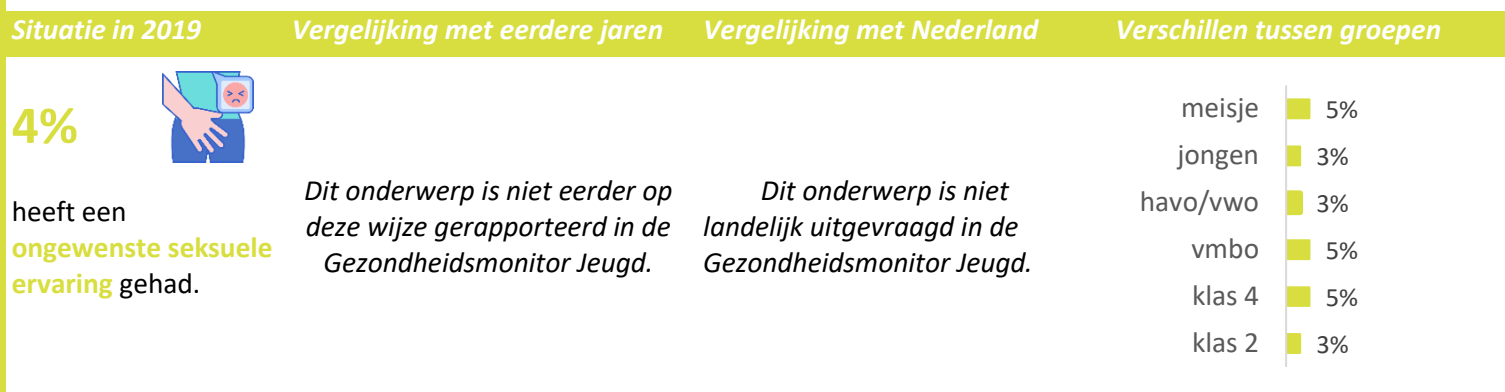
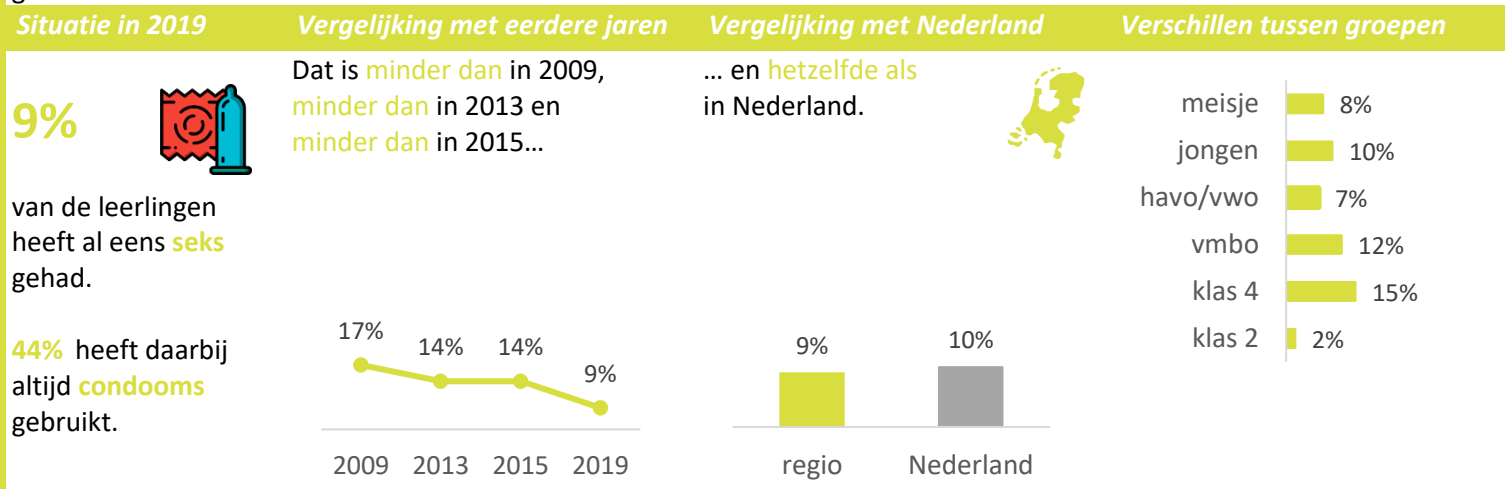
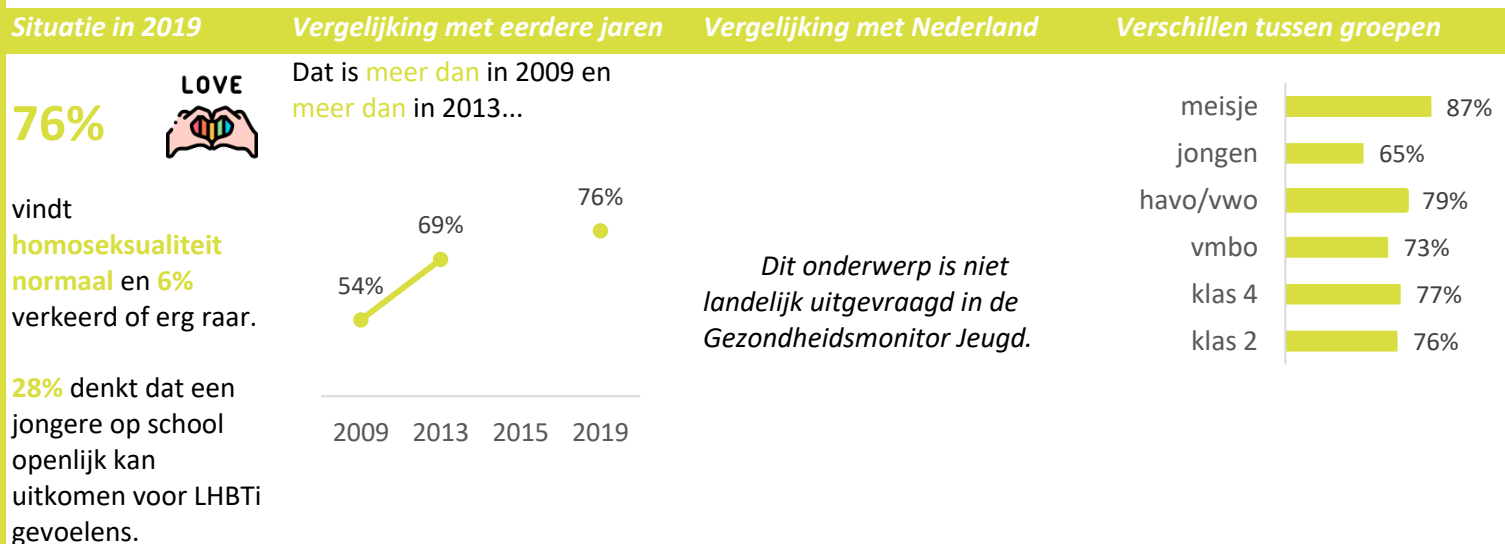
Verschillen tussen groepen



■ fruit ■ groente

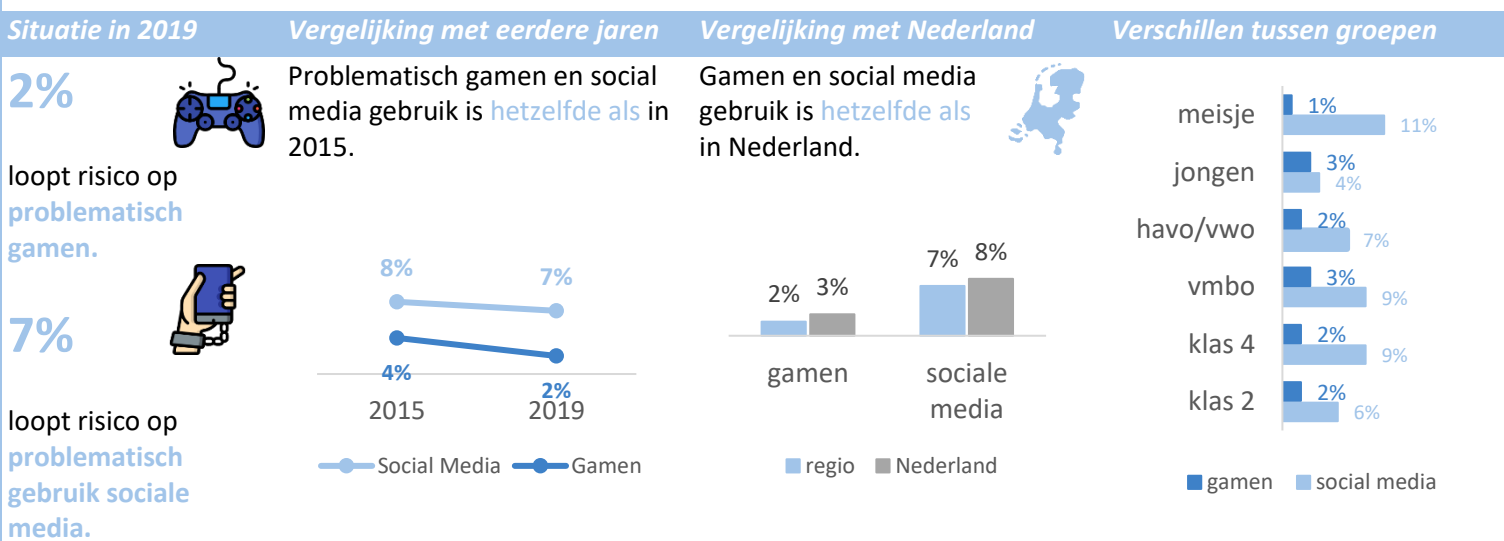
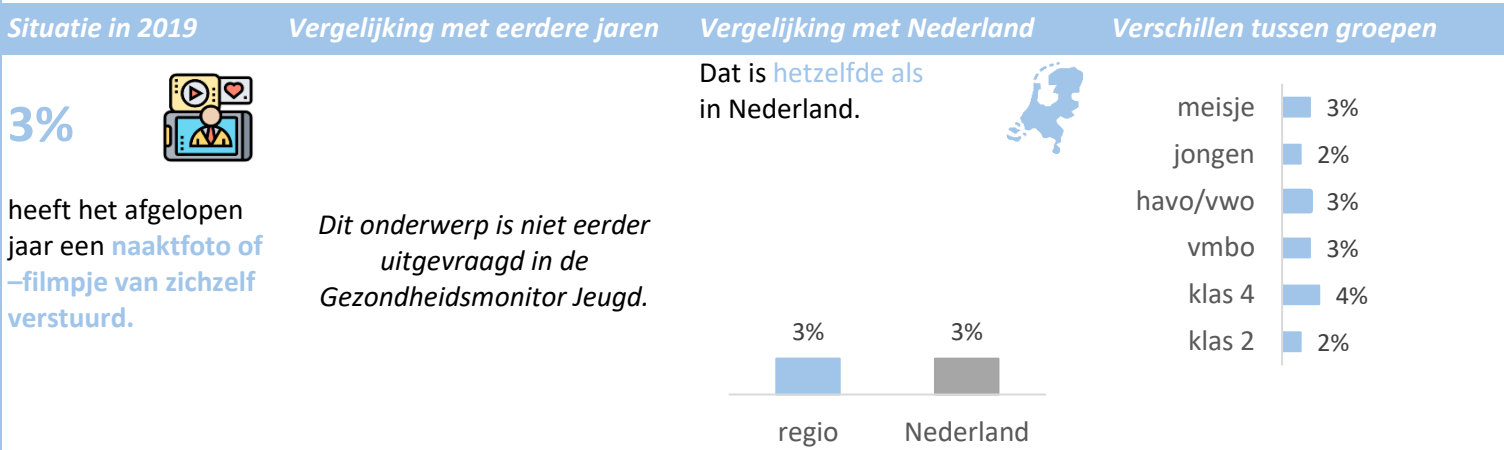
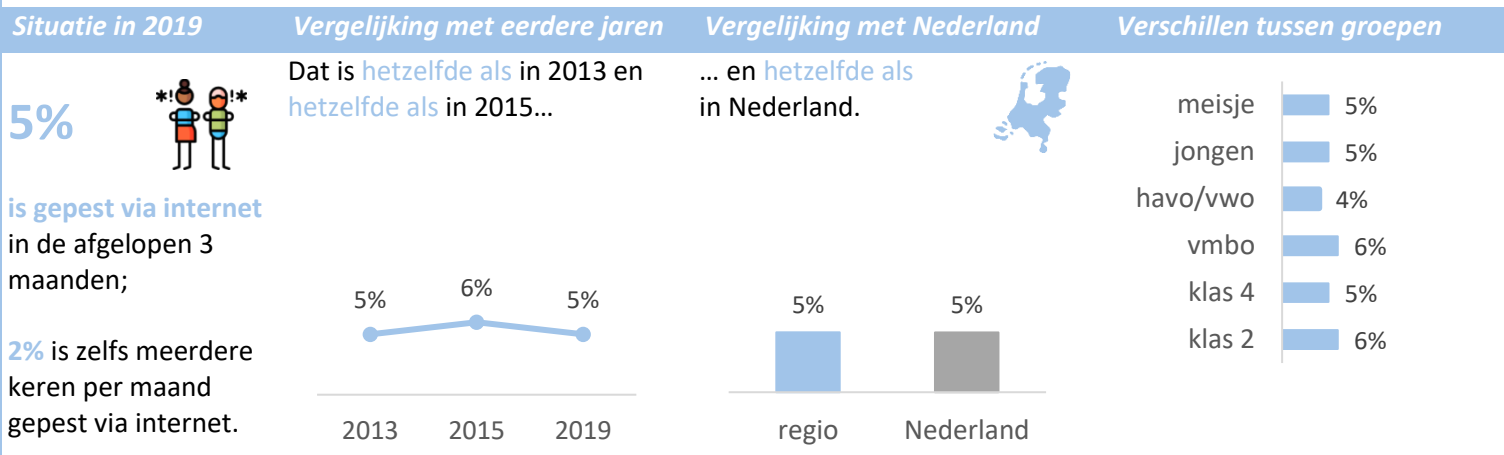
RELATIES EN SEKSUALITEIT

Niet alle pubers praten thuis over relaties en seksualiteit. Positieve aandacht voor seksualiteit door organisaties die met jongeren werken draagt bij aan de preventie van seksuele grensoverschrijding, seksueel overdraagbare aandoeningen, ongewenste zwangerschappen en homonegatief gedrag. In de Gezondheidsmonitor Jeugd zijn naast vragen over seks en condoomgebruik ook vragen gesteld over ongewenste seksuele ervaringen en de houding ten opzichte van homoseksualiteit. Op deze bladzijde leest u een deel van de resultaten. Achterin deze rapportage vindt u een uitgebreide [overzichtstabel](#) van de resultaten van de monitor.



MEDIAWIJSHEID

Smartphones en tablets zijn niet meer weg te denken. Jongeren zijn handig en beheersen de techniek, maar de regels, afspraken en omgangsvormen moeten ze vaak nog leren. Door op school aandacht te besteden aan bewust, veilig en positief gebruik van digitale media, worden jongeren mediawijs en leren ze hun eigen en andermans grenzen te respecteren. Mediawijsheid is van groot belang om problematisch gebruik te voorkomen en weerbaar te zijn voor pesten via internet en sexting (het zelf sturen van naaktfoto's en -filmpjes). Hierover zijn in de Gezondheidsmonitor Jeugd vragen gesteld en de belangrijkste resultaten staan op deze bladzijde. Achterin deze rapportage vindt u een uitgebreide [overzichtstabel](#) van de resultaten van de monitor.



OVERZICHTSTABEL

	NL	REGIO											
		2019	Schoolklas		Onderwijssoort		Geslacht		Migratieachtergrond			Gezin	
			Klas 2	Klas 4	VMBO	HAVO/VWO	Jongen	Meisje	NL	Westers	Niet Westers	Volledig	Onvolledig
	171192	7430	3707	3723	3186	4243	3731	3699	4705	663	1241	5558	1847
		100%	50%	50%	43%	57%	50%	50%	63%	9%	17%	75%	25%
ALGEMEEN													
Ervaart gezondheid als (zeer) goed	85%	84%	87%	82%	82%	86%	88%	80%	86%	83%	82%	86%	80%
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig	84%	82%	84%	80%	81%	83%	85%	79%	83%	78%	80%	84%	76%
Ervaart enige of grote moeite met rondkomen thuis	4%	4%	4%	4%	6%	3%	4%	4%	4%	6%	4%	2%	10%
SOCIALE OMGEVING													
Matig + hoog risico op eenzaamheid		14%	14%	14%	18%	12%	13%	15%	13%	18%	16%	13%	17%
Hoog risico op eenzaamheid		8%	8%	8%	10%	7%	8%	8%	7%	12%	10%	7%	10%
Heeft een (zeer) goede relatie met de ouders		80%	83%	76%	79%	80%	81%	78%	82%	74%	74%	82%	72%
Weet iemand om naar toe te gaan bij problemen		96%	96%	96%	96%	96%	95%	96%	97%	93%	95%	96%	95%
Is lid van een vereniging of organisatie		79%	80%	78%	68%	85%	81%	76%	83%	76%	62%	81%	72%
Is lid van een sportvereniging		72%	73%	71%	61%	79%	76%	69%	77%	70%	56%	74%	67%
Is lid van een vereniging voor creatieve hobby's		10%	11%	9%	6%	12%	7%	12%	10%	12%	6%	10%	7%
Is lid van een ander soort vereniging		7%	8%	7%	7%	7%	7%	7%	8%	6%	6%	7%	7%
Heeft een gezinslid met een ernstige ziekte, beperking of verslaving (jonge mantelzorger)	14%	15%	15%	16%	16%	15%	14%	16%	16%	15%	15%	14%	20%
Ervaart school als (hartstikke) leuk		49%	54%	44%	45%	51%	46%	52%	49%	49%	48%	51%	43%
Kan praten met iemand op school als men ergens mee zit		88%	89%	87%	87%	89%	88%	89%	90%	86%	82%	89%	87%

OVERZICHTSTABEL

	NL	REGIO											
		2019	Schoolklas		Onderwijssoort		Geslacht		Migratieachtergrond			Gezin	
			Klas 2	Klas 4	VMBO	HAVO/VWO	Jongen	Meisje	NL	Westers	Niet Westers	Volledig	Onvolledig
Psychosociale problemen	16%	16%	16%	16%	19%	14%	13%	19%	16%	18%	15%	14%	22%
Emotionele problemen	12%	13%	12%	13%	12%	13%	5%	21%	13%	15%	11%	12%	16%
Gedragsproblemen	12%	11%	12%	11%	16%	8%	13%	9%	10%	13%	17%	10%	15%
Depressieve klachten		23%	22%	25%	23%	24%	15%	31%	22%	28%	23%	21%	30%
Voelt zich minstens een paar keer per maand slaperig overdag		80%	76%	83%	76%	83%	74%	86%	80%	82%	80%	79%	83%
Oorzaken (van degenen die zich minstens een paar keer/mnd overdag slaperig voelen):													
- Last van lawaai of van geluid in mijn omgeving		2%	3%	2%	2%	2%	2%	2%	2%	3%	2%	2%	2%
- Kan moeilijk in slaap komen		30%	34%	27%	31%	30%	24%	35%	29%	29%	30%	29%	33%
- Ligt te piekeren of maakt zich zorgen over dingen		19%	19%	18%	15%	21%	11%	26%	20%	18%	13%	18%	21%
- Kijkt nog tv, gamet of is bezig met telefoon		20%	18%	21%	18%	21%	19%	21%	19%	24%	21%	19%	22%
- Gaat te laat naar bed of moet te vroeg opstaan		53%	48%	58%	49%	56%	51%	55%	52%	56%	57%	54%	52%
- Sport 's avonds laat nog en kan daardoor moeilijk in slaap komen		7%	6%	7%	6%	7%	6%	7%	6%	7%	5%	6%	7%
- Wordt 's ochtends uit zichzelf te vroeg wakker		9%	10%	8%	9%	8%	9%	8%	8%	9%	10%	8%	10%
- Wordt vaak wakker in zijn slaap of ligt nog vaak/lang wakker		15%	16%	14%	16%	14%	11%	19%	14%	14%	16%	14%	17%
Is in de laatste 12 maanden behandeld voor psychische klachten		17%	17%	17%	18%	16%	13%	20%	17%	18%	14%	14%	23%
Is voldoende weerbaar	90%	92%	92%	92%	91%	93%	94%	90%	93%	90%	93%	92%	91%

OVERZICHTSTABEL

	NL	REGIO											
		2019	Schoolklas		Onderwijssoort		Geslacht		Migratieachtergrond			Gezin	
			Klas 2	Klas 4	VMBO	HAVO/VWO	Jongen	Meisje	NL	Westers	Niet Westers	Volledig	Onvolledig
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	44%	51%	48%	54%	47%	54%	39%	63%	51%	53%	52%	48%	58%
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk	33%	39%	36%	41%	33%	43%	28%	49%	39%	41%	39%	38%	41%
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis	8%	10%	9%	11%	10%	10%	6%	13%	10%	12%	10%	7%	19%
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	12%	12%	11%	14%	13%	12%	7%	17%	12%	17%	13%	11%	16%
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door wat anderen van hem/haar vinden	13%	13%	12%	13%	12%	13%	7%	18%	13%	13%	10%	12%	14%
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat gedaan moet worden	23%	27%	25%	29%	23%	31%	18%	36%	27%	31%	27%	27%	29%
<i>Stress van invloed op gezondheid (is alleen van degenen die stress ervaren)</i>		53%	51%	54%	53%	52%	39%	64%	51%	57%	53%	51%	57%
Ervaart prestatiedruk (eigen + anderen)		44%	39%	48%	35%	49%	41%	47%	44%	45%	42%	44%	44%
Voelt prestatiedruk om aan eigen verwachtingen te voldoen		36%	32%	40%	28%	41%	33%	39%	36%	38%	35%	37%	35%
Voelt prestatiedruk om aan andermans verwachtingen te voldoen		22%	20%	24%	18%	25%	19%	25%	23%	24%	20%	22%	24%
<i>Prestatiedruk van (van degenen die prestatiedruk van anderen ervaren)</i>													
- Leraren / school		29%	29%	29%	26%	30%	25%	32%	30%	26%	26%	29%	28%
- Coach, trainer of instructeur van mijn sport		14%	16%	13%	14%	15%	16%	13%	15%	15%	13%	16%	10%
- Docent van muziek, zang, dans of toneel		4%	5%	3%	5%	4%	3%	5%	4%	3%	5%	5%	1%

OVERZICHTSTABEL

	NL	REGIO											
		2019	Schoolklas		Onderwijssoort		Geslacht		Migratieachtergrond			Gezin	
			Klas 2	Klas 4	VMBO	HAVO/VWO	Jongen	Meisje	NL	Westers	Niet Westers	Volledig	Onvolledig
- Ouders		77%	74%	79%	72%	79%	75%	78%	76%	76%	82%	76%	79%
- Vrienden / vriendinnen		22%	21%	23%	22%	22%	19%	25%	24%	17%	16%	23%	21%
Voelde zich de afgelopen 12 maanden gediscrimineerd		13%	13%	12%	15%	11%	13%	12%	7%	17%	35%	12%	15%
Van degenen die zich de afgelopen 12 maanden gediscrimineerd voelden:													
- Voelde zich gediscrimineerd op school		59%	62%	56%	61%	57%	59%	59%	60%	60%	58%	60%	57%
- Voelde zich gediscrimineerd om zijn/haar afkomst/huidskleur		64%	65%	64%	63%	66%	71%	57%	36%	62%	86%	65%	64%
- Voelde zich gediscrimineerd om zijn/haar geloof		30%	30%	30%	34%	26%	29%	31%	13%	16%	45%	33%	22%
- Voelde zich gediscrimineerd om zijn/haar seksuele voorkeur		12%	11%	13%	13%	11%	10%	14%	24%	17%	3%	9%	19%
- Voelde zich gediscrimineerd om zijn/haar handicap/chronische ziekte		6%	5%	7%	7%	5%	5%	6%	9%	8%	2%	6%	6%
- Voelde zich gediscrimineerd om zijn/haar leeftijd		13%	13%	13%	14%	12%	9%	17%	17%	20%	8%	13%	13%
- Voelde zich gediscrimineerd om zijn/haar geslacht		12%	9%	15%	9%	15%	6%	19%	17%	21%	7%	13%	10%
- Voelde zich gediscrimineerd omdat hij/zij transgender is		1%		2%	2%	1%	2%		2%			1%	2%
Had afgelopen 12 maanden suïcidegedachten		16%	17%	15%	18%	15%	11%	21%	15%	18%	14%	14%	21%
Had afgelopen 12 maanden regelmatig suïcidegedachten		7%	8%	6%	9%	6%	5%	9%	7%	9%	7%	6%	10%
Deed afgelopen 12 maanden suïcidepoging		2%	2%	2%	4%	1%	1%	3%	2%	2%	2%	2%	3%

OVERZICHTSTABEL

	NL	REGIO											
		2019	Schoolklas		Onderwijssoort		Geslacht		Migratieachtergrond			Gezin	
			Klas 2	Klas 4	VMBO	HAVO/VWO	Jongen	Meisje	NL	Westers	Niet Westers	Volledig	Onvolledig
Heeft iemand verteld over suïcidegedachten (van degenen met suïcidegedachten)		45%	42%	49%	49%	42%	44%	46%	45%	41%	45%	42%	52%
Suïcidegedachten verteld aan (van degenen die iemand hebben verteld over hun suïcidegedachten):													
- aan ouders		40%	42%	38%	36%	43%	46%	37%	43%	35%	37%	40%	40%
- aan broer of zus		11%	11%	11%	13%	9%	12%	10%	12%		9%	8%	15%
- aan familielid		6%	6%	6%	10%	3%	5%	6%	5%			5%	8%
- aan vriend/vriendin		65%	65%	64%	67%	62%	51%	71%	64%	66%	64%	63%	68%
- aan school		10%	9%	11%	13%	8%	8%	12%	11%		10%	10%	11%
- aan huisarts		9%	6%	13%	10%	9%	8%	10%	9%		11%	10%	8%
- aan hulpverlener		20%	11%	28%	20%	20%	16%	22%	23%		19%	21%	18%
- anoniem (113 etc)		4%	4%	4%	3%	5%		5%	4%			4%	6%
- aan jouwGGD.nl													
Is ooit mishandeld		18%	20%	17%	21%	16%	17%	20%	18%	19%	18%	16%	23%
Is ooit geestelijk mishandeld		16%	18%	15%	19%	15%	14%	19%	17%	17%	15%	15%	21%
Is ooit lichamelijk mishandeld		5%	6%	4%	7%	4%	6%	5%	5%	6%	6%	4%	7%
Is ooit door een volwassene thuis mishandeld		2%	2%	2%	2%	2%	2%	2%	2%	2%	3%	1%	4%
Is ooit door een jongere mishandeld		15%	16%	13%	17%	13%	13%	16%	15%	16%	13%	14%	17%
Is ooit door een volwassene mishandeld		3%	2%	3%	3%	2%	2%	3%	2%	3%	3%	2%	5%
Is ooit thuis mishandeld		3%	3%	3%	3%	3%	2%	3%	3%	3%	4%	2%	5%
Is ooit op school mishandeld		13%	14%	12%	14%	12%	12%	14%	13%	14%	11%	12%	15%
Is ooit in de buurt mishandeld		3%	3%	3%	5%	2%	3%	4%	3%	3%	3%	3%	4%
Is ooit ergens anders mishandeld		2%	2%	2%	3%	1%	2%	2%	2%	3%	1%	2%	3%

OVERZICHTSTABEL

	NL	REGIO											
		2019	Schoolklas		Onderwijssoort		Geslacht		Migratieachtergrond			Gezin	
			Klas 2	Klas 4	VMBO	HAVO/VWO	Jongen	Meisje	NL	Westers	Niet Westers	Volledig	Onvolledig
Is laatste 3 maanden gepest op school	8%	8%	10%	6%	10%	6%	8%	8%	7%	8%	7%	7%	10%
Is laatste 3 maanden meerdere keren per maand gepest op school	4%	3%	4%	2%	5%	2%	3%	3%	3%	3%	3%	3%	4%
Heeft laatste 3 maanden een ander gepest op school	4%	4%	4%	3%	5%	3%	5%	2%	3%	5%	5%	3%	5%
Heeft laatste 3 maanden meerdere keren per maand een ander gepest op school	1%	1%	1%	1%	2%	1%	1%	1%	1%	1%	2%	1%	2%
ROKEN, ALCOHOL, DRUGS													
Heeft afgelopen 4 weken alcohol gedronken	26%	26%	10%	40%	27%	25%	25%	27%	28%	29%	13%	24%	31%
Heeft afgelopen 4 weken 5 of meer drankjes bij 1 gelegenheid gedronken (bingedrinken)	18%	17%	5%	28%	21%	15%	17%	17%	19%	19%	9%	15%	23%
Rookt minstens één keer per week sigaretten/shag	4%	4%	1%	6%	6%	3%	4%	3%	4%	5%	4%	3%	7%
E-sigaret minstens één keer per week	2%	2%	2%	2%	3%		2%	1%	1%	1%	3%	1%	3%
Woont in een rookvrij huis		75%	74%	76%	66%	81%	75%	74%	76%	73%	69%	80%	61%
Afgelopen 4 weken wiet/hasj gebruikt	4%	6%	1%	10%	7%	5%	8%	4%	6%	8%	4%	5%	8%
Heeft ooit lachgas gebruikt		6%	3%	10%	8%	5%	7%	6%	6%	10%	9%	6%	9%
Heeft ooit XTC gebruikt		2%		3%	2%	1%	2%	1%	1%	2%	2%	1%	2%
Laatste 4 weken slaapmiddelen gebruikt		6%	6%	6%	7%	6%	6%	7%	7%	6%	5%	6%	7%
Laatste 4 weken middelen tegen zenuwen/stress gebruikt		4%	3%	5%	5%	4%	3%	5%	4%	5%	6%	4%	4%
Laatste 4 weken middelen i.v.m. ADHD gebruikt ZONDER doktersrecept		1%		1%	1%		1%	1%		1%	1%	1%	1%



OVERZICHTSTABEL

	NL	REGIO											
		2019	Schoolklas		Onderwijssoort		Geslacht		Migratieachtergrond			Gezin	
			Klas 2	Klas 4	VMBO	HAVO/VWO	Jongen	Meisje	NL	Westers	Niet Westers	Volledig	Onvolledig
Van degenen die wiet/hasj en/of XTC en/of ADHD-middelen zonder doktersrecept gebruiken:													
Krijgt/koopt deze middelen van vrienden		49%	40%	50%	39%	56%	43%	58%	50%	46%	44%	50%	47%
Koopt deze middelen via via, van iemand die men niet goed kent		15%	15%	15%	13%	16%	14%	16%	15%	13%	13%	16%	12%
Koopt deze middelen van een (huis)dealer		19%	8%	20%	19%	19%	25%	10%	19%	18%	20%	19%	18%
Koopt deze middelen via Whatsapp		6%		7%	2%	8%	7%	4%	5%	8%	7%	6%	6%
Koopt deze middelen in een coffeeshop		9%		9%	10%	8%	12%	4%	8%	8%	12%	7%	11%
Koopt deze middelen van schoolgenoten		7%		8%	4%	9%	6%	8%	7%	9%	7%	8%	6%
Kweekt zelf wiet/hasj		4%		4%	4%	3%	5%	2%	3%	7%		3%	4%
BEWEGEN + GEWICHT													
Sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool	75%	80%	82%	78%	71%	85%	82%	77%	84%	78%	64%	82%	75%
Beweegt dagelijks minstens 1 uur	18%	16%	16%	16%	16%	16%	17%	15%	16%	14%	15%	16%	15%
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	47%	43%	41%	45%	37%	47%	46%	41%	44%	41%	35%	45%	39%
Vindt zichzelf (veel) te licht		9%	10%	9%	9%	10%	13%	6%	10%	8%	9%	9%	9%
Vindt zichzelf (veel) te zwaar		19%	18%	19%	21%	17%	12%	25%	18%	21%	20%	17%	24%
Heeft laatste 4 weken serieus geprobeerd af te vallen		30%	30%	29%	33%	27%	21%	38%	28%	33%	32%	29%	32%
Van degenen die serieus proberen af te vallen; heeft proberen af te vallen door:													

OVERZICHTSTABEL

	NL	REGIO											
		2019	Schoolklas		Onderwijssoort		Geslacht		Migratieachtergrond			Gezin	
			Klas 2	Klas 4	VMBO	HAVO/VWO	Jongen	Meisje	NL	Westers	Niet Westers	Volledig	Onvolledig
... minder te snoepen		56%	55%	57%	51%	60%	48%	61%	58%	52%	50%	56%	57%
... minder te eten		34%	33%	35%	35%	33%	30%	36%	33%	38%	36%	32%	38%
... een speciaal dieet of kuur te volgen		5%	3%	6%	6%	4%	5%	5%	5%	6%	4%	5%	5%
... laxeer- of vermageringspillen te gebruiken		1%		1%	1%		1%						1%
... expres over te geven		2%	1%	2%	2%	2%		2%	1%	2%	2%	2%	2%
... extra te bewegen of sporten		52%	54%	50%	54%	51%	61%	47%	51%	56%	56%	53%	50%
VOEDING													
Drinkt dagelijks minimaal één glas water	73%	78%	76%	79%	71%	82%	77%	78%	76%	82%	81%	79%	74%
Drinkt dagelijks drankjes met suiker	33%	29%	26%	31%	33%	26%	31%	27%	30%	24%	26%	28%	31%
Drinkt elke dag meer dan 3 glazen drankjes met suiker	7%	5%	5%	5%	8%	3%	6%	4%	5%	5%	3%	4%	6%
Drinkt (bijna) nooit energiedrankjes	82%	84%	86%	82%	73%	91%	81%	86%	87%	82%	72%	86%	79%
Ontbijt 5 of meer dagen per week		79%	83%	76%	71%	84%	83%	75%	83%	76%	65%	82%	71%
Eet elke dag fruit		34%	38%	30%	29%	37%	32%	35%	34%	35%	33%	35%	30%
Eet minimaal 5 dagen/week fruit		55%	60%	50%	46%	60%	52%	57%	56%	56%	51%	56%	50%
Eet elke dag groente		48%	48%	48%	38%	54%	43%	52%	48%	53%	46%	49%	45%
Eet minimaal 5 dagen/week groente		80%	81%	80%	72%	86%	78%	83%	84%	78%	70%	81%	79%
RELATIES EN SEKSUALITEIT													
Heeft een ongewenste seksuele ervaring gehad		4%	3%	5%	5%	3%	3%	5%	3%	5%	4%	3%	5%
Beschouwt homoseksualiteit als normaal		76%	76%	77%	73%	79%	65%	87%	81%	72%	57%	76%	79%
Beschouwt homoseksualiteit als 'erg raar' of 'verkeerd'		6%	5%	6%	8%	4%	9%	3%	3%	6%	17%	6%	5%

OVERZICHTSTABEL

	NL	REGIO											
		2019	Schoolklas		Onderwijssoort		Geslacht		Migratieachtergrond			Gezin	
			Klas 2	Klas 4	VMBO	HAVO/VWO	Jongen	Meisje	NL	Westers	Niet Westers	Volledig	Onvolledig
Denkt dat jongere op school openlijk kan uitkomen voor LHBTi gevoelens		28%	24%	31%	21%	32%	23%	33%	29%	28%	21%	28%	27%
Is wel eens verliefd op eigen geslacht of op jongens én meisjes (holebi)		4%	4%	5%	4%	4%	2%	6%	4%	6%	4%	4%	6%
Heeft ooit seksuele gemeenschap gehad	10%	9%	2%	15%	12%	7%	10%	8%	9%	11%	8%	8%	13%
<i>Van degenen die ooit seksuele gemeenschap heeft gehad...</i>													
<i>was 14 jaar of ouder bij eerste keer seks</i>		87%	37%	93%	87%	87%	83%	92%	89%	90%	79%	88%	85%
<i>heeft altijd condooms gebruikt</i>	45%	44%	51%	43%	48%	40%	52%	34%	43%	50%	48%	46%	40%
MEDIAWIJSHEID													
Is laatste 3 maanden gepest via internet	5%	5%	6%	5%	6%	4%	5%	5%	5%	6%	5%	5%	6%
Is laatste 3 maanden meerdere keren per maand gepest via internet	2%	2%	2%	2%	3%	1%	2%	1%	1%	2%	2%	1%	2%
Heeft laatste 3 maanden een ander gepest via internet	3%	3%	2%	3%	4%	2%	4%	2%	2%	3%	4%	2%	4%
Heeft laatste 3 maanden meerdere keren per maand een ander gepest via internet	1%	1%	1%	1%	2%		1%	1%	1%	1%	2%	1%	2%
Heeft laatste 6 mndn naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf naar een ander gestuurd	3%	3%	2%	4%	3%	3%	2%	3%	3%	4%	3%	3%	4%
Heeft een negatieve ervaring met sexting :		15%	13%	17%	18%	13%	12%	17%	15%	15%	15%	14%	19%
- omdat hij/zij ongewenst naaktfoto's of filmpjes heeft ontvangen		14%	12%	16%	16%	12%	11%	16%	14%	14%	14%	13%	18%



OVERZICHTSTABEL

	NL	REGIO											
		2019	Schoolklas		Onderwijssoort		Geslacht		Migratieachtergrond			Gezin	
			Klas 2	Klas 4	VMBO	HAVO/VWO	Jongen	Meisje	NL	Westers	Niet Westers	Volledig	Onvolledig
- omdat zijn/haar naaktfoto's of filmpjes zonder zijn/haar toestemming zijn bekeken of doorgestuurd		1%	1%	1%	2%	1%	1%	1%	1%	2%	1%	1%	1%
- omdat iemand ongewenst van foto's of filmpjes van hem/haar maakte				1%				1%			1%		1%
Ervaart zelf risico op problematisch gebruik sociale media	8%	7%	6%	9%	9%	7%	4%	11%	7%	9%	11%	7%	9%
Ervaart zelf risico op problematisch gamen	3%	2%	2%	2%	3%	2%	3%	1%	2%	3%	2%	2%	3%
INGRIJPENDE GEBEURTENISSEN													
Heeft een gezinslid met een ernstige ziekte, beperking of verslaving (jonge mantelzorger)	14%	15%	15%	16%	16%	15%	14%	16%	16%	15%	15%	14%	20%
Heeft zelf een ernstige ziekte, beperking of psychische ziekte	6%	6%	5%	6%	6%	6%	4%	7%	6%	6%	6%	5%	7%
Heeft scheiding van ouders meegemaakt (of maakt dit nu mee)	24%	25%	26%	24%	30%	22%	25%	25%	25%	26%	25%	3%	89%
Heeft regelmatig ruzies of geweld tussen ouders meegemaakt (of maakt dit nu mee)		22%	23%	21%	26%	20%	21%	23%	20%	29%	27%	15%	44%
Heeft het overlijden meegemaakt van iemand die hij/zij goed kent		69%	69%	69%	72%	68%	66%	72%	70%	66%	67%	69%	71%
Maakt nu het overlijden mee van iemand die hij/zij goed kent		4%	5%	4%	5%	4%	4%	5%	5%	5%	4%	5%	4%

COLOFON

Uitgave:

GGD Kennemerland
Advies & Onderzoek

September 2020

Contact:

Adriëtte Oostvogels
Resi Cluitmans
epi@ggdkennemerland.nl

Website:

www.ggdkennemerland.nl
www.gezondheidsatlaskennemerland.nl



Gezondheidsmonitor Jeugd 2019

(voorheen Emovo)

*Onderzoek naar gezondheid, welbevinden en leefstijl van
leerlingen in klas 2 en 4 van het voortgezet onderwijs*

INLEIDING

In deze rapportage leest u de resultaten van de Gezondheidsmonitor Jeugd 2019 (voorheen Emovo) voor de gemeente Beverwijk. Voor dit onderzoek vulden 628 leerlingen uit klas 2 en klas 4 van het voorgezet onderwijs die in de gemeente Beverwijk wonen een Nederlandstalige, tussen oktober en december 2019 een digitale vragenlijst in. Het onderzoek is landelijk door alle GGD'en en in samenwerking met het RIVM tegelijkertijd en volgens dezelfde methode uitgevoerd, waardoor voor veel onderwerpen landelijke referentiecijfers beschikbaar zijn.

De resultaten worden gepresenteerd aan de hand van de thema's van de [Gezonde School methode](#) om een duidelijk overzicht te bieden van thema's die in de gemeente Beverwijk van belang zijn. Deze thema's sluiten ook aan bij veel onderwerpen in de Regionale nota gezondheidsbeleid 2021 t/m 2028, welke volgend jaar uitkomt en in navolging van de [landelijke nota gezondheidsbeleid 'Gezondheid breed op de agenda'](#) is opgesteld.

TIP! Door in de inhoudsopgave te klikken, springt u vanzelf naar het onderdeel van uw interesse. U kunt makkelijk terugkeren naar deze pagina door op  te klikken, onderaan de pagina. Ook kunt u makkelijk naar de overzichtstabel door op het woordje "[overzichtstabel](#)" in de inleidende tekst te klikken.

INHOUD

INLEIDING	2
INHOUD	2
LEESWIJZER	3
DEELNEMENDE LEERLINGEN	3
ALGEMEEN	4
SOCIALE OMGEVING	5
WELBEVINDEN	6
ROKEN, ALCOHOL en DRUGS	8
BEWEGEN	9
VOEDING	10
RELATIES EN SEKSUALITEIT	11
MEDIAWIJSHEID	12
OVERZICHTSTABEL	13

Dit gemeenterapport bevat een selectie van de uitgevraagde onderwerpen van de Gezondheidsmonitor Jeugd, alle cijfers staan achterin in de [overzichtstabel](#) en worden later dit jaar in onze [Gezondheidsatlas](#) opgenomen. De Gezondheidsatlas bevat ook een achtergronddocument met daarin de vragenlijst en een uitgebreidere toelichting op het onderzoek. Mocht u aanvullende vragen hebben over de cijfers, dan kunt u altijd contact opnemen met epi@ggdkennemerland.nl.

LEESWIJZER

- Bladzijde 4 t/m 12 bevat informatie over de hoofdonderwerpen van de Gezondheidsmonitor Jeugd (dit zijn de onderwerpen waarvan het percentage in een groot lettertype is weergegeven), met een vergelijking over de jaren, verschillen met Nederland of de regio en verschillen tussen groepen leerlingen.
- Bladzijde 13 t/m 23 bevat een grote overzichtstabel met alle onderwerpen die in de Gezondheidsmonitor Jeugd zijn uitgevraagd, met landelijke en regionale referentiecijfers en de prevalenties per achtergrondkenmerk.
- Om de uitkomsten zo representatief mogelijk te laten zijn voor alle tweede en vierdeklassers die wonen in de gemeente Beverwijk (en dus niet alleen voor de deelnemers aan dit onderzoek), zijn de percentages in deze rapportage gewogen. Hierbij krijgen de antwoorden van een bepaald type leerlingen die ondervertegenwoordigd zijn bij de deelnemers een relatief hoger gewicht en vice versa.
- Voor de onderwerpen die ook landelijk zijn uitgevraagd worden in deze rapportage het landelijke gemiddelde als referentie gebruikt, voor de andere onderwerpen wordt het regionale gemiddelde als referentie gebruikt.
- Bij de vergelijking met het landelijke of regionale gemiddelde is het resultaat als 'verschillend' benoemd als de percentages minstens 3% van elkaar afwijken. Daarnaast is getoetst of het verschil statistisch significant is ($p < 0.05$), d.w.z. dat de kans klein is dat het om een toevallig verschil gaat. Als het verschil significant is, dan is dit weergegeven in de tekst.
- Bij de vergelijking met eerdere jaren is het resultaat als 'verschillend' benoemd als de percentages minstens 3% van elkaar afwijken. De vergelijking met eerdere jaren is niet getoetst op statistische significantie, omdat de onderzoekopzet van de Gezondheidsmonitor Jeugd van 2009 en 2013 afwijkt van de onderzoekopzet in 2015 en 2019.
- Resultaten worden niet weergegeven als ze betrekking hebben op minder dan 5 leerlingen; ook worden er geen resultaten gegeven over groepen van minder dan 30 leerlingen.

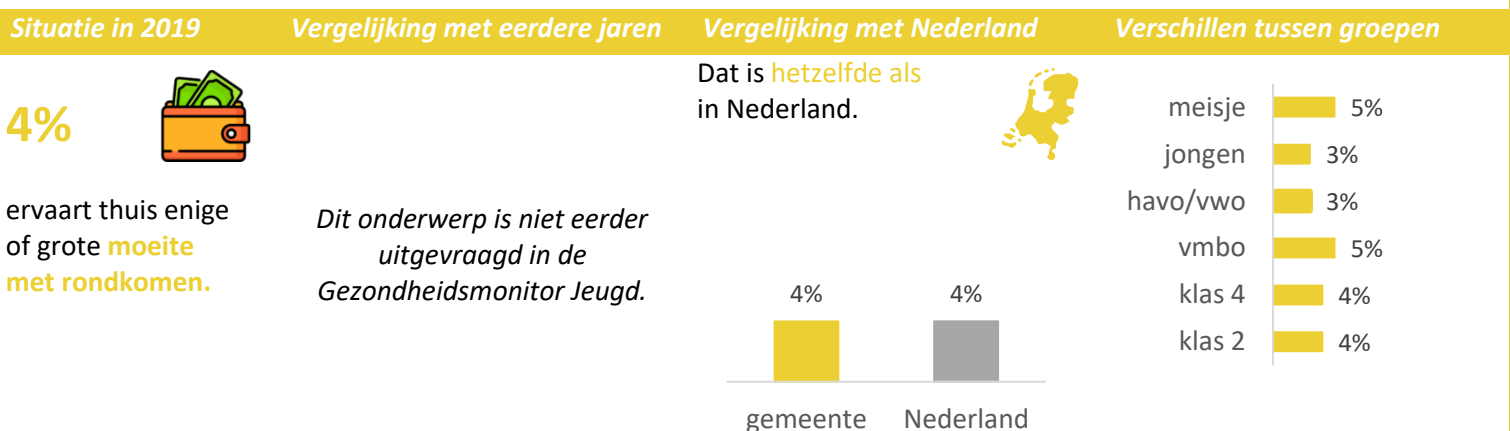
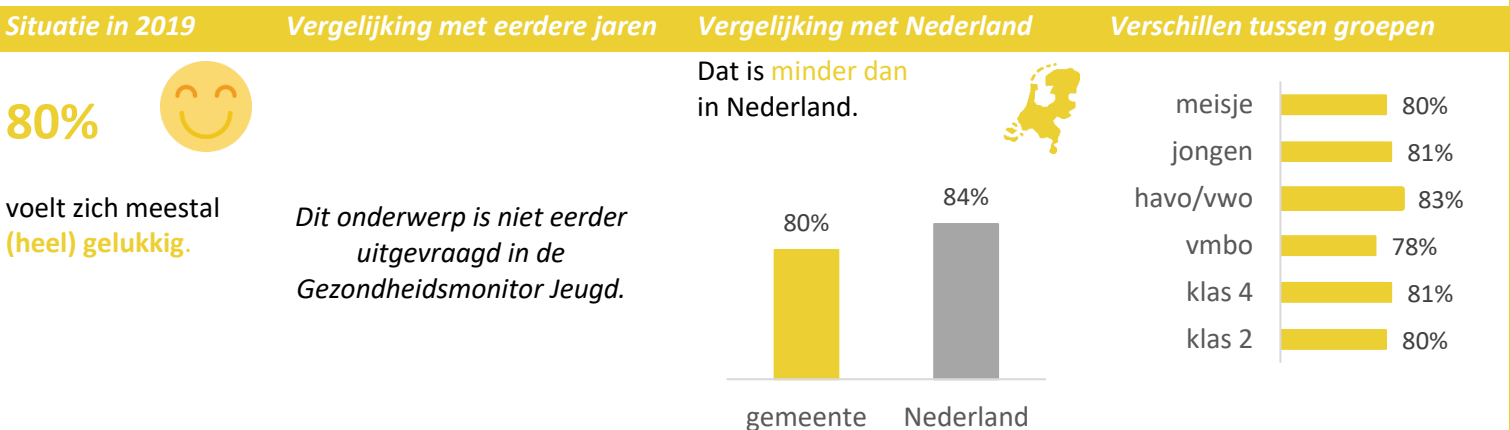
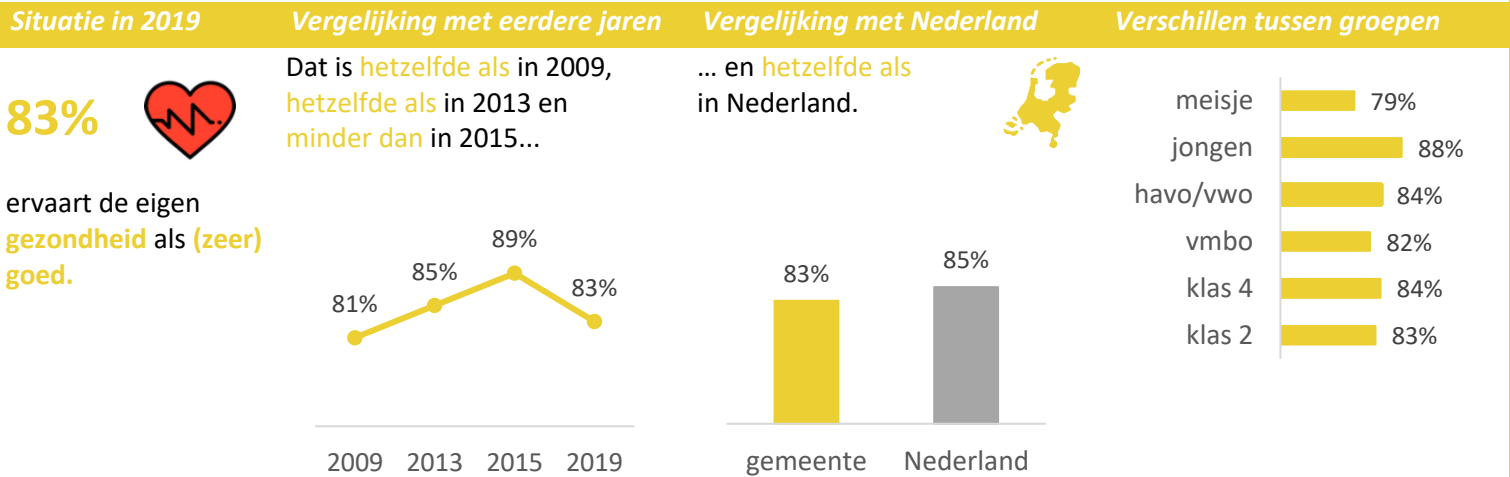
DEELNEMENDE LEERLINGEN

In onderstaande tabel staan de achtergrondkenmerken van de leerlingen die in de gemeente Beverwijk wonen en hebben meegedaan aan de Gezondheidsmonitor Jeugd. Het aantal leerlingen en het bijbehorende percentage zijn ongewogen. In het achtergronddocument worden ook de gewogen percentages weer gegeven.

		Aantal leerlingen	
		N	%
Totaal		628	100%
Klas	Klas 2	322	51%
	Klas 4	306	49%
Onderwijssoort	VMBO	291	46%
	HAVO/VWO	337	54%
Geslacht	Jongen	307	49%
	Meisje	321	51%
Migratieachtergrond	Nederlands	403	64%
	Westers	53	8%
	Niet-Westers	112	18%
	Onbekend	60	10%
Gezinssituatie	Bij beide eigen ouders	465	74%
	Niet bij beide eigen ouders	161	26%

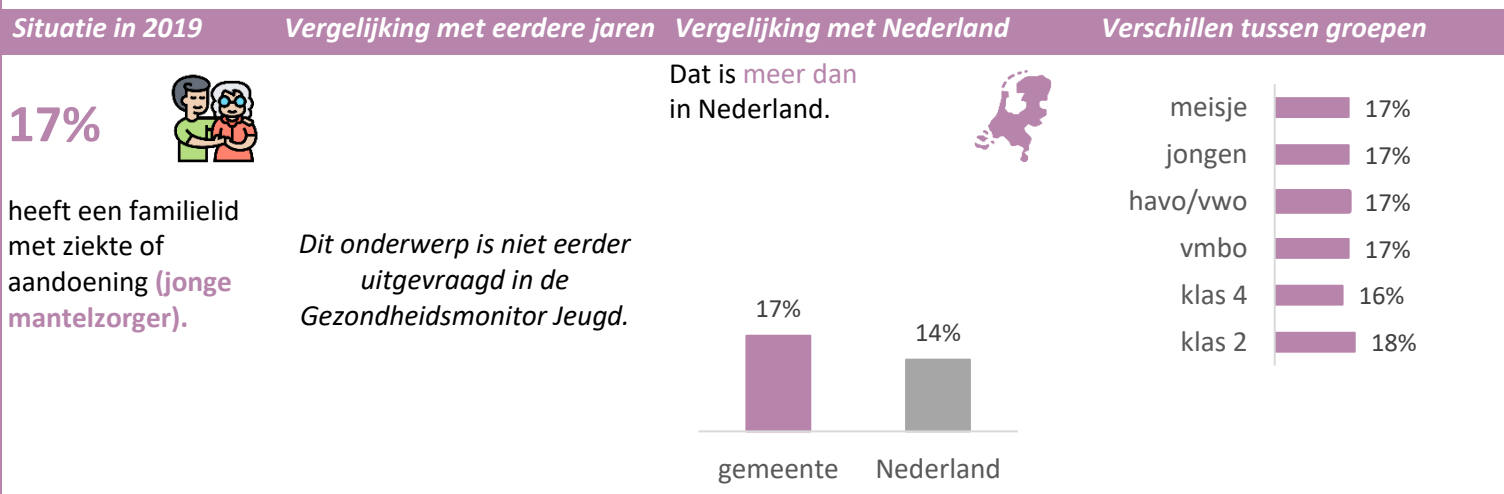
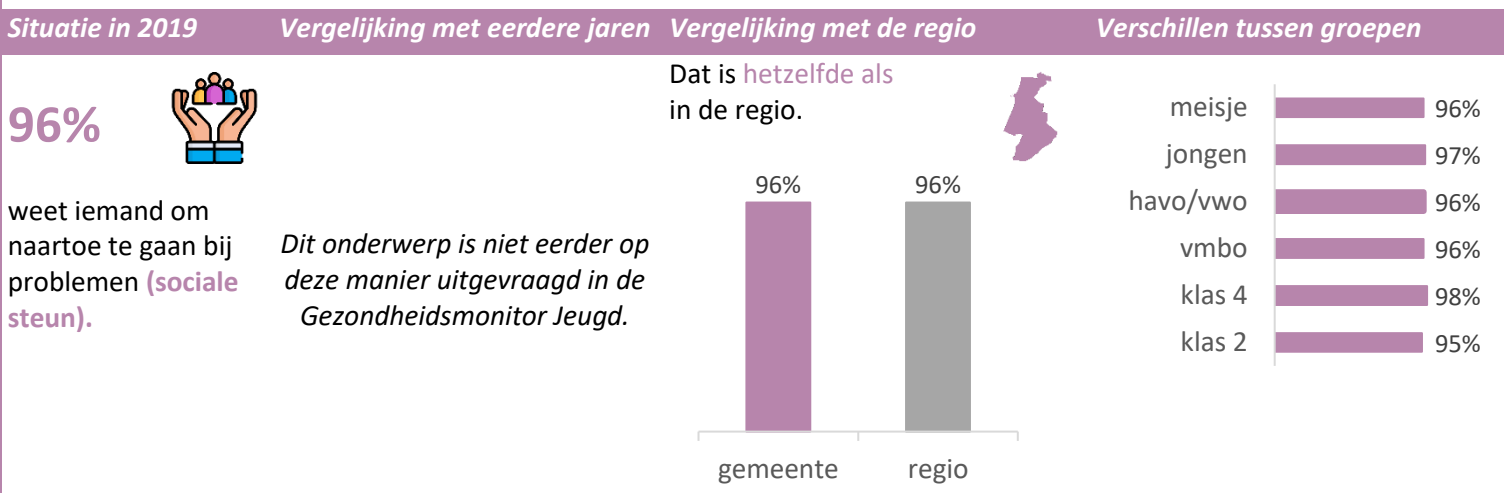
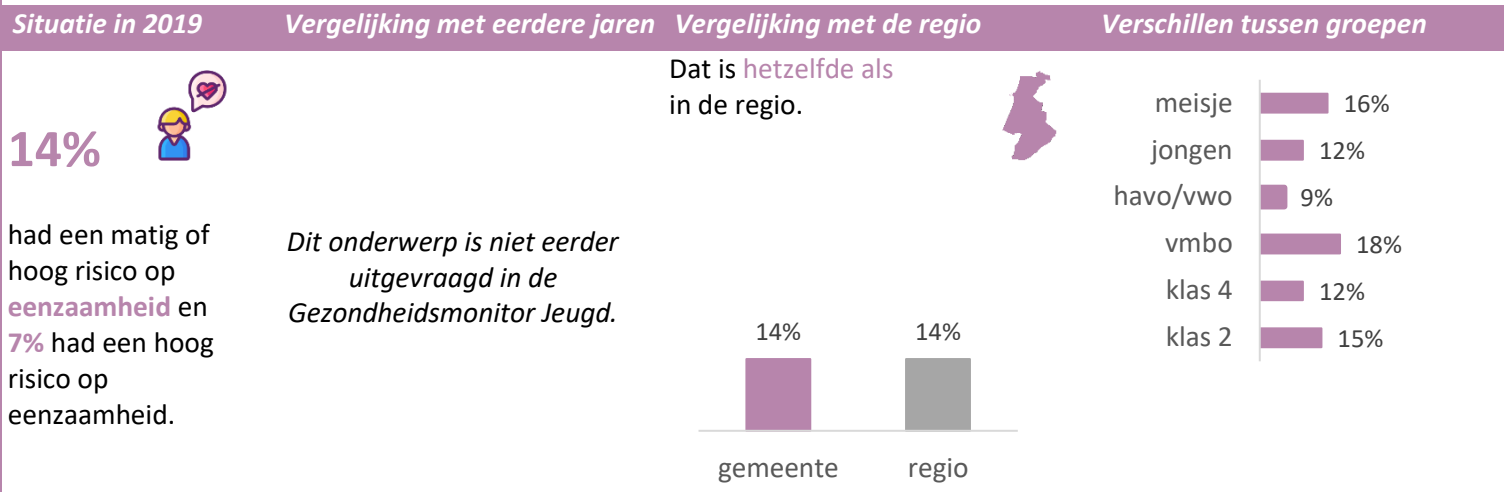
ALGEMEEN

Nederlandse jongeren behoren al jaren tot de meest gelukkig jongeren van Europa. Om na te gaan of deze trend zich voortzet is in de Gezondheidsmonitor Jeugd 2019 gevraagd of de leerlingen zich gelukkig voelen. Ook vroegen we hen hoe zij hun eigen gezondheid ervaren. Deze vraag zegt veel over hun gezondheid in het algemeen. Jongeren die opgroeien in gezinnen die moeite hebben met rondkomen lopen meer gezondheidsrisico's. Het kan een indicatie zijn om voor deze jongeren steviger in te zetten op een samenhangend gemeentelijk jeugd- en gezondheidsbeleid. Op deze bladzijde staan de belangrijkste resultaten over gezondheid in het algemeen. Achterin deze rapportage vindt u een uitgebreide [overzichtstabel](#) van de resultaten van de monitor.



SOCIALE OMGEVING

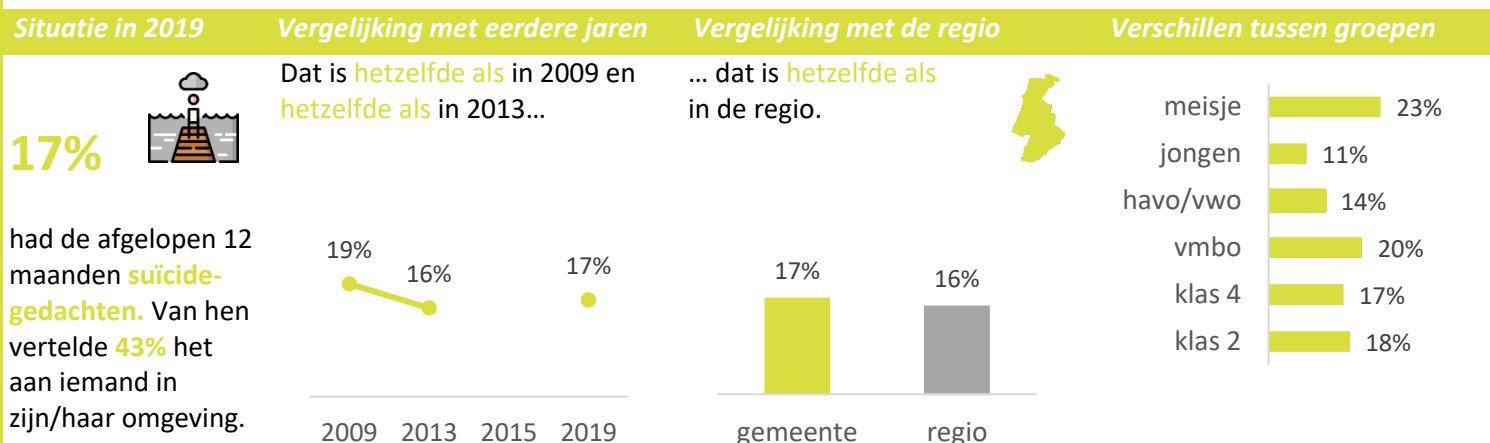
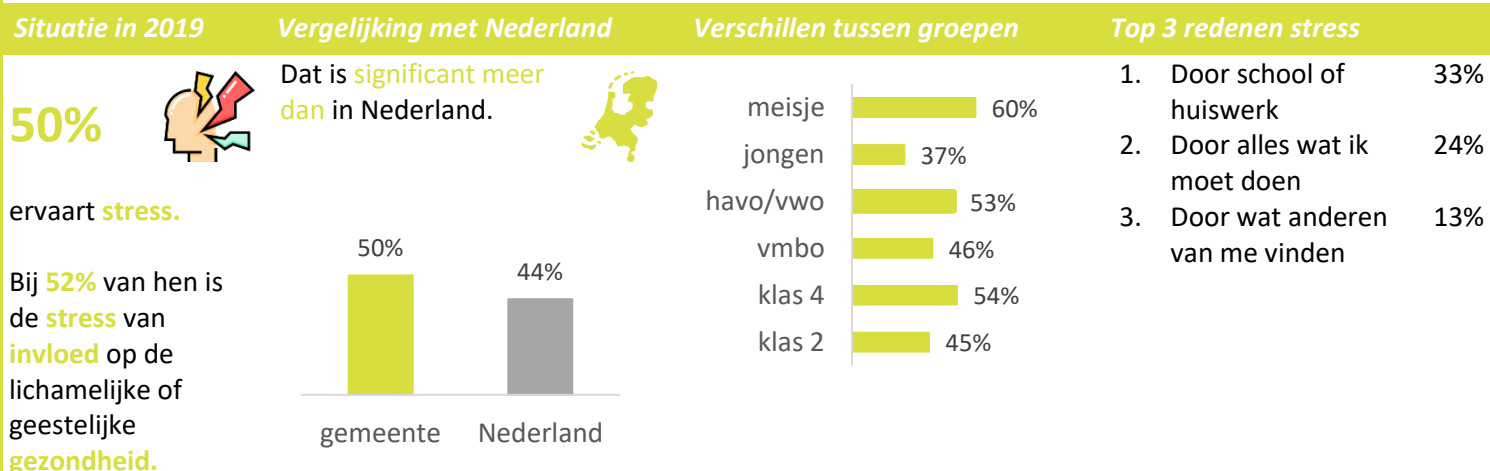
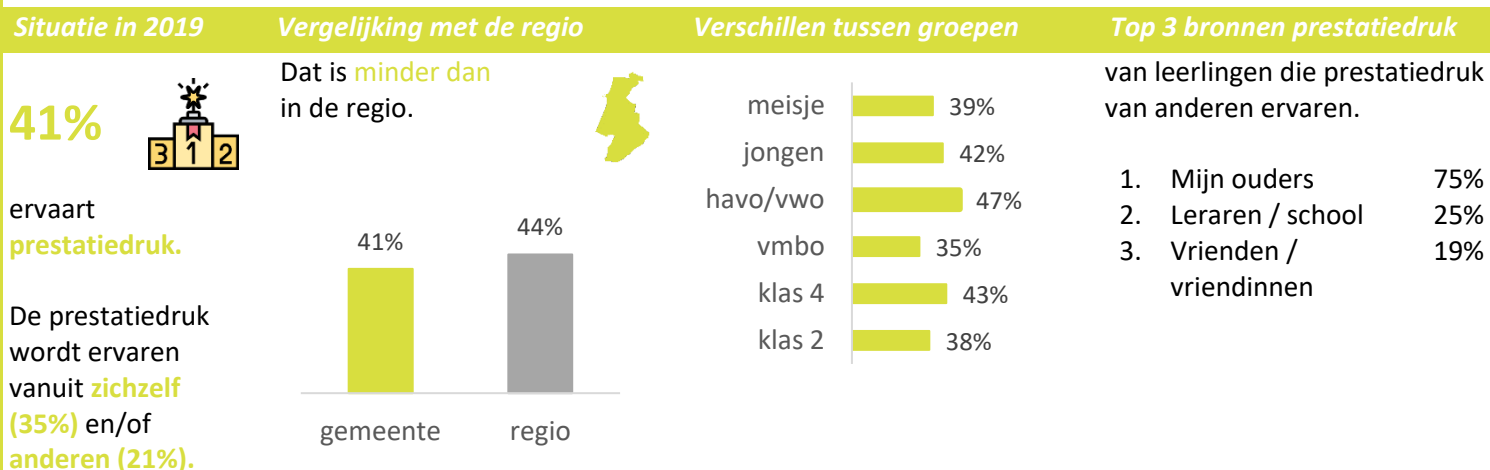
Betekenisvolle relaties met vrienden en familie en het gevoel ergens bij te horen zorgen voor een langer en gezonder leven. Niet voor alle jongeren is een rijke sociale omgeving vanzelfsprekend. Aandacht voor deze jongeren in het gemeentelijk sociaal beleid is nodig om eenzaamheid tegen te gaan en passende sociale steun te organiseren. Ook voor jongeren die opgroeien met een ziek familielid en al jong mantelzorger zijn. In de Gezondheidsmonitor Jeugd zijn vragen gesteld over deze thema's. Op deze bladzijden staat een selectie van de resultaten, achterin deze rapportage vindt u een uitgebreide [overzichtstabel](#) van de resultaten van de monitor.



WELBEVINDEN

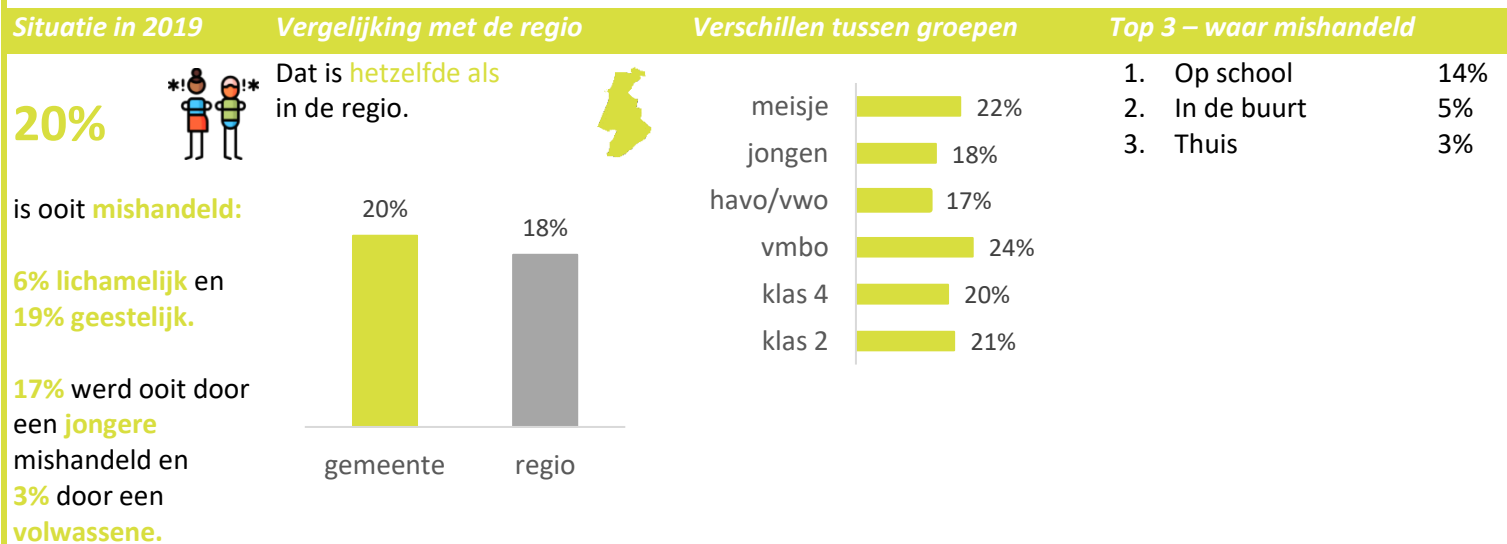
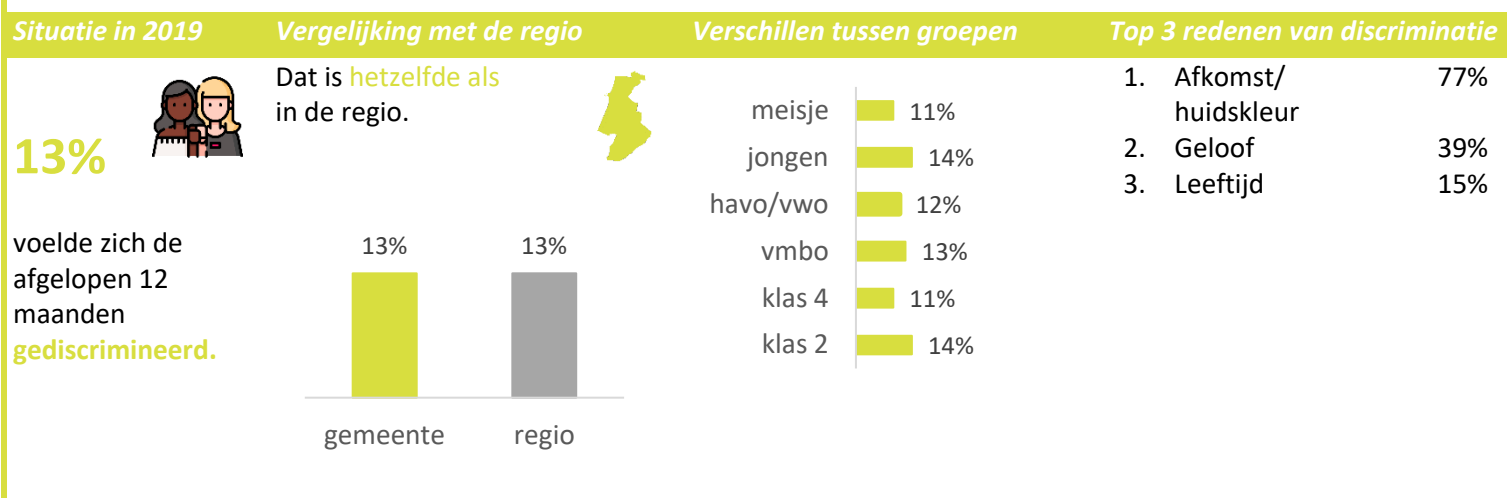
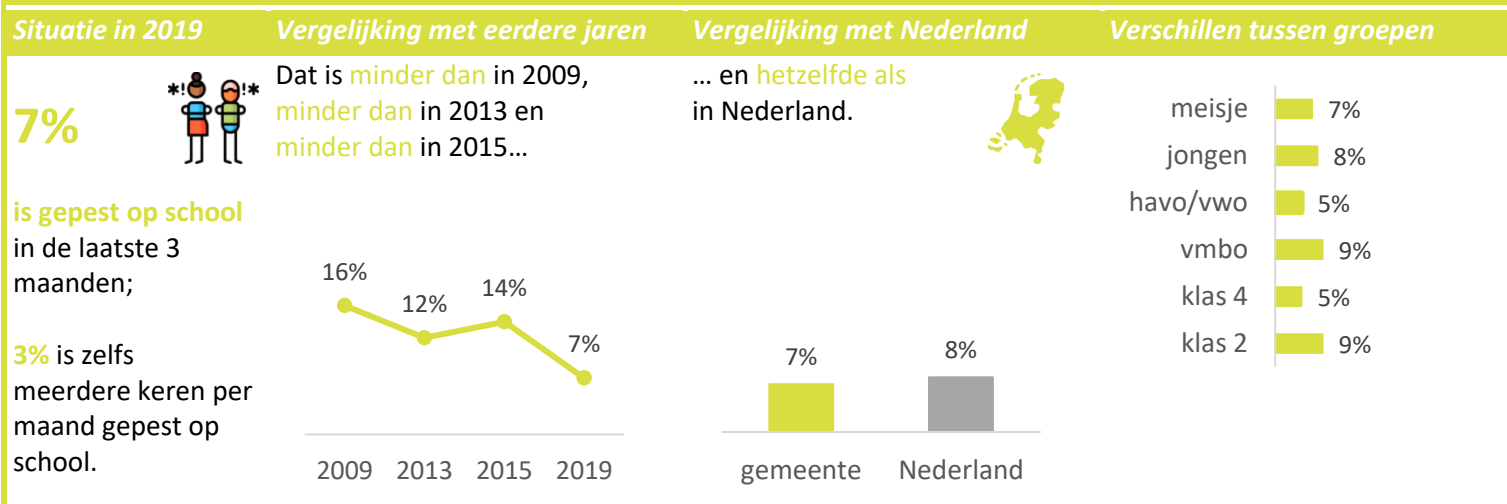
(deel 1)

Sociaal-emotioneel welbevinden staat voor lekker in je vel zitten en gepast sociaal gedrag vertonen. Jongeren die lekker in hun vel zitten hebben meer zelfvertrouwen en zijn weerbaarder. Iedereen mag er zijn, fouten mogen gemaakt worden en samen wordt zorg gedragen voor een veilige omgeving. Het is belangrijk dat organisaties die met jongeren werken oog hebben voor een positief pedagogisch klimaat waarin geen ruimte is voor pesten of discriminatie. Daarnaast zijn ook stress, prestatiedruk en weerbaarheid factoren die van invloed zijn op het sociaal-emotioneel welbevinden van jongeren. In de Gezondheidsmonitor Jeugd zijn hierover vragen gesteld, naast vragen over psychosociale gezondheid, mishandeling en suïcide. Op deze bladzijden staat een selectie van de resultaten, achterin deze rapportage vindt u een uitgebreide [overzichtstabel](#).



WELBEVINDEN

(deel 2)



ROKEN, ALCOHOL en DRUGS

Voor jongeren zijn roken, alcohol en drugs erg schadelijk, doordat het brein nog in ontwikkeling is en daardoor extra kwetsbaar. Hoe vroeger jongeren starten met deze middelen, hoe vaker ze blijven gebruiken en hoe groter de kans is op verslaving. NIX18 is de norm; maar alleen door een gezamenlijke inzet kunnen gemeente, maatschappelijke organisaties en ouders deze campagne in de toekomst laten slagen. In 2019 is in de Gezondheidsmonitor Jeugd gevraagd of (en zo ja, hoe vaak) leerlingen roken, alcohol drinken of drugs (inclusief lachgas) gebruiken. Op deze bladzijde vindt u enkele thema's die uitgelicht zijn uit de resultaten. Achterin deze rapportage vindt u een uitgebreide [overzichtstabel](#) van de resultaten van de monitor.

Situatie in 2019 Vergelijking met eerdere jaren Vergelijking met Nederland Verschillen tussen groepen

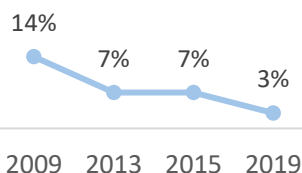
3%



rookt minstens 1x per week.

72% woont in een rookvrij huis.

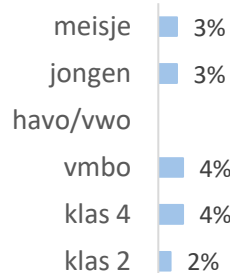
Dat is **minder dan** in 2009, **minder dan** in 2013 en **minder dan** in 2015...



... en **hetzelfde als** in Nederland.



Verschillen tussen groepen



Situatie in 2019 Vergelijking met eerdere jaren Vergelijking met Nederland Verschillen tussen groepen

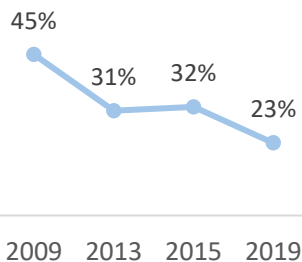
23%



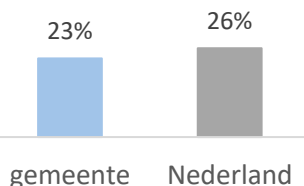
heeft de afgelopen maand **alcohol** gedronken.

15% heeft de afgelopen maand **minstens 5 drankjes** gedronken bij één gelegenheid (binge drinken).

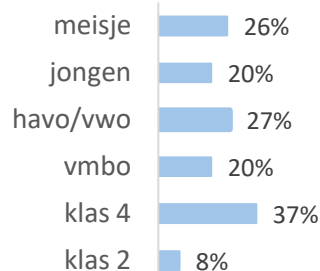
Dat is **minder dan** in 2009, **minder dan** in 2013 en **minder dan** in 2015...



... en **minder dan** in Nederland.



Verschillen tussen groepen



Situatie in 2019 Vergelijking met eerdere jaren Vergelijking met Nederland Verschillen tussen groepen

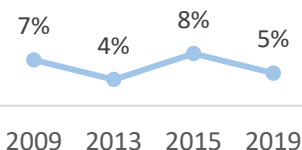
5%



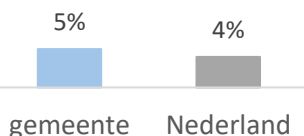
heeft de afgelopen maand **hasj/wiet** gebruikt.

5% heeft ooit **lachgas** gebruikt.

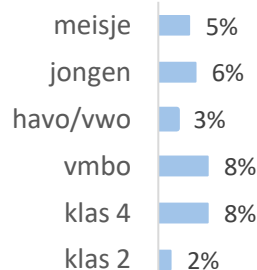
Dat is **hetzelfde als** in 2009, **hetzelfde als** in 2013 en **minder dan** in 2015...



... en **hetzelfde als** in Nederland.

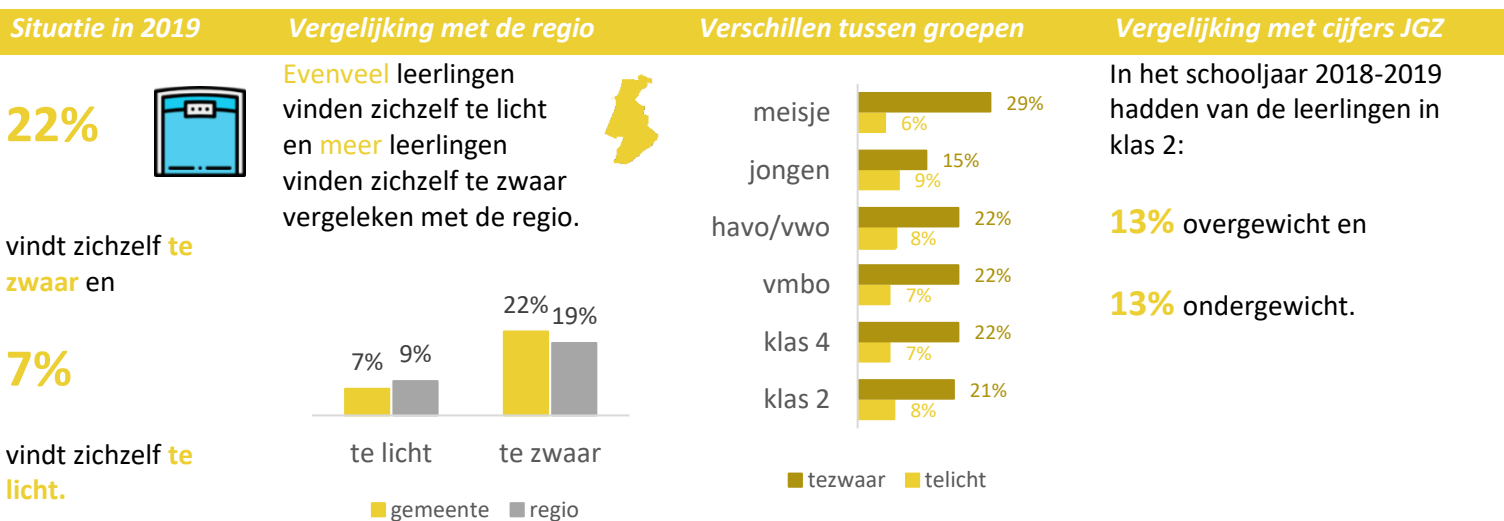
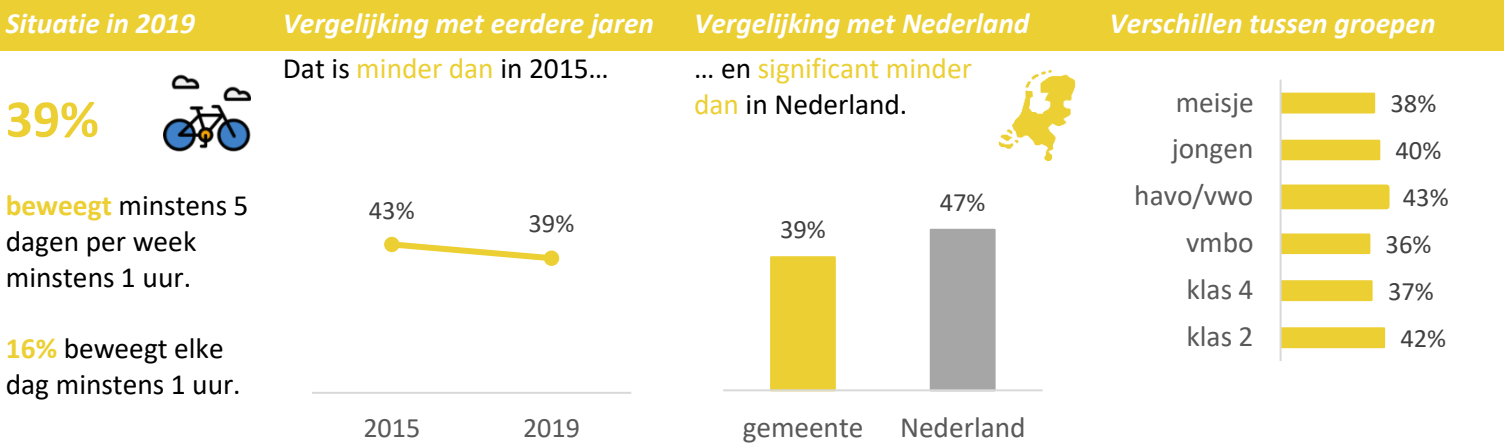
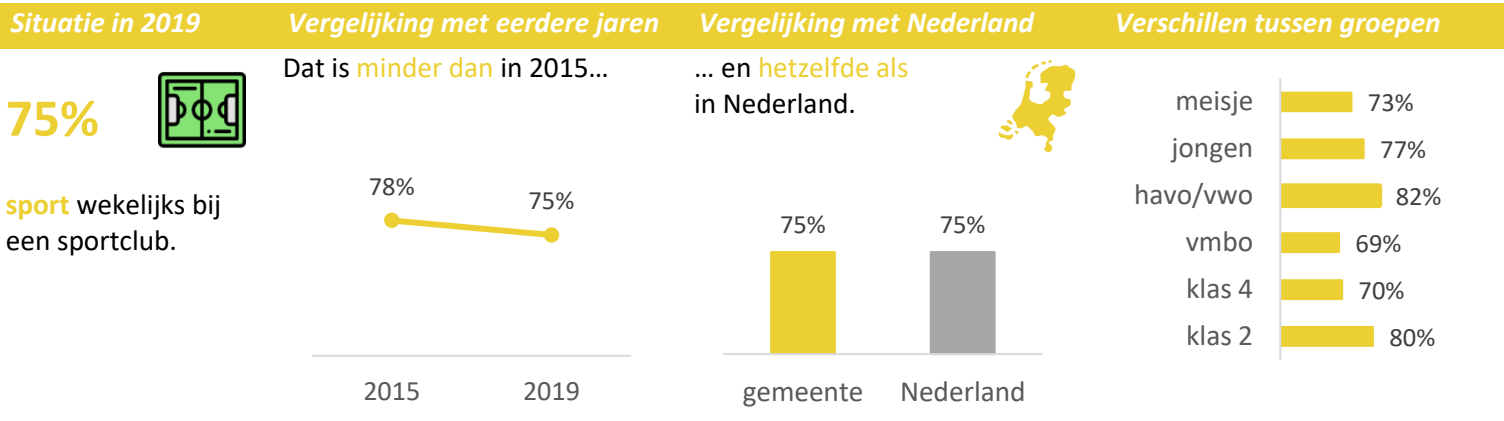


Verschillen tussen groepen



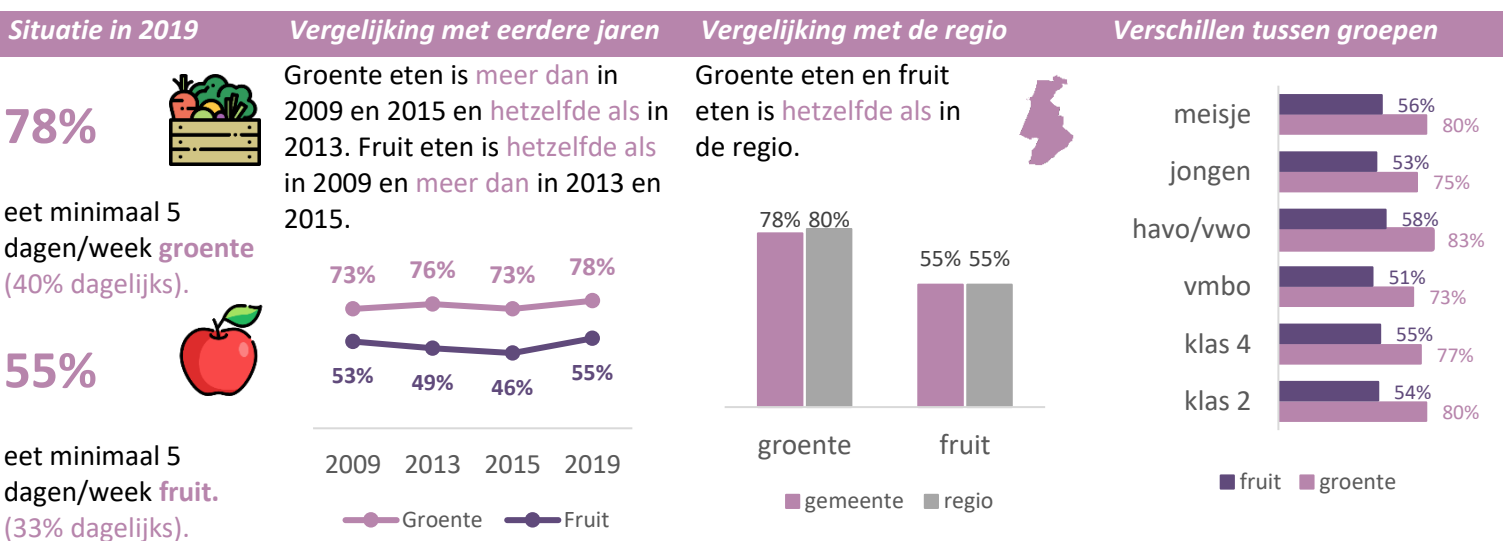
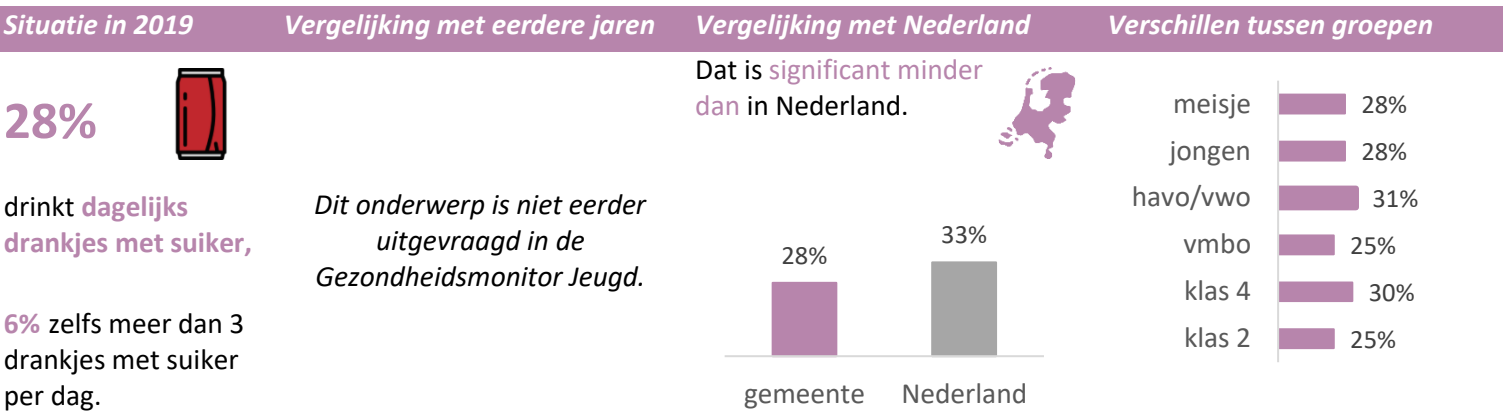
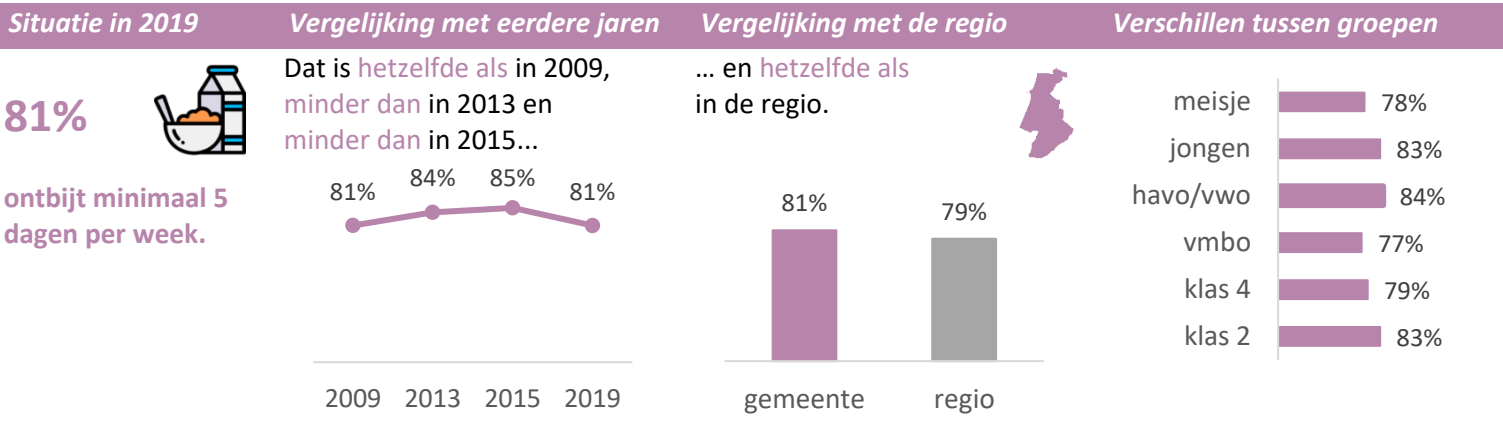
BEWEGEN

Voldoende beweging en sport zijn essentieel bij een gezonde leefstijl. Het zorgt voor een betere gezondheid, vitaliteit, fitheid en meer zelfvertrouwen bij jongeren. Ook is het goed voor de sociale en cognitieve ontwikkeling: leren samenwerken, doelen stellen en met winst en verlies omgaan. Via een integrale benadering kan de gemeente sportief beweeggedrag stimuleren. Organisaties vanuit verschillende maatschappelijke domeinen kunnen zich zo samen met jongeren richten op het stimuleren van bewegen en een gezonde leefstijl. In de Gezondheidsmonitor Jeugd zijn vragen gesteld over bewegen en sporten. Op deze bladzijde staat een belangrijk deel van de resultaten. Ook JGZ-gegevens over het gewicht van de jongeren (klas 2, schooljaar 2018-2019) vindt u hier. Achterin deze rapportage vindt u een uitgebreide [overzichtstabel](#) van de resultaten van de monitor.



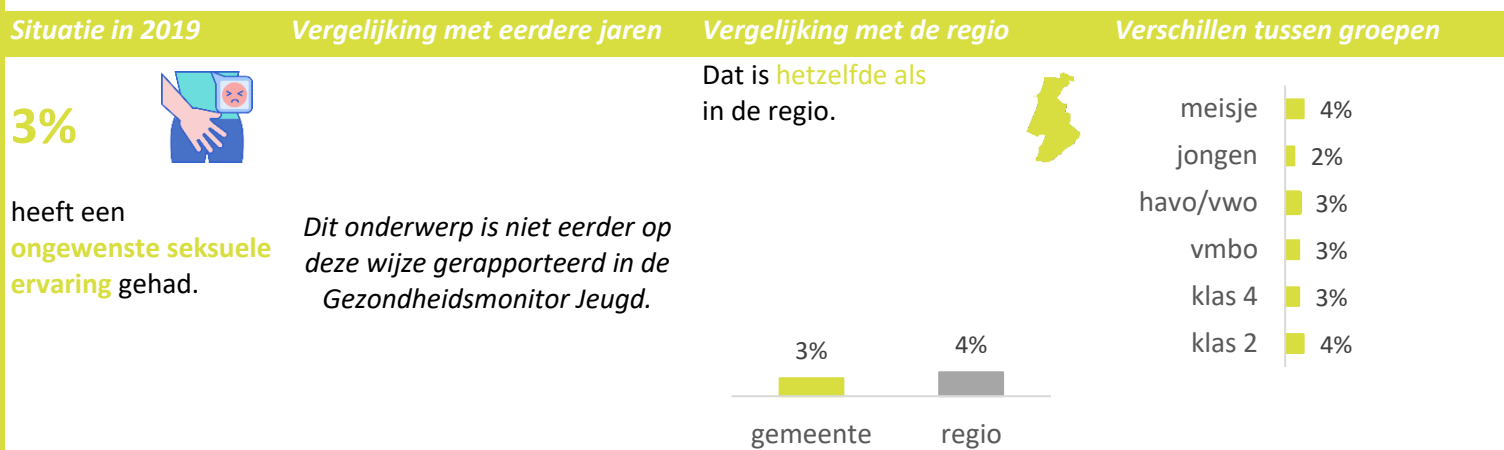
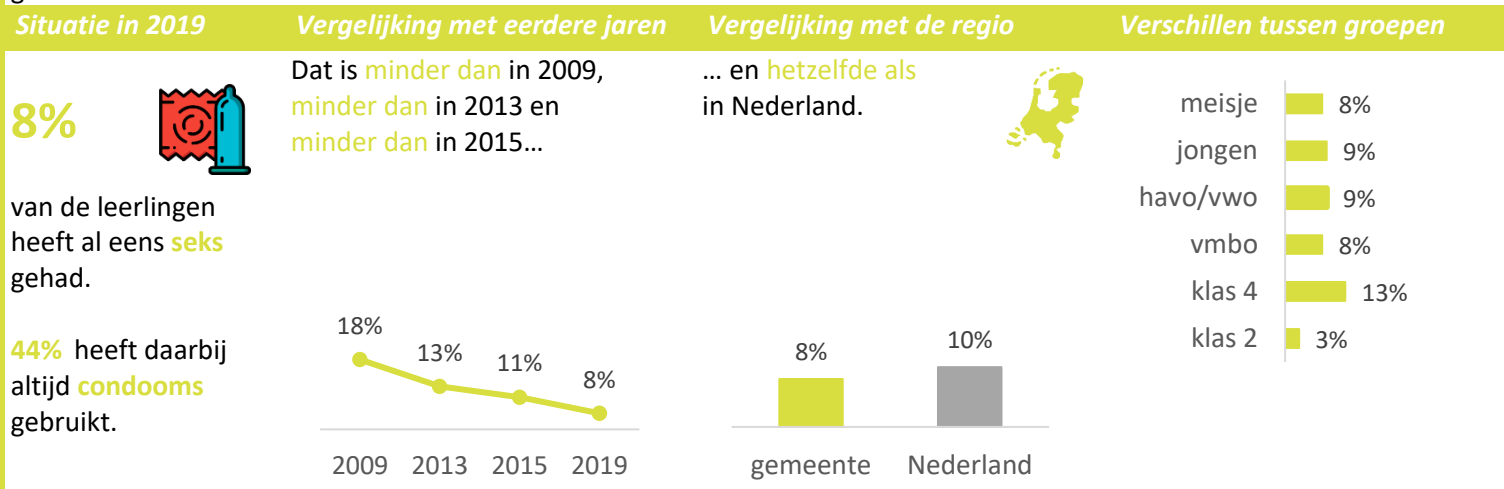
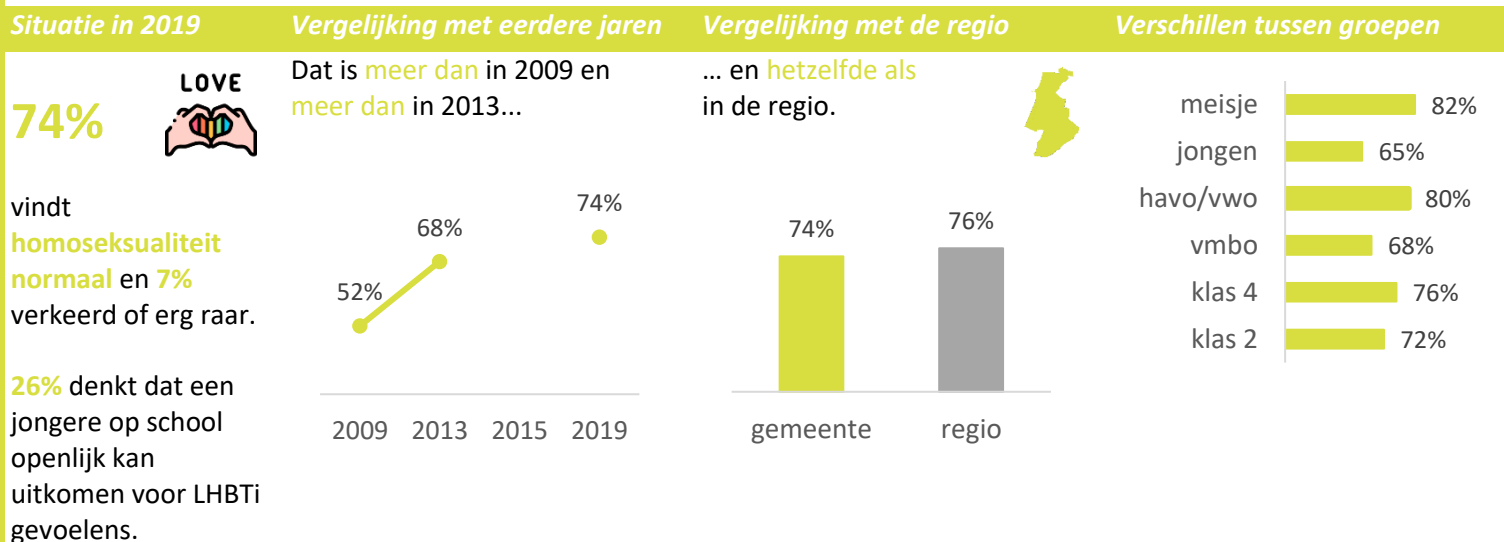
VOEDING

Een jongere heeft gezond eten en drinken nodig om groter te worden, maar ook om in cognitief, sociaal en emotioneel opzicht te kunnen groeien. Het is belangrijk om vaste eetmomenten aan te houden en het ontbijt niet over te slaan. Een hulpmiddel om gezond te eten is de [Schijf van Vijf](#) van het Voedingscentrum. Het dagelijks eten van groente en fruit en het drinken van drankjes zonder suiker zijn belangrijk voor een gezond gewicht. Met het stimuleren van een gezonde leefomgeving en aandacht voor kwetsbare gezinnen kan de gemeente een belangrijke bijdrage leveren aan een gezond eetpatroon. In de Gezondheidsmonitor Jeugd zijn vragen gesteld over ontbijten, drinken, groenten en fruit eten. Ook de consumptie van energiedrankjes is nagevraagd. Op deze bladzijde vindt u een aantal belangrijke resultaten. Achterin deze rapportage vindt u een uitgebreide [overzichtstabel](#) van de resultaten van de monitor.



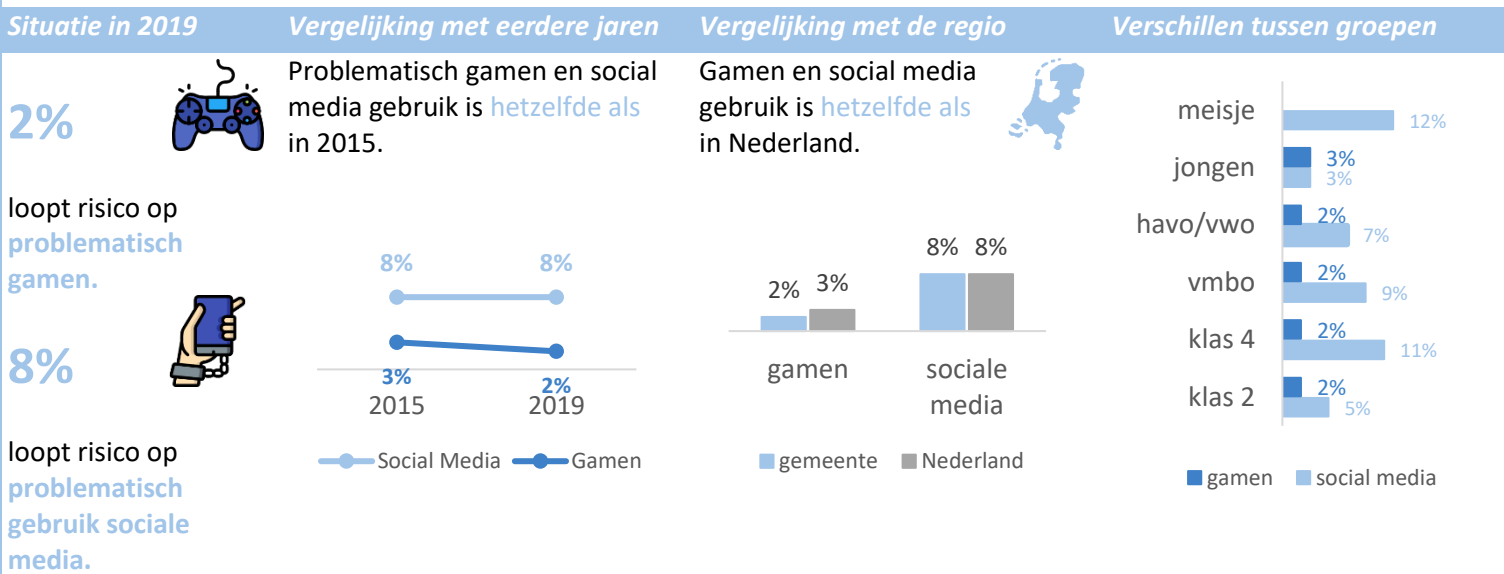
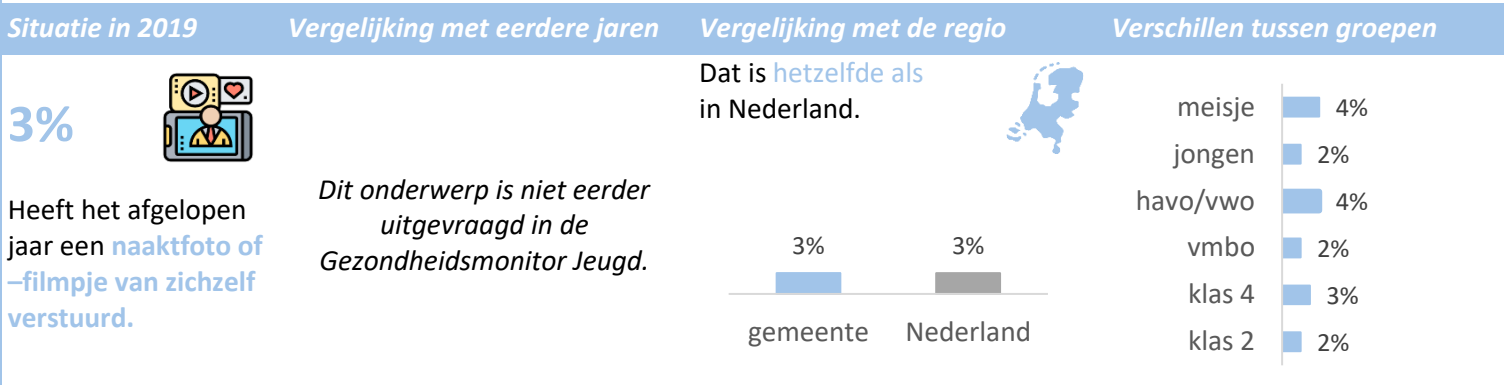
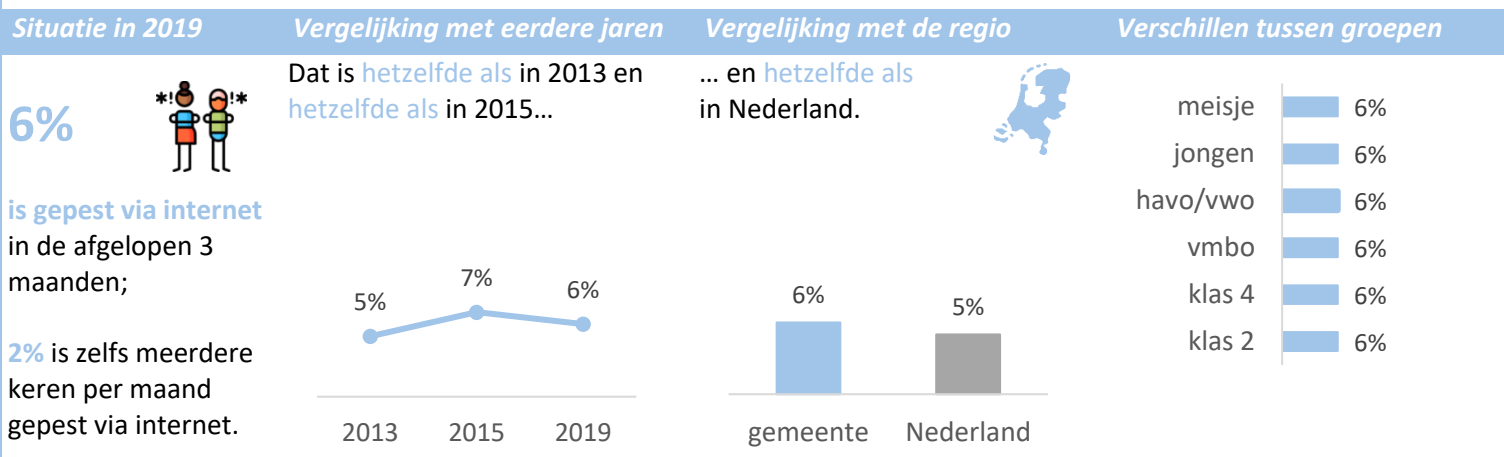
RELATIES EN SEKSUALITEIT

Niet alle pubers praten thuis over relaties en seksualiteit. Positieve aandacht voor seksualiteit door organisaties die met jongeren werken draagt bij aan de preventie van seksuele grensoverschrijding, seksueel overdraagbare aandoeningen, ongewenste zwangerschappen en homonegatief gedrag. In de Gezondheidsmonitor Jeugd zijn naast vragen over seks en condoomgebruik ook vragen gesteld over ongewenste seksuele ervaringen en de houding ten opzichte van homoseksualiteit. Op deze bladzijde leest u een deel van de resultaten. Achterin deze rapportage vindt u een uitgebreide [overzichtstabel](#) van de resultaten van de monitor.



MEDIAWIJSHEID

Smartphones en tablets zijn niet meer weg te denken. Jongeren zijn handig en beheersen de techniek, maar de regels, afspraken en omgangsvormen moeten ze vaak nog leren. Door op school aandacht te besteden aan bewust, veilig en positief gebruik van digitale media, worden jongeren mediawijs en leren ze hun eigen en andermans grenzen te respecteren. Mediawijsheid is van groot belang om problematisch gebruik te voorkomen en weerbaar te zijn voor pesten via internet en sexting (het zelf sturen van naaktfoto's en -filmpjes). Hierover zijn in de Gezondheidsmonitor Jeugd vragen gesteld en de belangrijkste resultaten staan op deze bladzijde. Achterin deze rapportage vindt u een uitgebreide [overzichtstabel](#) van de resultaten van de monitor.



OVERZICHTSTABEL

NL	Regio	GEMEENTE											
		2019	Schoolklas		Onderwijssoort		Geslacht		Migratieachtergrond			Gezin	
			Klas 2	Klas 4	VMBO	HAVO/ VWO	Jongen	Meisje	NL	Westers	Niet Westers	Volledig	Onvolledig
171192	7430	628	322	306	291	337	307	321	403	53	112	465	161
		100%	51%	49%	46%	54%	49%	51%	64%	8%	18%	74%	26%

ALGEMEEN

Ervaart gezondheid als (zeer) goed	85%	84%	83%	83%	84%	82%	84%	88%	79%	86%	85%	79%	85%	78%
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig	84%	82%	80%	80%	81%	78%	83%	81%	80%	84%	80%	74%	85%	68%
Ervaart enige of grote moeite met rondkomen thuis	4%	4%	4%	4%	4%	5%	3%	3%	5%	3%		7%	1%	11%

SOCIALE OMGEVING

Matig + hoog risico op eenzaamheid		14%	14%	15%	12%	18%	9%	12%	16%	11%	14%	18%	12%	19%
Hoog risico op eenzaamheid		8%	7%	10%	5%	9%	5%	5%	9%	5%		12%	6%	11%
Heeft een (zeer) goede relatie met de ouders		80%	81%	83%	79%	80%	81%	84%	78%	82%	82%	77%	84%	70%
Weet iemand om naar toe te gaan bij problemen		96%	96%	95%	98%	96%	96%	97%	96%	97%	99%	93%	97%	95%
Is lid van een vereniging of organisatie		79%	73%	76%	71%	66%	81%	75%	72%	80%	63%	55%	76%	66%
Is lid van een sportvereniging		72%	68%	71%	66%	61%	76%	71%	66%	75%	60%	49%	70%	62%
Is lid van een vereniging voor creatieve hobby's		10%	8%	9%	7%	6%	9%	7%	9%	8%	8%	6%	9%	5%
Is lid van een ander soort vereniging		7%	5%	6%	4%	5%	6%	7%	4%	6%		5%	6%	5%
Heeft een gezinslid met een ernstige ziekte, beperking of verslaving (jonge mantelzorger)	14%	15%	17%	18%	16%	17%	17%	17%	17%	18%	8%	18%	16%	22%
Ervaart school als (hartstikke) leuk		49%	48%	55%	42%	46%	52%	48%	49%	49%	46%	51%	51%	42%
Kan praten met iemand op school als men ergens mee zit		88%	89%	90%	89%	87%	92%	88%	90%	93%	85%	78%	89%	90%



OVERZICHTSTABEL

	NL	Regio	GEMEENTE											
			2019	Schoolklas		Onderwijssoort		Geslacht		Migratieachtergrond			Gezin	
				Klas 2	Klas 4	VMBO	HAVO/ VWO	Jongen	Meisje	NL	Westers	Niet Westers	Volledig	Onvolledig
WELBEVINDEN														
Psychosociale problemen	16%	16%	15%	16%	14%	17%	13%	12%	18%	13%	13%	15%	13%	22%
Emotionele problemen	12%	13%	13%	13%	12%	14%	11%	4%	20%	12%	9%	10%	11%	18%
Gedragsproblemen	12%	11%	10%	15%	7%	13%	8%	10%	11%	7%		19%	10%	11%
Depressieve klachten		23%	23%	23%	24%	26%	20%	17%	29%	20%	24%	27%	20%	34%
Voelt zich minstens een paar keer per maand slaperig overdag		80%	79%	76%	82%	76%	83%	71%	86%	79%	76%	79%	78%	82%
Oorzaken (van degenen die zich minstens een paar keer/mnd overdag slaperig voelen):														
- Last van lawaai of van geluid in mijn omgeving		2%												
- Kan moeilijk in slaap komen		30%	29%	34%	25%	30%	28%	25%	32%	28%	22%	29%	28%	33%
- Ligt te piekeren of maakt zich zorgen over dingen		19%	18%	18%	17%	18%	18%	12%	22%	18%	13%	10%	16%	24%
- Kijkt nog tv, gamet of is bezig met telefoon		20%	18%	16%	20%	15%	21%	21%	16%	16%	29%	20%	15%	26%
- Gaat te laat naar bed of moet te vroeg opstaan		53%	56%	51%	59%	53%	58%	52%	58%	54%	61%	54%	56%	54%
- Sport 's avonds laat nog en kan daardoor moeilijk in slaap komen		7%	6%	7%	5%	6%	7%	6%	6%	7%		5%	6%	8%
- Wordt 's ochtends uit zichzelf te vroeg wakker		9%	9%	11%	7%	12%	6%	9%	9%	9%		10%	8%	11%
- Wordt vaak wakker in zijn slaap of ligt nog vaak/lang wakker		15%	15%	14%	16%	18%	12%	12%	17%	15%		14%	12%	24%

OVERZICHTSTABEL

	NL	Regio	GEMEENTE											
			2019	Schoolklas		Onderwijssoort		Geslacht		Migratieachtergrond			Gezin	
				Klas 2	Klas 4	VMBO	HAVO/ VWO	Jongen	Meisje	NL	Westers	Niet Westers	Volledig	Onvolledig
Is in de laatste 12 maanden behandeld voor psychische klachten		17%	17%	18%	15%	18%	15%	14%	19%	17%	15%	14%	14%	25%
Is voldoende weerbaar	90%	92%	90%	89%	91%	88%	92%	93%	87%	92%	97%	87%	92%	84%
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	44%	51%	50%	45%	54%	46%	53%	37%	60%	50%	29%	55%	47%	57%
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk	33%	39%	33%	29%	38%	27%	40%	23%	42%	34%	20%	36%	34%	31%
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis	8%	10%	11%	11%	11%	10%	12%	9%	13%	11%	9%	10%	7%	24%
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	12%	12%	13%	14%	13%	13%	14%	10%	17%	13%	10%	14%	12%	19%
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door wat anderen van hem/haar vinden	13%	13%	13%	14%	13%	13%	14%	7%	19%	14%		8%	12%	17%
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat gedaan moet worden	23%	27%	24%	22%	27%	22%	28%	18%	30%	25%	15%	27%	24%	26%
<i>Stress van invloed op gezondheid (is alleen van degenen die stress ervaren)</i>		53%	52%	50%	53%	53%	50%	41%	60%	49%	55%	49%	50%	55%
Ervaart prestatiedruk (eigen + anderen)		44%	41%	38%	43%	35%	47%	42%	39%	43%	36%	34%	40%	42%
Voelt prestatiedruk om aan eigen verwachtingen te voldoen		36%	35%	32%	37%	28%	41%	36%	33%	37%	30%	29%	36%	31%
Voelt prestatiedruk om aan andermans verwachtingen te voldoen		22%	21%	19%	23%	17%	24%	21%	21%	23%	16%	15%	20%	24%
<i>Prestatiedruk van (van degenen die prestatiedruk van anderen ervaren)</i>														

OVERZICHTSTABEL

	NL	Regio	GEMEENTE											
			2019	Schoolklas		Onderwijssoort		Geslacht		Migratieachtergrond			Gezin	
				Klas 2	Klas 4	VMBO	HAVO/ VWO	Jongen	Meisje	NL	Westers	Niet Westers	Volledig	Onvolledig
- Leraren / school		29%	25%	10%	36%	23%	27%	26%	25%	26%			26%	24%
- Coach, trainer of instructeur van mijn sport		14%	13%	15%	11%	11%	14%	18%	8%	13%			15%	
- Docent van muziek, zang, dans of toneel		4%	5%										6%	
- Ouders		77%	75%	62%	84%	69%	79%	71%	78%	77%			75%	75%
- Vrienden / vriendinnen		22%	19%	15%	23%	19%	19%	19%	19%	18%			20%	19%
Voelde zich de afgelopen 12 maanden gediscrimineerd		13%	13%	14%	11%	13%	12%	14%	11%	7%	11%	36%	11%	17%
Van degenen die zich de afgelopen 12 maanden gediscrimineerd voelden:														
- Voelde zich gediscrimineerd op school		59%	52%	52%	51%	57%	46%	48%	57%	55%			59%	
- Voelde zich gediscrimineerd om zijn/haar afkomst/huidskleur		64%	77%	76%	77%	79%	74%	82%	71%	86%			80%	
- Voelde zich gediscrimineerd om zijn/haar geloof		30%	39%	38%	40%	36%	43%	45%	32%	56%			47%	
- Voelde zich gediscrimineerd om zijn/haar seksuele voorkeur		12%	14%		19%		18%	17%						
- Voelde zich gediscrimineerd om zijn/haar handicap/chronische ziekte		6%												
- Voelde zich gediscrimineerd om zijn/haar leeftijd		13%	15%	14%	17%	15%	16%	15%	15%	12%			15%	
- Voelde zich gediscrimineerd om zijn/haar geslacht		12%	6%				14%							

OVERZICHTSTABEL

	NL	Regio	GEMEENTE											
			2019	Schoolklas		Onderwijssoort		Geslacht		Migratieachtergrond			Gezin	
				Klas 2	Klas 4	VMBO	HAVO/ VWO	Jongen	Meisje	NL	Westers	Niet Westers	Volledig	Onvolledig
- Voelde zich gediscrimineerd omdat hij/zij transgender is		1%												
Had afgelopen 12 maanden suïcidegedachten		16%	17%	18%	17%	20%	14%	11%	23%	17%	15%	12%	16%	22%
Had afgelopen 12 maanden regelmatig suïcidegedachten		7%	8%	8%	8%	11%	5%	4%	11%	8%		6%	7%	11%
Deed afgelopen 12 maanden suïcidepoging		2%	3%	4%	2%	6%			5%	2%		6%	2%	5%
Heeft iemand verteld over suïcidegedachten (van degenen met suïcidegedachten)		45%	43%	39%	47%	46%	39%	44%	43%	38%			42%	46%
Suïcidegedachten verteld aan (van degenen die iemand hebben verteld over hun suïcidegedachten):														
- aan ouders		40%	37%						32%					
- aan broer of zus		11%	12%											
- aan familielid		6%												
- aan vriend/vriendin		65%	66%						67%					
- aan school		10%												
- aan huisarts		9%												
- aan hulpverlener		20%	23%						21%					
- anoniem (113 etc)		4%												
- aan jouwGGD.nl														
Is ooit mishandeld		18%	20%	21%	20%	24%	17%	18%	22%	19%	20%	17%	19%	25%
Is ooit geestelijk mishandeld		16%	19%	20%	19%	23%	16%	17%	21%	19%	18%	16%		

OVERZICHTSTABEL

	NL	Regio	GEMEENTE											
			2019	Schoolklas		Onderwijssoort		Geslacht		Migratieachtergrond			Gezin	
				Klas 2	Klas 4	VMBO	HAVO/ VWO	Jongen	Meisje	NL	Westers	Niet Westers	Volledig	Onvolledig
Is ooit lichamelijk mishandeld		5%	6%	7%	5%	7%	4%	6%	5%	3%	10%	5%	4%	9%
Is ooit door een volwassene thuis mishandeld		2%	2%		2%	2%	2%		2%	1%			1%	5%
Is ooit door een jongere mishandeld		15%	17%	18%	16%	19%	15%	16%	18%	17%	20%	13%	17%	17%
Is ooit door een volwassene mishandeld		3%	3%	2%	4%	4%	2%	3%	3%	2%			2%	6%
Is ooit thuis mishandeld		3%	3%	3%	4%	4%	3%	3%	3%	3%			2%	6%
Is ooit op school mishandeld		13%	14%	15%	14%	16%	12%	13%	15%	14%	16%	10%	13%	17%
Is ooit in de buurt mishandeld		3%	5%	5%	4%	6%	3%	4%	5%	4%		4%	5%	4%
Is ooit ergens anders mishandeld		2%	2%	2%	2%	3%		3%		2%			1%	
Is laatste 3 maanden gepest op school	8%	8%	7%	9%	5%	9%	5%	8%	7%	7%	13%	6%	6%	11%
Is laatste 3 maanden meerdere keren per maand gepest op school	4%	3%	3%	3%	2%	4%	2%	4%	2%	3%			2%	6%
Heeft laatste 3 maanden een ander gepest op school	4%	4%	3%	4%	2%	3%	3%	3%	3%	2%		4%	2%	5%
Heeft laatste 3 maanden meerdere keren per maand een ander gepest op school	1%	1%	1%	1%			1%							
ROKEN, ALCOHOL, DRUGS														
Heeft afgelopen 4 weken alcohol gedronken	26%	26%	23%	8%	37%	20%	27%	20%	26%	26%	21%	10%	22%	26%
Heeft afgelopen 4 weken 5 of meer drankjes bij 1 gelegenheid gedronken (bingedrinken)	18%	17%	15%	4%	25%	15%	15%	14%	16%	17%		8%	13%	21%
Rookt minstens één keer per week sigaretten/shag	4%	4%	3%	2%	4%	4%		3%	3%	2%			2%	4%
E-sigaret minstens één keer per week	2%	2%	2%	2%	2%	3%		3%		2%			2%	

OVERZICHTSTABEL

	NL	Regio	GEMEENTE											
			2019	Schoolklas		Onderwijssoort		Geslacht		Migratieachtergrond			Gezin	
				Klas 2	Klas 4	VMBO	HAVO/ VWO	Jongen	Meisje	NL	Westers	Niet Westers	Volledig	Onvolledig
Woont in een rookvrij huis		75%	72%	72%	72%	65%	79%	73%	71%	75%	73%	61%	79%	51%
Afgelopen 4 weken wiet/hasj gebruikt	4%	6%	5%	2%	8%	8%	3%	6%	5%	6%			5%	7%
Heeft ooit lachgas gebruikt		6%	5%	4%	7%	7%	3%	5%	6%	3%		13%	5%	6%
Heeft ooit XTC gebruikt		2%	1%			2%							1%	
Laatste 4 weken slaapmiddelen gebruikt		6%	6%	6%	5%	6%	6%	5%	6%	7%			6%	5%
Laatste 4 weken middelen tegen zenuwen/stress gebruikt		4%	3%	2%	3%	2%	3%	2%	3%	3%			3%	
Laatste 4 weken middelen i.v.m. ADHD gebruikt ZONDER doktersrecept		1%												
<i>Van degenen die wiet/hasj en/of XTC en/of ADHD-middelen zonder doktersrecept gebruiken:</i>														
<i>Krijgt/koopt deze middelen van vrienden</i>		49%	56%		61%					53%			53%	
<i>Koopt deze middelen via via, van iemand die men niet goed kent</i>		15%	21%		19%					21%			26%	
<i>Koopt deze middelen van een (huis)dealer</i>		19%	15%		19%					19%				
<i>Koopt deze middelen via Whatsapp</i>		6%												
<i>Koopt deze middelen in een coffeeshop</i>		9%	11%											
<i>Koopt deze middelen van schoolgenoten</i>		7%												
<i>Kweekt zelf wiet/hasj</i>		4%												
BEWEGEN + GEWICHT														
Sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool	75%	80%	75%	80%	70%	69%	82%	77%	73%	82%	73%	56%	77%	68%
Beweegt dagelijks minstens 1 uur	18%	16%	16%	17%	15%	16%	16%	16%	16%	18%	17%	9%	17%	14%



OVERZICHTSTABEL

	NL	Regio	GEMEENTE											
			2019	Schoolklas		Onderwijssoort		Geslacht		Migratieachtergrond			Gezin	
				Klas 2	Klas 4	VMBO	HAVO/ VWO	Jongen	Meisje	NL	Westers	Niet Westers	Volledig	Onvolledig
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	47%	43%	39%	42%	37%	36%	43%	40%	38%	42%	32%	29%	40%	37%
Vindt zichzelf (veel) te licht		9%	7%	8%	7%	7%	8%	9%	6%	7%	10%	7%	8%	7%
Vindt zichzelf (veel) te zwaar		19%	22%	21%	22%	22%	22%	15%	29%	20%	23%	29%	21%	24%
Heeft laatste 4 weken serieus geprobeerd af te vallen		30%	34%	34%	34%	36%	31%	27%	41%	32%	36%	38%	33%	36%
<i>Van degenen die serieus proberen af te vallen; heeft proberen af te vallen door:</i>														
... minder te snoepen		56%	54%	50%	57%	52%	56%	53%	54%	56%		44%	55%	51%
... minder te eten		34%	34%	31%	36%	44%	22%	37%	32%	34%		35%	33%	35%
... een speciaal dieet of kuur te volgen		5%	3%											
... laxeer- of vermageringspillen te gebruiken		1%												
... expres over te geven		2%												
... extra te bewegen of sporten		52%	54%	58%	50%	52%	55%	64%	47%	54%		48%	55%	51%
VOEDING														
Drinkt dagelijks minimaal één glas water	73%	78%	76%	75%	77%	71%	81%	76%	75%	76%	80%	79%	76%	75%
Drinkt dagelijks drankjes met suiker	33%	29%	28%	25%	30%	25%	31%	28%	28%	28%	28%	30%	29%	26%
Drinkt elke dag meer dan 3 glazen drankjes met suiker	7%	5%	6%	6%	5%	6%	5%	7%	5%	5%		5%	6%	6%
Drinkt (bijna) nooit energiedrankjes	82%	84%	82%	84%	81%	77%	88%	83%	82%	91%	74%	63%	84%	77%
Ontbijt 5 of meer dagen per week		79%	81%	83%	79%	77%	84%	83%	78%	84%	76%	73%	85%	69%
Eet elke dag fruit		34%	33%	33%	32%	31%	34%	32%	34%	31%	32%	39%	33%	34%
Eet minimaal 5 dagen/week fruit		55%	55%	54%	55%	51%	58%	53%	56%	54%	51%	59%	56%	52%



OVERZICHTSTABEL

	NL	Regio	GEMEENTE											
			2019	Schoolklas		Onderwijssoort		Geslacht		Migratieachtergrond			Gezin	
				Klas 2	Klas 4	VMBO	HAVO/ VWO	Jongen	Meisje	NL	Westers	Niet Westers	Volledig	Onvolledig
Eet elke dag groente		48%	40%	39%	40%	34%	46%	34%	46%	39%	39%	44%	41%	38%
Eet minimaal 5 dagen/week groente		80%	78%	80%	77%	73%	83%	75%	80%	84%	62%	66%	78%	78%
RELATIES EN SEKSUALITEIT														
Heeft een ongewenste seksuele ervaring gehad		4%	3%	4%	3%	3%	3%	2%	4%	2%		5%	4%	
Beschouwt homoseksualiteit als normaal		76%	74%	72%	76%	68%	80%	65%	82%	82%	66%	43%	72%	80%
Beschouwt homoseksualiteit als 'erg raar' of 'verkeerd'		6%	7%	7%	7%	8%	5%	9%	4%	2%	13%	23%	7%	6%
Denkt dat jongere op school openlijk kan uitkomen voor LHBTi gevoelens		28%	26%	23%	29%	20%	32%	21%	31%	27%	17%	20%	27%	23%
Is wel eens verliefd op eigen geslacht of op jongens én meisjes (holebi)		4%	4%	4%	4%	3%	5%	3%	5%	4%			3%	7%
Heeft ooit seksuele gemeenschap gehad	10%	9%	8%	3%	13%	8%	9%	9%	8%	8%		7%	7%	12%
<i>Van degenen die ooit seksuele gemeenschap heeft gehad...</i>														
<i>was 14 jaar of ouder bij eerste keer seks</i>		87%	79%		91%									
<i>heeft altijd condooms gebruikt</i>	45%	44%	44%		42%					36%			41%	
MEDIAWIJSHEID														
Is laatste 3 maanden gepest via internet	5%	5%	6%	6%	6%	6%	6%	6%	6%	6%		4%	5%	9%
Is laatste 3 maanden meerdere keren per maand gepest via internet	2%	2%	2%	2%		2%		2%		2%				5%
Heeft laatste 3 maanden een ander gepest via internet	3%	3%	3%	3%	3%	3%	3%	3%	2%	3%		4%	2%	5%

OVERZICHTSTABEL

	NL	Regio	GEMEENTE											
			2019	Schoolklas		Onderwijssoort		Geslacht		Migratieachtergrond			Gezin	
				Klas 2	Klas 4	VMBO	HAVO/ VWO	Jongen	Meisje	NL	Westers	Niet Westers	Volledig	Onvolledig
Heeft laatste 3 maanden meerdere keren per maand een ander gepest via internet	1%	1%	1%											
Heeft laatste 6 mndn naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf naar een ander gestuurd	3%	3%	3%	2%	3%	2%	4%	2%	4%	2%			2%	4%
Heeft een negatieve ervaring met sexting :		15%	16%	14%	17%	13%	18%	12%	19%	16%	15%	15%	15%	19%
- omdat hij/zij ongewenst naaktfoto's of filmpjes heeft ontvangen		14%	15%	13%	17%	13%	17%	12%	18%	16%	14%	14%	14%	18%
- omdat zijn/haar naaktfoto's of filmpjes zonder zijn/haar toestemming zijn bekeken of doorgestuurd		1%												
- omdat iemand ongewenst van foto's of filmpjes van hem/haar maakte														
Ervaart zelf risico op problematisch gebruik sociale media	8%	7%	8%	5%	11%	9%	7%	3%	12%	7%		9%	8%	8%
Ervaart zelf risico op problematisch gamen	3%	2%	2%	2%	2%	2%	2%	3%		2%			1%	4%
INGRIJPENDE GEBEURTENISSEN														
Heeft een gezinslid met een ernstige ziekte, beperking of verslaving (jonge mantelzorger)	14%	15%	17%	18%	16%	17%	17%	17%	17%	18%	8%	18%	16%	22%
Heeft zelf een ernstige ziekte, beperking of psychische ziekte	6%	6%	6%	6%	6%	7%	5%	6%	7%	6%		7%	5%	9%

OVERZICHTSTABEL

	NL	Regio	GEMEENTE											
			2019	Schoolklas		Onderwijssoort		Geslacht		Migratieachtergrond			Gezin	
				Klas 2	Klas 4	VMBO	HAVO/ VWO	Jongen	Meisje	NL	Westers	Niet Westers	Volledig	Onvolledig
Heeft scheiding van ouders meegemaakt (of maakt dit nu mee)	24%	25%	26%	27%	25%	29%	22%	29%	23%	26%	17%	24%	3%	90%
Heeft regelmatig ruzies of geweld tussen ouders meegemaakt (of maakt dit nu mee)		22%	23%	23%	22%	26%	19%	21%	24%	21%	26%	27%	14%	49%
Heeft het overlijden meegemaakt van iemand die hij/zij goed kent		69%	69%	74%	65%	68%	70%	66%	72%	70%	67%	68%	68%	75%
Maakt nu het overlijden mee van iemand die hij/zij goed kent		4%	4%	5%	2%	4%	3%	3%	4%	3%			3%	4%

COLOFON

Uitgave:

GGD Kennemerland
Advies & Onderzoek

September 2020

Contact:

Adriëtte Oostvogels
Resi Cluitmans
epi@ggdkennemerland.nl

Website:

www.ggdkennemerland.nl
www.gezondheidsatlaskennemerland.nl



Gezondheidsmonitor Jeugd 2019 (voorheen Emovo)

*Onderzoek naar gezondheid, welbevinden en leefstijl van
leerlingen in klas 2 en 4 van het voortgezet onderwijs*

INHOUD

1. Wat is de aanleiding voor de Gezondheidsmonitor Jeugd 2019?	3
1.1 Wet publieke gezondheid	3
1.2 Doel onderzoek	3
1.3 Landelijke samenwerking	3
1.4 Eerdere afnames in GGD-regio Kennemerland	3
2. Wat is de onderzoeksopzet van de Gezondheidsmonitor Jeugd 2019 en wat is de respons?	4
2.1 Onderzoeksgroep	4
2.2 Schatting minimale respons	4
2.3 Procedure	5
2.4 Privacy	5
2.5 Vragenlijst	5
3. Hoe zijn de gegevens van de Gezondheidsmonitor Jeugd 2019 verwerkt en geanalyseerd?	6
3.1 Dataschoning	6
3.2 Representativiteit en weging	6
3.3 Prevalenties en betrouwbaarheidsintervallen	6
3.4 Kleine aantallen	6
3.5 Vergelijkingen in de regio- en gemeente rapportages	6
3.6 Hoe is over de resultaten gerapporteerd?	7
4. Welke indicatoren bevat de Gezondheidsmonitor Jeugd 2019?	7
5. Dankwoord	12
Bijlage 1: Achtergrondkenmerken onderzoeksgroep	13
Bijlage 2: Vragenlijst Gezondheidsmonitor Jeugd GGD Kennemerland 2019	14

Gezondheidsmonitor Jeugd

De Gezondheidsmonitor Jeugd 2019 is een grootschalig vragenlijstonderzoek naar de gezondheid, het welbevinden en de leefstijl van tweede- en vierdeklassers van het voortgezet onderwijs. Het onderzoek wordt uitgevoerd door GGD Kennemerland in opdracht van de 9 gemeenten¹. De Gezondheidsmonitor Jeugd (voorheen: 'Emovo') wordt eens in de vier jaar uitgevoerd. Het maakt deel uit van de landelijke Gezondheidsmonitor Jeugd 2019, een samenwerking tussen alle GGD'en in Nederland/GGD GHOR Nederland en het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM). Door deze samenwerking zijn er ook landelijke cijfers beschikbaar.

In dit document vindt u achtergrondinformatie over de Gezondheidsmonitor Jeugd. De resultaten van het onderzoek vindt u op www.gezondheidsatlaskennemerland.nl

Heeft u vragen of opmerkingen over de Gezondheidsmonitor Jeugd of over dit achtergronddocument, dan kunt u contact opnemen met epidemiologen Adriëtte Oostvogels of Resi Cluitmans via 023-5159500 (receptie GGD Kennemerland), of epi@ggdkennemerland.nl.

1. Wat is de aanleiding voor de Gezondheidsmonitor Jeugd 2019?

1.1 Wet publieke gezondheid

Volgens de Wet Publieke Gezondheid hebben gemeenten de taak om de gezondheidssituatie van hun inwoners in kaart te brengen. De GGD ondersteunt de gemeenten hierbij door onderzoek te doen naar de gezondheid van de inwoners. Elk jaar staat een andere leeftijdsgroep centraal. In 2019 is dat de schoolgaande jeugd (voortgezet onderwijs).

1.2 Doel onderzoek

Het primaire doel van de Gezondheidsmonitor Jeugd is het in kaart brengen van de gezondheid, het welbevinden en de leefstijl van de schoolgaande jeugd in Kennemerland. Gemeenten kunnen de resultaten van het onderzoek gebruiken als basis voor het Gemeentelijk Gezondheids- en Jeugdbeleid. Daarnaast kunnen gemeenten, scholen, GGD en andere organisaties op basis van deze resultaten gericht activiteiten organiseren om de gezondheid en het welzijn van de jeugd te verbeteren.

1.3 Landelijke samenwerking

Sinds 2015 is de Gezondheidsmonitor Jeugd landelijk geharmoniseerd, wat inhoudt dat alle GGD'en in Nederland in dezelfde periode en volgens dezelfde methodiek een landelijk vastgestelde vragenlijst hebben afgenomen.

In de meeste GGD-regio's, waaronder Kennemerland, zijn alle scholen benaderd met het verzoek om mee te doen. In enkele andere regio's –waaronder GGD-regio Amsterdam- is de vragenlijst alleen afgenomen bij een steekproef van tweede en vierde klassen.

Het RIVM heeft een coördinerende taak in de harmonisatie. Door de landelijke harmonisatie is er niet alleen vergelijking mogelijk tussen lokale en regionale cijfers, maar zijn er ook landelijke referentiegegevens beschikbaar.

1.4 Eerdere afnames in GGD-regio Kennemerland

In GGD-regio Kennemerland is de Gezondheidsmonitor Jeugd ('Emovo') eerder uitgevoerd in 2005, 2009, 2013 en 2015. In de jaren vóór de landelijke harmonisatie heeft GGD Kennemerland hierbij samengewerkt met de andere GGD'en in Noord-Holland.

¹ Beverwijk, Bloemendaal, Haarlem, Haarlemmermeer, Heemskerk, Heemstede, Uitgeest, Velsen, Zandvoort

2. Wat is de onderzoeksopzet van de Gezondheidsmonitor Jeugd 2019 en wat is de respons?

2.1 Onderzoeksgroep

De landelijk vastgestelde doelgroep van de Gezondheidsmonitor Jeugd betreft leerlingen van de tweede- en vierde klas van het reguliere voortgezet onderwijs.

Alle scholen voor het reguliere voortgezet onderwijs in Kennemerland zijn uitgenodigd om aan de Gezondheidsmonitor Jeugd mee te doen. Een grote meerderheid heeft meegedaan, namelijk 23 scholen.

De uitkomsten van Gezondheidsmonitor Jeugd 2019 die in de factsheets worden gepresenteerd zijn gebaseerd op de leerlingen die in Kennemerland **wonen**. Deze leerlingen gaan zowel binnen als buiten de regio naar school. Vanwege landelijke afspraken zijn leerlingen op scholen met (bijna) 100% LWOO-leerlingen niet meegenomen in de gepubliceerde resultaten.

In totaal zijn 7.430 leerlingen, wonend in Kennemerland, meegenomen in de analyses. Van deze leerlingen gaan er 6.625 in Kennemerland naar school. De overige leerlingen gaan buiten de regio naar school: 509 in GGD-regio Hollands Noorden, 269 in GGD-regio Hollands Midden, 18 in GGD-regio Amsterdam en 9 in GGD-regio Zaanstreek Waterland.

Een beschrijving van de achtergrondkenmerken van de onderzoeksgroep per gemeente is te vinden in bijlage 1.

Landelijk hebben 171.192 leerlingen meegedaan aan Gezondheidsmonitor Jeugd 2019.

2.2 Schatting minimale respons

De respons is de verhouding tussen het aantal jongeren dat aan de Gezondheidsmonitor Jeugd heeft meegedaan en het aantal dat tot de doelgroep behoort. De doelgroep van de Gezondheidsmonitor Jeugd zijn tweede- en vierdeklassers van het reguliere voortgezet onderwijs die in Kennemerland wonen.

Gegevens over het aantal tweede- en vierdeklassers dat in Kennemerland woont zijn gedownload van DUO². Deze DUO-gegevens bevatten geen gegevens over onderwijssoort. Ze betreffen een bredere groep dan de doelgroep van de Gezondheidsmonitor Jeugd, namelijk óók leerlingen van het niet-reguliere voortgezet onderwijs. Om die reden is de werkelijke grootte van de doelgroep kleiner dan de aantallen in tabel 1 (kolom 2), en is het *werkelijke responspercentage hoger* dan het percentage in kolom 3.

Met behulp van deze informatie wordt de minimale respons voor GGD-regio Kennemerland geschat op 54%. De geschatte minimale respons per gemeente staat vermeld in tabel 1.

² DUO-02-leerlingen-per-vestiging-naar-postcode-en-leerjaar-2019
(<https://duo.nl/open Onderwijsdata/databestanden/vo/leerlingen/leerlingen-vo-2.jsp>)

Tabel 1. Aantal deelnemers aan Gezondheidsmonitor Jeugd 2019 en geschatte minimale respons

	1. Aantal deelnemers	2. Minimale grootte doelgroep *	3. Geschatte minimale respons*
Beverwijk	628	944	67%
Bloemendaal	287	717	40%
Haarlem	1.434	3541	40%
Haarlemmermeer	2.949	4.524	65%
Heemskerk	618	898	69%
Heemstede	313	759	41%
Uitgeest	242	324	75%
Velsen	814	1.680	48%
Zandvoort	145	354	41%
GGD-Regio Kennemerland	7.430	13.741	54%

* De werkelijke doelgroep is *kleiner* dan de aantallen in kolom 2, omdat kolom 2 ook leerlingen bevat die niet horen tot de landelijke doelgroep van de Gezondheidsmonitor Jeugd. Kolom 3 is daarom een schatting van de *minimale* respons.

2.3 Procedure

Voorafgaand aan het onderzoek hebben de deelnemende scholen naar de ouders en leerlingen van de tweede en vierde klas een GGD-brief gestuurd. Deze brief bevatte een toelichting op het onderzoek en de vermelding dat deelname aan het onderzoek vrijwillig was.

De vragenlijsten zijn afgenomen in de periode oktober – december 2019. Tweede- en vierdeklassers van het voortgezet onderwijs vulden in deze periode tijdens een lesuur op school een internetvragenlijst in over hun gezondheid, welzijn en leefstijl. Aan docenten is gevraagd toezicht te houden, zodat leerlingen niet bij elkaar op het scherm keken en privacy zoveel mogelijk gewaarborgd was. Na het invullen van de vragenlijst kreeg de leerling meteen een advies-op-maat. Dit advies was automatisch gegenereerd aan de hand van de antwoorden die de leerling op bepaalde vragen had gegeven. Door opnieuw in te loggen met een eigen persoonlijke inlogcode kon de leerling op een later moment dit advies opnieuw ophalen.

Doordat een leerling nergens zijn naam hoefde in te vullen werden mogelijke sociaal-wenselijke antwoorden zoveel mogelijk voorkómen.

2.4 Privacy

Bij de opzet en uitvoering van de Gezondheidsmonitor Jeugd hebben de GGD en het RIVM de privacy beschermd zoals in de wetgeving beschreven (Algemene verordening gegevensbescherming (AVG) en Uitvoeringswet AVG). Alle verzamelde gegevens zijn strikt vertrouwelijk behandeld en verwerkt. De gegevens zijn alleen voor statistische doelen gebruikt. In de statistische informatie zijn persoonlijke gegevens nooit te herkennen. Meer informatie over de privacyaspecten van het onderzoek is opgenomen in de Privacyverklaring Gezondheidsmonitor Jeugd (Emovo) GGD Kennemerland 2019, op te vragen via epi@ggdkennemerland.nl.

2.5 Vragenlijst

Bijlage 2 van dit Achtergronddocument bevat de vragenlijst. Voor een deel bevat de vragenlijst landelijk vastgestelde vragen over verschillende thema's. GGD Kennemerland heeft, naast deze landelijke thema's, een aantal extra onderwerpen aan de vragenlijst toegevoegd. Waar mogelijk zijn die extra onderwerpen afgestemd met de extra vragen van de andere GGD'en in Noord-Holland, Utrecht en Flevoland ('NHUF').

3. Hoe zijn de gegevens van de Gezondheidsmonitor Jeugd 2019 verwerkt en geanalyseerd?

3.1 Dataschoning

Op verschillende wijzen zijn de data opgeschoond. Respondenten die alleen de eerste vragen over achtergrondkenmerken hebben ingevuld maar verder op alle onderwerpen in de landelijke basisvragenlijst geen antwoord hebben gegeven, zijn verwijderd uit het databestand. Respondenten die op meerdere onderwerpen zeer extreem hebben geantwoord, zijn eveneens verwijderd. Verder zijn onder andere inconsistente antwoorden binnen één thema opgeschoond.

3.2 Representativiteit en weging

Om de uitkomsten (prevalenties) zo representatief mogelijk te laten zijn voor *alle* tweede en vierdeklassers van het reguliere Voortgezet Onderwijs die in Kennemerland wonen (en dus niet alleen voor de leerlingen die aan het onderzoek mee hebben gedaan), wordt er bij de berekening van prevalenties *gewogen*. Dit wil zeggen dat als een bepaald type jongeren ondervertegenwoordigd is bij de respondenten, deze een relatief hoog gewicht krijgen, en vice versa.

Een voorbeeld: stel dat meer meisjes dan jongens meegedaan hebben aan het onderzoek, maar dat de werkelijke geslachtsverdeling 50-50 is, dan krijgen jongens bij de analyse een hoger gewicht en tellen hun antwoorden dus wat zwaarder mee.

De regionale en landelijke cijfers zijn gewogen naar geslacht, onderwijsniveau, klas en stedelijkheid van de gemeente waar de leerling woont. De gemeentecijfers zijn gewogen naar geslacht, onderwijsniveau en klas.

3.3 Prevalenties en betrouwbaarheidsintervallen

De gegevens zijn geanalyseerd met het statistische pakket SPSS voor Windows, versie 26. Via 'Weight Cases' is per indicator uitgerekend bij welk percentage van de leerlingen (in de regio, een gemeente of in een subgroep) het desbetreffende onderwerp voorkomt. De rapportages bevatten op deze wijze berekende *gewogen percentages/prevalenties*.

Deze percentages zijn *omvangsschattingen* en niet exact, dat wil zeggen dat ze in werkelijkheid iets hoger of lager kunnen zijn. Betrouwbaarheidsintervallen geven aan tussen welke uitersten met 95% zekerheid de werkelijke waarde ligt. Hoe meer waarnemingen er zijn, hoe preciezer de schatting en hoe smaller het betrouwbaarheidsinterval. De betrouwbaarheidsintervallen worden niet gepresenteerd in de factsheets, maar zijn desgewenst op te vragen bij de GGD (epi@ggdkennemerland.nl).

3.4 Kleine aantallen

Als een onderwerp voorkomt bij minder dan 5 scholieren, en/of als minder dan 30 leerlingen de vraag over het betreffende onderwerp hebben beantwoord, is het percentage niet weergegeven. De aantallen zijn in beide gevallen te klein om een betrouwbare schatting te geven.

3.5 Vergelijkingen in de regio- en gemeente rapportages

Om betekenis te geven aan de resultaten, zijn er in de rapportages voor de regio en de gemeenten diverse vergelijkingen gemaakt:

- **Geografisch:**

In het eerste deel van de rapporten worden de resultaten van de 'landelijke onderwerpen' vergeleken met het Nederlandse gemiddelde. Voor de onderwerpen die niet landelijk zijn

uitgevraagd wordt in de gemeenterapporten een vergelijking gemaakt met het regionale gemiddelde. Bij de vergelijking met het landelijke of regionale gemiddelde is het resultaat als 'verschillend' benoemd als de percentages minstens 3% van elkaar afwijken. Daarnaast is met behulp van de SPSS-module Complex Samples bepaald of het verschil statistisch significant is ($p < 0,05$), d.w.z. dat de kans klein is dat het om een toevallig verschil gaat. Als het verschil significant is, dan is dit weergegeven in de tekst. Hierbij moet worden opgemerkt dat bij grote aantallen waarnemingen eerder een $p < 0,05$ wordt gevonden dan bij kleinere aantallen waarnemingen. Een gevolg hiervan is dat in kleine(re) gemeenten minder snel statistisch significante verschillen worden gevonden.

Daarnaast bevatten de rapportages van de grotere gemeenten een tabel met de resultaten van (samengestelde) stadsdelen of woonkernen.

- **In de tijd:**

Waar mogelijk zijn in het eerste deel van de rapporten de resultaten vergeleken met de resultaten van eerdere jaren. Bij deze vergelijking is het resultaat als 'verschillend' benoemd als de percentages minstens 3% van elkaar afwijken. De vergelijking met eerdere jaren is niet getoetst op statistische significantie, omdat de onderzoeksopzet van de Gezondheidsmonitor Jeugd van 2009 en 2013 afwijkt van de onderzoeksopzet in 2015 en 2019.

- **Naar subgroepen:**

De rapporten bevatten eveneens gewogen prevalenties van verschillende subgroepen leerlingen: naar klas, onderwijssoort, geslacht, gezinssituatie en migratieachtergrond³.

3.6 Hoe is over de resultaten gerapporteerd?

De resultaten van de Gezondheidsmonitor Jeugd 2019 zijn of worden opgenomen in diverse eindproducten. Deze worden bijna allemaal gepubliceerd in de Gezondheidsatlas Kennemerland (www.gezondheidsatlaskennemerland.nl):

- a. Rapportage GGD-regio Kennemerland
- b. Gemeenterapportages
- c. Regiocijfers en gemeentecijfers in de Gezondheidsatlas⁴ (*verwacht: eind 2020*)
- d. Diverse verdiepende rapportages, over in ieder geval de thema's eenzaamheid, prestatiedruk, discriminatie, seksualiteit en suïcide (*verwacht: najaar 2020 - begin 2021*)
- e. Schoolrapportages voor elke deelnemende school (*niet openbaar*)

4. Welke indicatoren bevat de Gezondheidsmonitor Jeugd 2019?

Tabel 2 geeft een overzicht van de indicatoren in de Gezondheidsmonitor Jeugd 2019. Per indicator is aangegeven met welke vragen uit de vragenlijst het onderwerp is uitgevraagd.

Heeft u vragen over een indicator of zoekt u een specifieke indicator die u niet in de Gezondheidsatlas kunt vinden, neem dan contact op met één van de epidemiologen via epi@ggdkennemerland.nl.

³ Hierbij zijn de termen 'westerse' en 'niet-westerse' migratieachtergrond volgens de definitie van het CBS: 'Een persoon heeft een westerse achtergrond als hij, zij of één van de ouders in Europa (exclusief Turkije), Noord-Amerika of Oceanië is geboren. Ook Indonesië en Japan worden tot de westerse landen gerekend. Als een persoon of één van de ouders in een ander land is geboren, heeft deze persoon volgens de definitie van CBS een niet-westerse migratieachtergrond.'

⁴ De Gezondheidsatlas bevat voor alle onderwerpen tevens informatie over de manier waarop het onderwerp is uitgevraagd en de manier waarop de uitkomstmaten zijn berekend.

Tabel 2. Onderwerpen Gezondheidsmonitor Jeugd 2019 en bijbehorende vraagnummers uit de vragenlijst

Item in rapportage (tabel achterin)	Gebaseerd op vraagnummer(s)
ALGEMEEN	
Ervaart gezondheid als (zeer) goed	17
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig	18
Ervaart enige of grote moeite met rondkomen thuis	9
SOCIALE OMGEVING	
Matig + hoog risico op eenzaamheid	28
Hoog risico op eenzaamheid	
Heeft een (zeer) goede relatie met de ouders	48
Weet iemand om naar toe te gaan bij problemen	49
Is lid van een vereniging of organisatie	50
Is lid van een sportvereniging	
Is lid van een vereniging voor creatieve hobby's	
Is lid van een ander soort vereniging	
Heeft een gezinslid met een ernstige ziekte, beperking of verslaving (jonge mantelzorger)	34
Ervaart school als (hartstikke) leuk	14
Kan praten met iemand op school als men ergens mee zit	15
WELBEVINDEN	
Psychosociale problemen	24
Emotionele problemen	
Gedragproblemen	
Depressieve klachten	25
Voelt zich minstens een paar keer per maand slaperig overdag	20
<i>Oorzaken (van degenen die zich minstens een paar keer/mnd overdag slaperig voelen):</i>	21
- Last van lawaai of van geluid in mijn omgeving	
- Kan moeilijk in slaap komen	
- Ligt te piekeren of maakt zich zorgen over dingen	
- Kijkt nog tv, gamet of is bezig met telefoon	
- Gaat te laat naar bed of moet te vroeg opstaan	
- Sport 's avonds laat nog en kan daardoor moeilijk in slaap komen	
- Wordt 's ochtends uit zichzelf te vroeg wakker	
- Wordt vaak wakker in zijn slaap of ligt nog vaak/lang wakker	
Is in de laatste 12 maanden behandeld voor psychische klachten	26
Is voldoende weerbaar	27
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	29
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk	
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis	
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door wat anderen van hem/haar vinden	
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat gedaan moet worden	
<i>Stress van invloed op gezondheid (is alleen van degenen die stress ervaren)</i>	30

Item in rapportage (tabel achterin)	Gebaseerd op vraagnummer(s)
Ervaart prestatiedruk (eigen + anderen)	31, 32
Voelt prestatiedruk om aan eigen verwachtingen te voldoen	31
Voelt prestatiedruk om aan andermans verwachtingen te voldoen	32
<i>Prestatiedruk van (van degenen die prestatiedruk van anderen ervaren)</i>	33
- Leraren / school	
- Coach, trainer of instructeur van mijn sport	
- Docent van muziek, zang, dans of toneel	
- Ouders	
- Vrienden / vriendinnen	35
Voelde zich de afgelopen 12 maanden gediscrimineerd	
<i>Van degenen die zich de afgelopen 12 maanden gediscrimineerd voelden:</i>	
- Voelde zich gediscrimineerd op school	
- Voelde zich gediscrimineerd om zijn/haar afkomst/huidskleur	
- Voelde zich gediscrimineerd om zijn/haar geloof	36
- Voelde zich gediscrimineerd om zijn/haar seksuele voorkeur	
- Voelde zich gediscrimineerd om zijn/haar handicap/chronische ziekte	
- Voelde zich gediscrimineerd om zijn/haar leeftijd	
- Voelde zich gediscrimineerd om zijn/haar geslacht	
- Voelde zich gediscrimineerd omdat hij/zij transgender is	44
Had afgelopen 12 maanden suïcidegedachten	
Had afgelopen 12 maanden regelmatig suïcidegedachten	
Deed afgelopen 12 maanden suïcidepoging	
Heeft iemand verteld over suïcidegedachten	
<i>Suïcidegedachten verteld aan (van degenen die iemand hebben verteld over hun suïcidegedachten):</i>	47
- aan ouders	
- aan broer of zus	
- aan familielid	
- aan vriend/vriendin	
- aan school	
- aan huisarts	
- aan hulpverlener	
- anoniem (113 etc)	
- aan jouwGGD.nl	
Is ooit mishandeld	38, 40
Is ooit geestelijk mishandeld	38
Is ooit lichamelijk mishandeld	40
Is ooit door een volwassene thuis mishandeld	39, 41
Is laatste 3 maanden gepest op school	80
Is laatste 3 maanden meerdere keren per maand gepest op school	
Heeft laatste 3 maanden een ander gepest op school	81
Heeft laatste 3 maanden meerdere keren per maand een ander gepest op school	

Item in rapportage (tabel achterin)	Gebaseerd op vraagnummer(s)
ROKEN, ALCOHOL, DRUGS	
Heeft afgelopen 4 weken alcohol gedronken	63, 64
Heeft afgelopen 4 weken 5 of meer drankjes bij 1 gelegenheid gedronken (bingedrinken)	65
Rookt minstens één keer per week sigaretten/shag	67, 68
E-sigaret minstens één keer per week	69, 70
Woont in een rookvrij huis	71
Afgelopen 4 weken wiet/hasj gebruikt	72, 73
Heeft ooit lachgas gebruikt	74, 75
Heeft ooit XTC gebruikt	76, 77
Laatste 4 weken slaapmiddelen gebruikt	78
Laatste 4 weken middelen tegen zenuwen/stress gebruikt	
Laatste 4 weken middelen i.v.m. ADHD gebruikt ZONDER doktersrecept	
Van degenen die wiet/hasj en/of XTC en/of ADHD-middelen zonder doktersrecept gebruiken:	79
Krijgt/koopt deze middelen van vrienden	
Koopt deze middelen via via, van iemand die men niet goed kent	
Koopt deze middelen van een (huis)dealer	
Koopt deze middelen via Whatsapp	
Koopt deze middelen in een coffeeshop	
Koopt deze middelen van schoolgenoten	
Kweekt zelf wiet/hasj	
BEWEGEN + GEWICHT	
Sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool	52
Beweegt dagelijks minstens 1 uur	54
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	
Vindt zichzelf (veel) te licht	22
Vindt zichzelf (veel) te zwaar	
Heeft laatste 4 weken serieus geprobeerd af te vallen	23
Van degenen die serieus proberen af te vallen; heeft proberen af te vallen door:	
... minder te snoepen	
... minder te eten	
... een speciaal dieet of kuur te volgen	
... laxeer- of vermageringspillen te gebruiken	
... expres over te geven	
... extra te bewegen of sporten	
VOEDING	
Drinkt dagelijks minimaal één glas water	55
Drinkt dagelijks drankjes met suiker	56
Drinkt elke dag meer dan 3 glazen drankjes met suiker	57
Drinkt (bijna) nooit energiedrankjes	58
Ontbijt 5 of meer dagen per week	60
Eet elke dag fruit	61
Eet minimaal 5 dagen/week fruit	

Item in rapportage (tabel achterin)	Gebaseerd op vraagnummer(s)
Eet elke dag groente	62
Eet minimaal 5 dagen/week groente	
RELATIES EN SEKSUALITEIT	
Heeft een ongewenste seksuele ervaring gehad	42
Beschouwt homoseksualiteit als normaal	89
Beschouwt homoseksualiteit als 'erg raar' of 'verkeerd'	
Denkt dat jongere op school openlijk kan uitkomen voor LHBTi gevoelens	90
Is wel eens verliefd op eigen geslacht of op jongens én meisjes (holebi)	91, 5
Heeft ooit seksuele gemeenschap gehad	93
Van degenen die ooit seksuele gemeenschap heeft gehad...	
was 14 jaar of ouder bij eerste keer seks	95
heeft altijd condooms gebruikt	94
MEDIAWIJSHEID	
Is laatste 3 maanden gepest via internet	82
Is laatste 3 maanden meerdere keren per maand gepest via internet	
Heeft laatste 3 maanden een ander gepest via internet	83
Heeft laatste 3 maanden meerdere keren per maand een ander gepest via internet	
Heeft laatste 6 mndn naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf naar een ander gestuurd	84
Heeft een negatieve ervaring met sexting :	85
- omdat hij/zij ongewenst naaktfoto's of filmpjes heeft ontvangen	
- omdat zijn/haar naaktfoto's of filmpjes zonder zijn/haar toestemming zijn bekeken of doorgestuurd	
- omdat iemand ongewenst van foto's of filmpjes van hem/haar maakte	
Ervaart zelf risico op problematisch gebruik sociale media	86
Ervaart zelf risico op problematisch gamen	87, 88
INGRIJPENDE GEBEURTENISSEN	
Heeft een gezinslid met een ernstige ziekte, beperking of verslaving (jonge mantelzorger)	34
Heeft zelf een ernstige ziekte, beperking of psychische ziekte	
Heeft scheiding van ouders meegemaakt (of maakt dit nu mee)	
Heeft regelmatig ruzies of geweld tussen ouders meegemaakt (of maakt dit nu mee)	
Heeft het overlijden meegemaakt van iemand die hij/zij goed kent	
Maakt nu het overlijden mee van iemand die hij/zij goed kent	

5. Dankwoord

Het uitvoeren van een dergelijk groot project kan niet zonder de hulp en medewerking van velen, die wij hier graag willen bedanken.

Wij bedanken de negen gemeenten uit de regio Kennemerland als opdrachtgever van dit grootschalige onderzoek.

Zonder de grote inzet van alle deelnemende scholen en leerlingen was dit onderzoek niet mogelijk geweest, daarvoor onze dank!

We bedanken de leden van de Werkgroep Gezondheidsmonitor Jeugd Kennemerland, die zeer constructief hebben meegedacht: Tijn Wierda (gemeente Haarlem), Lian van Geel (gemeente Haarlemmermeer), Noortje Hermsen en Sophie Baaij (gemeente Velsen), Tessa Prins en Rogier van der Tweel (gemeente Bloemendaal), Anneke Witt (Stafarts JGZ GGD), Lida Samson en Nienke Chantrel (Adviseurs Publieke Gezondheid GGD).

Daarnaast bedanken we onze collega's binnen en buiten de GGD: Judith Sinnige, die als epidemioloog heeft meegewerkt aan de voorbereiding van het project, Caroline van Zalen (functionaris Gegevensbescherming GGD), Liesbeth van de Molengraaf (adviseur Communicatie GGD), Marieke Hiemstra en Bianca Snijders (epidemiologen RIVM), Annette Roest en Nannah Tak (epidemiologen GGDGHOR Nederland), de 'NHUF'-epidemiologen, onze JGZ-collega's en last but not least willen wij alle collega's van ons fijne team Advies & Onderzoek bedanken, voor alle praktische en morele ondersteuning gedurende het gehele traject (het laatste half jaar noodgedwongen langs digitale weg).

BIJLAGE 1: Achtergrondkenmerken onderzoeksgroep

Gewogen achtergrondkenmerken van de onderzoeksgroep per gemeente*

	GGD-regio Kennemer- land	Beverwijk	Bloemen- daal	Haarlem	Haarlem- mermeer	Heemskerk	Heemstede	Uitgeest	Velsen	Zandvoort
Geslacht										
Jongens	50%	47%	50%	50%	50%	54%	51%	51%	50%	53%
Meisjes	50%	53%	50%	50%	50%	46%	49%	49%	50%	47%
Klas										
Klas 2	48%	48%	51%	49%	47%	46%	47%	48%	44%	49%
Klas 4	52%	52%	49%	51%	53%	54%	53%	52%	56%	51%
Onderwijssoort										
Vmbo	40%	53%	19%	37%	41%	54%	20%	41%	51%	44%
Havo/Vwo	60%	47%	81%	63%	59%	46%	80%	59%	49%	56%
Migratie- achtergrond										
Nederlands	71%	70%	85%	66%	70%	70%	76%	85%	78%	76%
Westers	10%	9%	10%	11%	10%	11%	12%	5%	9%	10%
Niet Westers	19%	20%	5%	23%	20%	19%	12%	10%	13%	15%
Gezinssamen- stelling										
Beide ouders	75%	74%	83%	73%	77%	71%	80%	80%	72%	62%
Eenoudergezin, Vader/moeder en partner, of co-ouders	25%	26%	17%	27%	23%	29%	20%	20%	28%	38%

*Door afronding kan de optelsom van de percentages 99 of 101 zijn.

BIJLAGE 2: Vragenlijst Gezondheidsmonitor Jeugd GGD Kennemerland 2019**INHOUD**

Onderwerp	Vraagnummers
Achtergrondvragen	1 - 13
School	14 - 16
Ervaren gezondheid, geluk	17 - 18
Slaap, lichaamsgewicht	19 - 23
Psychosociale/psychische gezondheid	24 - 26
Weerbaarheid, eenzaamheid, stress, prestatiedruk	27 - 33
Ingrijpende gebeurtenissen, discriminatie, mishandeling	34 - 43
Nare gedachten (suïcide)	44 - 47
Persoonlijke omgeving	48 - 50
Bewegen	51 - 54
Voeding	55 - 62
Alcoholgebruik	63 - 66
Roken	67 - 71
Gebruik wiet/hasj, lachgas, XTC, middelengebruik	72 - 79
Pesten, sexting	80 - 85
Social media gebruik, gamen	86 - 88
Verliefdheid, seksualiteit	89 - 95



INSTRUCTIE VOORAFGAANDE AAN DE VRAGEN

Beste leerling,

Belangrijke **tips** voordat je de vragenlijst invult:

- Dit onderzoek is vertrouwelijk. Dat betekent dat aan jouw antwoorden geen naam of adres wordt gekoppeld. Niemand komt dus te weten wat jij hebt ingevuld. Ook de jeugdarts of de jeugdverpleegkundige niet. Ook de school niet.
- Er zijn geen goede of foute antwoorden. Het gaat om jouw mening en jouw ervaringen.
- Het is belangrijk dat je alle vragen beantwoordt, ook al vind je het soms moeilijk om een antwoord te geven.
- In sommige vragen wordt gesproken over 'ouder(s)'. We bedoelen hier steeds ook pleeg- of stiefouder(s) of verzorger(s) mee.

Veel succes!



Achtergrondvragen

Vraag 1. Hoe vul je deze vragenlijst in?

Je mag één antwoord geven.

- ☐ Op een pc of laptop
- ☐ Op een tablet
- ☐ Op een smartphone
- ☐ Op papier

Vraag 2. In welke klas/leerjaar zit je?

- ☐ 1
- ☐ 2
- ☐ 3
- ☐ 4
- ☐ 5
- ☐ 6

Vraag 3. Welk soort onderwijs volg je?

Je mag meer dan één antwoord geven.

- ☐ Vmbo-b (basis)
- ☐ Vmbo-k (kader)
- ☐ Vmbo-g (gemengd)
- ☐ Vmbo-t (theoretisch, mavo)
- ☐ Havo
- ☐ Vwo (atheneum, gymnasium)
- ☐ Ander soort onderwijs

Vraag 4. Hoe oud ben je?

- ☐ 12 jaar of jonger
- ☐ 13 jaar
- ☐ 14 jaar
- ☐ 15 jaar
- ☐ 16 jaar
- ☐ 17 jaar
- ☐ 18 jaar of ouder

[9 = missing]

Vraag 5. Ben je een jongen of een meisje?

- ☐ Jongen
- ☐ Meisje

Vraag 6. Wat zijn de 4 cijfers van je postcode?

We bedoelen het huisadres waar je de meeste tijd woont.

[→als ingevuld dan naar vraag 8]

Vraag 7. Wat is je woonplaats?

We bedoelen de woonplaats waar je de meeste tijd woont.

[opklapscherm keuze uit alle woonplaatsen]

**Vraag 8. Bij wie woon je de meeste dagen van de week?**

Je mag één antwoord geven.

- ☐ Bij mijn ouders samen
- ☐ Ongeveer de helft van de tijd bij mijn ene ouder en de helft van de tijd bij mijn andere ouder (co-ouders)
- ☐ Bij mijn moeder en haar partner
- ☐ Bij mijn vader en zijn partner
- ☐ Alleen bij mijn moeder
- ☐ Alleen bij mijn vader
- ☐ Bij anderen (bijv. pleegouders, andere familie, internaat)
- ☐ Ik woon op mezelf

Vraag 9. Hebben jullie thuis moeite om rond te komen met geld?

Met thuis bedoelen we het gezin waar je de meeste tijd woont.

- ☐ Nee, geen enkele moeite
- ☐ Nee, geen moeite maar we moeten wel opletten
- ☐ Ja, enige moeite
- ☐ Ja, grote moeite

Vraag 10. In welk land ben je geboren?

- ☐ Nederland
- ☐ Marokko
- ☐ Turkije
- ☐ Suriname
- ☐ (Voormalige) Nederlandse Antillen of Aruba
- ☐ Duitsland
- ☐ België
- ☐ Indonesië
- ☐ Ander land, namelijk _____ [opklapschermb keuze uit alle landen]

Vraag 11. In welk land is je moeder geboren?

- ☐ Nederland
- ☐ Marokko
- ☐ Turkije
- ☐ Suriname
- ☐ (Voormalige) Nederlandse Antillen of Aruba
- ☐ Duitsland
- ☐ België
- ☐ Indonesië
- ☐ Ander land, namelijk _____ [opklapschermb keuze uit alle landen]

Vraag 12. In welk land is je vader geboren?

- ☐ Nederland
- ☐ Marokko
- ☐ Turkije
- ☐ Suriname
- ☐ (Voormalige) Nederlandse Antillen of Aruba
- ☐ Duitsland
- ☐ België
- ☐ Indonesië
- ☐ Ander land, namelijk _____ [opklapschermb keuze uit alle landen]

**Vraag 13. Kruis aan wat bij jou past. Ik voel me . . . ?**

Je mag maximaal twee antwoorden geven.

- ☐ Nederlands
- ☐ Marokkaans
- ☐ Turks
- ☐ Surinaams
- ☐ Antilliaans/Arubaans
- ☐ Duits
- ☐ Belgisch
- ☐ Indonesisch
- ☐ Anders

School**Vraag 14. Hoe vind je het op school?**

- ☐ Hartstikke leuk
- ☐ Leuk
- ☐ Gaat wel
- ☐ Niet leuk
- ☐ Vreselijk

Vraag 15. Kun je met iemand op school (bijvoorbeeld docent, mentor, vertrouwenspersoon) praten als je ergens mee zit?

- ☐ Ja
- ☐ Nee

Veel scholen besteden aandacht aan gezondheid. Bijvoorbeeld door in de lessen aandacht te besteden aan een gezonde leefstijl, door een gezond aanbod in schoolkantine, door regels over pesten, enzovoort. Vind jij jouw school gezond genoeg?

Vraag 16. Waar zou jouw school meer aandacht aan moeten besteden?

Geef maximaal 3 antwoorden.

- ☐ Niets, mijn school besteedt genoeg aandacht aan gezondheid
- ☐ Gezond eten en drinken
- ☐ Bewegen en sport
- ☐ Roken, alcohol, drugs
- ☐ Relaties en seksualiteit
- ☐ Sociale media en mediawijsheid
- ☐ Pesten, discriminatie, agressief gedrag
- ☐ Omgaan met stress, mindfulness, meditatie
- ☐ Hygiëne (schoon) en ventilatie (frisse lucht)
- ☐ Hulp voor leerlingen met problemen
- ☐ Iets anders

Ervaren gezondheid**Vraag 17. Hoe is over het algemeen je gezondheid?**

- ☐ Zeer goed
- ☐ Goed
- ☐ Gaat wel
- ☐ Slecht
- ☐ Zeer slecht



Geluk

Vraag 18. Hoe gelukkig voel je je meestal?



Slaap

Vraag 19. Hoe goed slaap je over het algemeen?

- ☐ Heel goed
- ☐ Redelijk goed
- ☐ Niet zo goed
- ☐ Helemaal niet goed

Vraag 20. Hoe vaak voel je je overdag slaperig of moe?

- ☐ (Bijna) nooit [→ga naar vraag 22]
- ☐ Een paar keer per maand
- ☐ Een paar keer per week
- ☐ (Bijna) elke dag

Vraag 21. Waardoor voel je je overdag slaperig of moe?

Je mag meer dan één antwoord geven.

- ☐ Ik ga te laat naar bed of moet te vroeg opstaan
- ☐ Ik kan moeilijk in slaap komen
- ☐ Ik word tijdens mijn slaap vaak wakker of lig 's nachts vaak/lang wakker
- ☐ Ik word 's ochtends uit mezelf te vroeg wakker
- ☐ Ik lig 's avonds/ 's nachts te piekeren of maak me zorgen over dingen
- ☐ Ik sport 's avonds laat nog en kan daarna moeilijk in slaap komen
- ☐ Ik kijk 's avonds/ 's nachts nog tv, ik game of zit op mijn telefoon
- ☐ Ik heb 's avonds/ 's nachts last van lawaai of van geluid in mijn omgeving
- ☐ Andere reden
- ☐ Weet ik niet

Lichaamsgewicht

Vraag 22. Wat vind je van je gewicht?

- ☐ Veel te licht
- ☐ Te licht
- ☐ Normaal
- ☐ Te zwaar
- ☐ Veel te zwaar

Vraag 23. Heb je de afgelopen 4 weken serieus geprobeerd af te vallen?

Je mag meer dan één antwoord geven.

- ☐ Ja, door minder te snoepen
- ☐ Ja, door minder te eten
- ☐ Ja, door een speciaal dieet te gebruiken, een kuur (modifast, minikuur etc.)
- ☐ Ja, door het gebruik van laxepillen, vermageringspillen
- ☐ Ja, door expres over te geven
- ☐ Ja, door extra beweging, sporten
- ☐ Nee



Psychosociale gezondheid

Vraag 24. De volgende vragen gaan over jou en je gedrag in de laatste 6 maanden.

Geef aan of de uitspraken voor jou 'niet waar zijn' of 'een beetje waar zijn' of 'zeker waar zijn'.

Kruis op elke regel één vakje aan.

	Niet waar	Een beetje waar	Zeker waar
Ik probeer aardig te zijn tegen anderen. Ik houd rekening met hun gevoelens	☐	☐	☐
Ik ben rusteloos, ik kan niet lang stil zitten	☐	☐	☐
Ik heb vaak hoofdpijn, buikpijn, of ik ben misselijk	☐	☐	☐
Ik deel makkelijk met anderen (zoals eten, drinken of pennen)	☐	☐	☐
Ik word erg boos en ben vaak driftig	☐	☐	☐
Ik ben nogal op mijzelf. Ik ben liever alleen dan met anderen	☐	☐	☐
Ik doe meestal wat me wordt opgedragen	☐	☐	☐
Ik pieker veel	☐	☐	☐
Ik help iemand die zich heeft bezeerd, van streek is of zich ziek voelt	☐	☐	☐
Ik zit constant te wiebelen of te friemelen	☐	☐	☐
Ik heb minstens één goede vriend of vriendin	☐	☐	☐
Ik vecht vaak. Het lukt mij andere mensen te laten doen wat ik wil	☐	☐	☐
Ik ben vaak ongelukkig, in tranen of zit in de put	☐	☐	☐
Andere jongeren van mijn leeftijd vinden mij over het algemeen aardig	☐	☐	☐
Ik ben snel afgeleid, ik vind het moeilijk om me te concentreren	☐	☐	☐
Ik ben zenuwachtig in nieuwe situaties. Ik verlies makkelijk mijn zelfvertrouwen	☐	☐	☐
Ik ben aardig tegen jongere kinderen	☐	☐	☐
Ik word er vaak van beschuldigd dat ik lieg of bedrieg	☐	☐	☐
Andere kinderen of jongeren pesten of treiteren mij	☐	☐	☐
Ik bied anderen vaak aan hen te helpen (ouders, docenten, kinderen)	☐	☐	☐
Ik denk na voor ik iets doe	☐	☐	☐
Ik neem dingen weg die niet van mij zijn thuis, op school of op andere plaatsen	☐	☐	☐
Ik kan beter met volwassenen opschieten dan met jongeren van mijn leeftijd	☐	☐	☐
Ik ben voor heel veel dingen bang, ik ben snel angstig	☐	☐	☐
Ik maak af waar ik mee bezig ben. Ik kan mijn aandacht er goed bij houden	☐	☐	☐

Vraag 25. De volgende vragen gaan over hoe je de laatste vier weken hebt gevoeld. Wil je bij elke vraag het antwoord geven dat het beste aansluit bij hoe je je hebt gevoeld?

	Voortdurend	Meestal	Vaak	Soms	Zelden	Nooit
Voelde je je erg zenuwachtig?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Voelde je je kalm en rustig?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Voelde je je neerslachtig en somber?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Voelde je je gelukkig?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Zat je zo erg in de put dat niets je kon opvrolijken?	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Vraag 26. Ben je in de laatste 12 maanden behandeld voor psychische klachten?

Bijvoorbeeld door huisarts, psycholoog of psychiater.

- ☐ Ja
☐ Nee

Weerbaarheid

De onderstaande uitspraken gaan over opkomen voor jezelf en het maken van keuzes (zoals over pesten, kleding, uitgaan, roken, alcoholgebruik, seksualiteit).

Vraag 27. Geef aan in hoeverre je het eens bent met onderstaande uitspraken.

Kruis op elke regel één vakje aan.

	Helemaal mee eens	Mee eens	Soms wel, soms niet	Mee oneens	Helemaal mee oneens
Ik weet wat ik wel en niet wil	☐	☐	☐	☐	☐
Ik zeg het als iemand iets doet wat ik vervelend vind	☐	☐	☐	☐	☐
Ik laat mij makkelijk overhalen om dingen te doen die ik niet wil	☐	☐	☐	☐	☐
Ik kan heel goed nee zeggen tegen mijn vrienden	☐	☐	☐	☐	☐
Ik vind het moeilijk om hulp te vragen als iemand mij lastig valt	☐	☐	☐	☐	☐
Ik doe alleen maar dingen die ik zelf echt wil	☐	☐	☐	☐	☐
Ik kom voor mezelf op als iemand mij uitscheldt, beledigt of bedreigt	☐	☐	☐	☐	☐
Als mijn vrienden iets doen wat ik eigenlijk niet wil dan doe ik toch maar mee	☐	☐	☐	☐	☐

Eenzaamheid

Vraag 28. Hieronder staan een aantal uitspraken over jouzelf en je relaties. Geef voor iedere uitspraak aan hoe juist ze voor jou is.

	Helemaal onjuist	Eerder onjuist	Niet juist, niet onjuist	Eerder juist	Helemaal juist
Ik heb het gevoel dat ik goed kan opschieten met de mensen in mijn omgeving	☐	☐	☐	☐	☐
Ik mis gezelschap	☐	☐	☐	☐	☐
Ik voel me niet alleen	☐	☐	☐	☐	☐
Ik heb het gevoel dat ik tot een groep van vrienden behoor	☐	☐	☐	☐	☐
Ik heb met niemand meer een sterke band	☐	☐	☐	☐	☐
Ik heb het gevoel dat niemand met mij wil omgaan	☐	☐	☐	☐	☐
Ik voel me afgezonderd van anderen	☐	☐	☐	☐	☐
Ik kan gezelschap vinden, wanneer ik dat wil	☐	☐	☐	☐	☐

Stress

Vraag 29. Hoe vaak voel je je gestrest?

Kruis op elke regel één vakje aan.

	Nooit	Bijna nooit	Soms	Vaak	Zeer vaak
Ik voel me gestrest door <u>school of huiswerk</u>	☐	☐	☐	☐	☐
Ik voel me gestrest door mijn <u>situatie thuis</u> (zoals zorgen, problemen of ruzies thuis)	☐	☐	☐	☐	☐
Ik voel me gestrest door <u>eigen problemen</u> (zoals mijn gezondheid, ruzies met andere jongeren, geheimen of schulden)	☐	☐	☐	☐	☐
Ik voel me gestrest over <u>wat anderen van me vinden</u>	☐	☐	☐	☐	☐
Ik voel me gestrest door <u>alles wat ik moet doen</u> (school, huiswerk, sociale media, bijbaantje, sporten etc.)	☐	☐	☐	☐	☐

Vraag 30. Is de stress die je voelt van invloed op je lichamelijke of geestelijke gezondheid?

Bijvoorbeeld: slecht slapen, hoofdpijn, buikpijn, prikkelbaar, paniekaanvallen, hyperventilatie, depressieve gevoelens

- ☐ Ja, heel erg
- ☐ Ja, een beetje
- ☐ Nee
- ☐ Ik voel geen stress



Prestatiedruk

Vraag 31. Hoe vaak heb je het gevoel dat je moet presteren om aan je eigen verwachtingen te voldoen?

- ☐ Helemaal niet
- ☐ Soms
- ☐ Vaak
- ☐ Heel vaak

Vraag 32. Hoe vaak heb je het gevoel dat je moet presteren om aan de verwachtingen van iemand anders te voldoen?

- ☐ Helemaal niet [→ga naar vraag 34]
☐ Soms [→ga naar vraag 34]
☐ Vaak
☐ Heel vaak

Vraag 33. Wie stel je voor jouw gevoel teleur als je slecht presteert?

Je mag meer dan één antwoord geven.

- ☐ Mijn ouders
☐ Leraren/ school
☐ Coach, trainer of instructeur van mijn sport
☐ Docent van muziek, zang, dans of toneel
☐ Vrienden/ vriendinnen
☐ Iemand anders
☐ Weet ik niet

Ingrijpende gebeurtenissen

Vraag 34. Wat heb je meegemaakt of maak je nu mee?

Kruis op elke regel één vakje aan.

	Nooit meegemaakt	Heb ik meegemaakt	Maak ik nu mee
Overlijden van iemand in je gezin	☐	☐	☐
Ernstige lichamelijke ziekte of beperking van iemand in je gezin	☐	☐	☐
Ernstige lichamelijke ziekte of beperking van jezelf	☐	☐	☐
Psychische ziekte van iemand in je gezin	☐	☐	☐
Psychische ziekte van jezelf	☐	☐	☐
Verslaving aan alcohol, drugs of gokken van iemand in je gezin (niet roken)	☐	☐	☐
Scheiding van je ouders	☐	☐	☐
Regelmatige ruzies of geweld tussen je ouders.	☐	☐	☐
Overlijden van iemand die je goed kent (bijvoorbeeld: in je familie, van school of van je vereniging)	☐	☐	☐



Discriminatie

Vraag 35. Voelde jij je de laatste 12 maanden wel eens gediscrimineerd? Dat iemand je ongelijk behandelde, bijvoorbeeld vanwege je geloof, handicap, seksuele voorkeur of huidskleur?

- ☐ Nee, nooit [→ga naar vraag 38]
☐ Ja, één keer
☐ Ja, soms
☐ Ja, vaak

Vraag 36. Ging het daarbij om:

	Ja	Nee
Afkomst /huidskleur	☐	☐
Geloof	☐	☐
Seksuele voorkeur (hetero, homo, lesbisch, bi)	☐	☐
Handicap/chronische ziekte	☐	☐
Leeftijd	☐	☐
Geslacht	☐	☐
Transgender	☐	☐

Vraag 37. Door wie ben je gediscrimineerd en waar gebeurde dit?

Je mag meer dan één antwoord geven.

- ☐ Door iemand in de media: bijvoorbeeld op tv, radio, in de krant, op internet, etc.
- ☐ Door een bekende, thuis
- ☐ Door een bekende, op school
- ☐ Door een bekende, in de buurt waar ik woon
- ☐ Door een bekende, op social media (bijvoorbeeld Facebook, Twitter, Whatsapp, Snapchat, etc.)
- ☐ Door een bekende, op een openbare plek (bijvoorbeeld openbaar vervoer, winkel, festival, etc.)
- ☐ Door een bekende, ergens anders
- ☐ Door een onbekende, thuis
- ☐ Door een onbekende, op school
- ☐ Door een onbekende, in de buurt waar ik woon
- ☐ Door een onbekende, op social media (bijvoorbeeld Facebook, Twitter, Whatsapp, Snapchat, etc.)
- ☐ Door een onbekende, op een openbare plek (bijvoorbeeld openbaar vervoer, winkel, festival, etc.)
- ☐ Door een onbekende, ergens anders

Mishandeling

Vraag 38. Word je wel eens geestelijk mishandeld? *(Vaak getreiterd, gekleineerd of uitgescholden).*

- ☐ Ja
- ☐ Nee, nu niet meer maar vroeger wel
- ☐ Nee [→ga naar vraag 40]
- ☐ Deze vraag wil ik niet beantwoorden [→ga naar vraag 40]

**Vraag 39. Wil je aangeven door wie je geestelijk wordt/werd mishandeld en waar dit gebeurde?**

Je mag meer dan één antwoord geven.

- ☐ Door een jongere, thuis
- ☐ Door een jongere, op school
- ☐ Door een jongere, in de buurt waar ik woon
- ☐ Door een jongere, ergens anders
- ☐ Door een volwassene, thuis
- ☐ Door een volwassene, op school
- ☐ Door een volwassene, in de buurt waar ik woon
- ☐ Door een volwassene, ergens anders
- ☐ Deze vraag wil ik niet beantwoorden

Vraag 40. Word je wel eens lichamelijk mishandeld? (Bijvoorbeeld geschopt, geslagen, vastgebonden).

- ☐ Ja
- ☐ Nee, nu niet meer maar vroeger wel
- ☐ Nee [→ga naar vraag 42]
- ☐ Deze vraag wil ik niet beantwoorden [→ga naar vraag 42]

Vraag 41. Wil je aangeven door wie je lichamelijk wordt/werd mishandeld en waar dit gebeurde?

Je mag meer dan één antwoord geven.

- ☐ Door een jongere, thuis
- ☐ Door een jongere, op school
- ☐ Door een jongere, in de buurt waar ik woon
- ☐ Door een jongere, ergens anders
- ☐ Door een volwassene, thuis
- ☐ Door een volwassene, op school
- ☐ Door een volwassene, in de buurt waar ik woon
- ☐ Door een volwassene, ergens anders
- ☐ Deze vraag wil ik niet beantwoorden

Vraag 42. Heb je wel eens zonder dat je dat wilde een seksuele ervaring met iemand gehad?

(Met seksuele ervaring bedoelen we alles van zoenen, intiem betasten tot naar bed gaan toe).

- ☐ Ja
- ☐ Nee [→ga naar vraag 44]
- ☐ Deze vraag wil ik niet beantwoorden [→ga naar vraag 44]

Vraag 43. Wil je aangeven met wie je tegen je zin in een seksuele ervaring hebt gehad en waar dit gebeurde?

Je mag meer dan één antwoord geven.

- ☐ Met een jongere, thuis
- ☐ Met een jongere, op school
- ☐ Met een jongere, in de buurt waar ik woon
- ☐ Met een jongere, ergens anders
- ☐ Met een volwassene, thuis
- ☐ Met een volwassene, op school
- ☐ Met een volwassene, in de buurt waar ik woon
- ☐ Met een volwassene, ergens anders
- ☐ Deze vraag wil ik niet beantwoorden



Nare gedachten (suïcide)

Vraag 44. Heb je in de laatste 12 maanden er wel eens serieus over gedacht een eind te maken aan je leven?

- ☐ Nooit [→ga naar vraag 48]
☐ Een enkele keer
☐ Af en toe
☐ Vaak
☐ Heel vaak

Vraag 45. Heb je de laatste 12 maanden een poging ondernomen om een eind te maken aan je leven?

- ☐ Ja
☐ Nee

Heb jij hulp nodig? Dan kun je anoniem contact opnemen met Stichting 113 Zelfmoordpreventie via 0900 0113 (24/7 bereikbaar) en 113.nl

Vraag 46. Heb je iemand verteld over jouw gedachte om een eind te maken aan je leven?

- ☐ Ja
☐ Nee [→ga naar vraag 48]

Vraag 47. Aan wie heb je het verteld?

Je mag meerdere antwoorden geven.

- ☐ Aan mijn ouder(s)/ verzorger(s)
☐ Aan mijn broer of zus
☐ Aan een ander familielid
☐ Aan een vriend of vriendin
☐ Aan iemand van school (bijvoorbeeld leraar/lerares, mentor, leerlingbegeleider, vertrouwenspersoon)
☐ Aan een huisarts
☐ Aan een andere hulpverlener (bijvoorbeeld maatschappelijk werker, jeugdarts, jeugdverpleegkundige, psycholoog)
☐ Anoniem (bijvoorbeeld Kindertelefoon, 113 Zelfmoordpreventie)
☐ Aan jouwggd.nl
☐ Aan iemand anders

Persoonlijke omgeving

Vraag 48. Beantwoord de volgende vragen voor de ouder(s)/verzorger(s) bij wie je (de meeste tijd) in huis woont.

Kruis op iedere regel één vakje aan.

	Nooit	Soms	Meestal	Altijd
Voel je je thuis gelukkig?	☐	☐	☐	☐
Heb je het gevoel dat je ouders je begrijpen?	☐	☐	☐	☐
Kun je met je ouders praten als je ergens mee zit?	☐	☐	☐	☐
Geven je ouders je een compliment als je iets goed doet?	☐	☐	☐	☐
Als je niet thuis bent, weten je ouders dan waar je bent?	☐	☐	☐	☐

**Vraag 49. Naar wie ga je toe als je problemen hebt of ergens mee zit?**

Je mag meer dan één antwoord geven.

- ☐ Mijn ouder(s) of verzorger(s)
- ☐ Mijn broer of zus
- ☐ Andere familieleden
- ☐ Mijn vriend/ vriendin
- ☐ Vrienden of bekenden
- ☐ Een docent, mentor of leerlingbegeleider
- ☐ De jeugdarts of jeugdverpleegkundige
- ☐ De schoolmaatschappelijk werker of vertrouwenspersoon op school
- ☐ Trainer of clubleider
- ☐ Jongerenwerker
- ☐ Groepsleider (schippersinternaat, tehuis)
- ☐ Iemand anders
- ☐ Ik weet niet naar wie ik dan toe zou kunnen gaan

Vraag 50. Hieronder staat een aantal verenigingen en organisaties. Wil je aankruisen of je ergens lid van bent of er lessen of een cursus volgt?

Je mag meer dan één antwoord geven.

- ☐ Sportclub, sportvereniging of sportschool
- ☐ Vereniging voor creatieve hobby's zoals muziek(school), zang, toneel, tekenen/schilderen, keramiek, fotografie
- ☐ Ander soort vereniging of organisatie
- ☐ Geen lid van vereniging of organisatie

Bewegen**Vraag 51. Op hoeveel dagen per week ga je lopend of fietsend naar school of naar je stageplek?**

- ☐ (Bijna) nooit
- ☐ 1 dag per week
- ☐ 2 dagen per week
- ☐ 3 dagen per week
- ☐ 4 dagen per week
- ☐ 5 dagen per week

Vraag 52. Op hoeveel dagen per week doe je aan sport bij een club, vereniging of sportschool?

Zoals fitness, zwemmen, voetbal, tennis, dansen.

- ☐ (Bijna) nooit
- ☐ Minder dan 1 dag per week
- ☐ 1 dag per week
- ☐ Meerdere dagen per week
- ☐ Elke dag

Vraag 53. Op hoeveel dagen per week sport of beweeg je in je vrije tijd zonder club, vereniging of sportschool? Lopen en fietsen naar school tellen niet mee.

Zoals voetballen op straat, fietsen, hardlopen, skeeleren, zwemmen, thuis dansen, kranten bezorgen.

- ☐ (Bijna) nooit
- ☐ Minder dan 1 dag per week
- ☐ 1 dag per week
- ☐ Meerdere dagen per week
- ☐ Elke dag



Vraag 54. Op hoeveel dagen per week sport of beweeg je minstens 1 uur?

Tel alle vormen van sporten of bewegen die je op een dag doet bij elkaar op.

Denk ook aan je reistijd naar en van school of je stageplek.

- ☐ (Bijna) nooit
- ☐ 1 dag per week
- ☐ 2 dagen per week
- ☐ 3 dagen per week
- ☐ 4 dagen per week
- ☐ 5 dagen per week
- ☐ 6 dagen per week
- ☐ Elke dag

Voeding

Vraag 55. Op hoeveel dagen per week drink je water (minimaal een glas)?

- ☐ (Bijna) nooit
- ☐ 1 dag per week
- ☐ 2 dagen per week
- ☐ 3 dagen per week
- ☐ 4 dagen per week
- ☐ 5 dagen per week
- ☐ 6 dagen per week
- ☐ Elke dag

De volgende vragen gaan over **drankjes met suiker**.

LET OP: Light dranken (zoals cola light, Dubbelfrisss light, Crystal Clear of Optimel) tellen niet mee.

We bedoelen wel:

- Frisdrank met suiker (zoals cola, sinas, Ictea (green), Spa & Fruit of Dubbelfriss)
- Energiedrankjes (energy drinks, zoals Red Bull)
- Sportdrankjes (zoals AA-drink of Extran)
- Aanmaaklimonade (zoals siroop of ranja)
- Vruchtensap (zoals sinaasappelsap, appelsap, multivitaminesap of Dubbeldrank)
- Zoete melk- of yoghurtdrankjes (zoals chocolademelk, milkshake, Fristi of Yogidrink)
- Koffie of thee met suiker of honing

Vraag 56. Op hoeveel dagen per week drink je drankjes met suiker?

- ☐ (Bijna) nooit [→ga naar vraag 58]
- ☐ 1 dag per week
- ☐ 2 dagen per week
- ☐ 3 dagen per week
- ☐ 4 dagen per week
- ☐ 5 dagen per week
- ☐ 6 dagen per week
- ☐ Elke dag



Vraag 57. Als je drankjes met suiker drinkt, hoeveel glazen drink je dan?

- ☐ 1 glas per dag, of minder
- ☐ 2 glazen per dag
- ☐ 3 glazen per dag
- ☐ 4 glazen per dag
- ☐ 5 glazen per dag
- ☐ 6 glazen per dag
- ☐ Meer dan 6 glazen per dag

Vraag 58. Op hoeveel dagen per week drink je energiedrankjes (energy drinks)?

Zoals Red Bull, Bullit, Rockstar, Golden Power of Monster.

LET OP: Sportdrankjes in flesjes zoals AA-drink en Extran tellen **niet** mee.

- ☐ (Bijna) nooit [→ga naar vraag 60]
- ☐ 1 dag per week
- ☐ 2 dagen per week
- ☐ 3 dagen per week
- ☐ 4 dagen per week
- ☐ 5 dagen per week
- ☐ 6 dagen per week
- ☐ Elke dag

Vraag 59. Als je energiedrankjes (energy drinks) drinkt, hoeveel blikjes drink je dan?

- ☐ 1 blikje per dag
- ☐ 2 blikjes per dag
- ☐ 3 blikjes per dag
- ☐ 4 blikjes per dag
- ☐ 5 blikjes per dag
- ☐ 6 blikjes per dag
- ☐ Meer dan 6 blikjes per dag

Vraag 60. Op hoeveel dagen per week ontbijt je?

- ☐ (Bijna) nooit
- ☐ 1 dag per week
- ☐ 2 dagen per week
- ☐ 3 dagen per week
- ☐ 4 dagen per week
- ☐ 5 dagen per week
- ☐ 6 dagen per week
- ☐ Elke dag

Vraag 61. Op hoeveel dagen per week eet je fruit?

- ☐ (Bijna) nooit
- ☐ 1 dag per week
- ☐ 2 dagen per week
- ☐ 3 dagen per week
- ☐ 4 dagen per week
- ☐ 5 dagen per week
- ☐ 6 dagen per week
- ☐ Elke dag

Vraag 62. Op hoeveel dagen per week eet je groente?

Met groente bedoelen we ook snackgroente, zoals snoeptomaten, komkommer, wortels en paprika.

- ☐ (Bijna) nooit
- ☐ 1 dag per week
- ☐ 2 dagen per week
- ☐ 3 dagen per week
- ☐ 4 dagen per week
- ☐ 5 dagen per week
- ☐ 6 dagen per week
- ☐ Elke dag

Alcoholgebruik

Vraag 63. Heb je ooit alcohol gedronken? Alcoholvrije dranken (zoals Radler 0,0%) tellen **niet** mee.

- ☐ Ja, een heel glas of meer
- ☐ Ja, alleen een paar slokjes
- ☐ Nee [→ga naar vraag 67]

Vraag 64. Op hoeveel dagen heb je alcohol gedronken?

Kruis op elke regel één vakje aan.

	Nooit	1 of 2 dagen	3 t/m 5 dagen	6 t/m 9 dagen	10 dagen of meer
In je hele leven		☐	☐	☐	☐
In de laatste 4 weken	☐ ¹	☐	☐	☐	☐

[→¹Als 'nooit' geantwoord op vraag 64b → vragen 65 en 66b overslaan.]

Vraag 65. Hoe vaak heb je in de laatste 4 weken VIJF OF MEER drankjes met alcohol gedronken bij één gelegenheid (bijvoorbeeld op een feestje of op één avond)?

- ☐ Nooit
- ☐ 1 keer
- ☐ 2 keer
- ☐ 3 of 4 keer
- ☐ 5 of 6 keer
- ☐ 7 of 8 keer
- ☐ 9 keer of vaker

Vraag 66. Hoe vaak ben je dronken of aangeschoten geweest door het drinken van alcohol?

Kruis op elke regel één vakje aan.

	Nooit	1 keer	2 keer	3 keer	4 t/m 10 keer	11 keer of vaker
In je hele leven	☐	☐	☐	☐	☐	☐
In de laatste 4 weken	☐	☐	☐	☐	☐	☐



Roken

Vraag 67. Heb je ooit gerookt? Hiermee bedoelen we sigaretten en shag (sjek), geen elektronische sigaret.

- ☐ Ja, een hele sigaret of meer
- ☐ Ja, alleen een paar trekjes
- ☐ Nee [→ga naar vraag 69]

Vraag 68. Hoe vaak rook je nu?

- ☐ Elke dag
- ☐ Minstens 1 keer per week, maar niet elke dag
- ☐ Minder dan 1 keer per week
- ☐ Ik rook niet

Vraag 69. Heb je ooit een elektronische sigaret gebruikt (e-sigaret, shisha-pen, e-hookha, esmoker, flavor vape)?

- ☐ Ja, vaker dan 1 keer
- ☐ Ja, 1 keer [→ga naar vraag 71]
- ☐ Nee, nooit [→ga naar vraag 71]
- ☐ Ik weet niet wat dat is [→ga naar vraag 71]

Vraag 70. Hoe vaak gebruik je nu een elektronische sigaret?

- ☐ Elke dag
- ☐ Minstens 1 keer per week, maar niet elke dag
- ☐ Minder dan 1 keer per week
- ☐ Ik gebruik geen elektronische sigaret

Vraag 71. Is er gerookt in huis in de afgelopen 7 dagen waar jij bij was?

- ☐ Nee, er wordt bij mij in huis nooit gerookt
- ☐ Nee, er wordt bij mij in huis nooit gerookt als ik erbij ben
- ☐ Nee, in de afgelopen 7 dagen werd bij mij in huis niet gerookt toen ik erbij was
- ☐ Ja, in de afgelopen 7 dagen werd bij mij in huis gerookt waar ik bij was

Gebruik wiet of hasj

Vraag 72. Heb je ooit wiet of hasj gebruikt?

- ☐ Ja
- ☐ Nee [→ga naar vraag 74]

Vraag 73. Op hoeveel dagen heb je wiet of hasj gebruikt?

Kruis op elke regel één vakje aan.

	Nooit	1 of 2 dagen	3 t/m 5 dagen	6 t/m 9 dagen	10 dagen of meer
In je hele leven		☐	☐	☐	☐
In de laatste 4 weken	☐	☐	☐	☐	☐



Gebruik lachgas

Vraag 74. Heb je ooit lachgas gebruikt?

- ☐ Ja
☐ Nee [→ga naar vraag 76]

Vraag 75. Op hoeveel dagen heb je lachgas gebruikt?

	Nooit	1 of 2 dagen	3 t/m 5 dagen	6 t/m 9 dagen	10 dagen of meer
In je hele leven		☐	☐	☐	☐
In de laatste 4 weken	☐	☐	☐	☐	☐

Gebruik XTC

Vraag 76. Heb je ooit XTC (ecstasy, MDMA) gebruikt?

- ☐ Ja
☐ Nee [→ga naar vraag 78]

Vraag 77. Op hoeveel dagen heb je XTC (ecstasy, MDMA) gebruikt?

Kruis op elke regel één vakje aan.

	Nooit	1 of 2 dagen	3 t/m 5 dagen	6 t/m 9 dagen	10 dagen of meer
In je hele leven		☐	☐	☐	☐
In de laatste 4 weken	☐	☐	☐	☐	☐

Middelengebruik

Vraag 78. Welke van de volgende middelen heb je in de laatste 4 weken gebruikt?

Geef op elke regel je antwoord.

	Nee, niet gebruikt	Ja, op doktersrecept	Ja, maar niet op doktersrecept
Middelen tegen pijn en koorts, zoals paracetamol of ibuprofen (bijvoorbeeld bij hoofdpijn, buikpijn, griep)	☐	☐	☐
Slaapmiddelen	☐	☐	☐
Middelen tegen de zenuwen/stress	☐	☐	☐
Middelen in verband met ADHD (bijvoorbeeld Ritalin, Concerta, Medikinet, Methylfenidaat)	☐	☐	☐



[Vraag 79 alleen stellen als bij vraag 72, en/of vraag 74, en/of vraag 76 met 'ja' is geantwoord, en/of er middelen in verband met ADHD zijn gebruikt maar niet op doktersrecept (vraag 78d). Dit zijn de leerlingen die ooit wiet/hasj en/of XTC hebben gebruikt en/of leerlingen die ooit middelen in verband met ADHD hebben gebruikt zonder dat ze het op doktersrecept hadden gekregen.]

Vraag 79. Hoe kom je meestal aan de middelen die je gebruikt? We bedoelen hiermee:

- **Wiet/hasj en/of**
- **XTC en/of**
- **Middelen in verband met ADHD zonder doktersrecept**

Je mag meer dan één antwoord geven.

- ☐ Ik gebruik het nu niet meer
- ☐ Van vrienden
- ☐ Via, via van iemand die ik niet goed ken
- ☐ Van een (huis)dealer
- ☐ Via Whatsapp
- ☐ Koop het in een coffeeshop
- ☐ Van schoolgenoten
- ☐ Ik kweek zelf wiet/hasj
- ☐ Anders

Pesten

De volgende vragen gaan over pesten. Pesten is bijvoorbeeld schelden, roddelen, vervelende berichtjes sturen, iets afpakken, spugen of iemand buitensluiten. Met pesten wordt hier bedoeld dat een persoon door anderen wordt getreiterd op een manier die deze persoon echt niet leuk vindt.

Vraag 80. Hoe vaak ben je de laatste 3 maanden gepest op school?

- ☐ Nooit
- ☐ Minder dan 2 keer per maand
- ☐ 2 of 3 keer per maand
- ☐ Ongeveer 1 keer per week
- ☐ Meerdere keren per week

Vraag 81. Hoe vaak heb je de laatste 3 maanden zelf een andere leerling op school gepest?

- ☐ Nooit
- ☐ Minder dan 2 keer per maand
- ☐ 2 of 3 keer per maand
- ☐ Ongeveer 1 keer per week
- ☐ Meerdere keren per week

De volgende vragen gaan over pesten via internet, social media of mobiele telefoon.

Het gaat om pesten op een manier die de ander niet leuk vindt. Voorbeelden zijn:

- iemand uitschelden op social media
- iemand bedreigen op social media
- gemene roddels over iemand online verspreiden
- vervelende foto's of filmpjes van iemand verspreiden

Vraag 82. Hoe vaak ben je de laatste 3 maanden gepest via internet, social media of mobiele telefoon?

- ☐ Nooit
- ☐ Minder dan 2 keer per maand
- ☐ 2 of 3 keer per maand
- ☐ Ongeveer 1 keer per week
- ☐ Meerdere keren per week



Vraag 83. Hoe vaak heb je de laatste 3 maanden zelf een ander gepest via internet, social media of mobiele telefoon?

- ☐ Nooit
- ☐ Minder dan 2 keer per maand
- ☐ 2 of 3 keer per maand
- ☐ Ongeveer 1 keer per week
- ☐ Meerdere keren per week

Sexting

Vraag 84. Hoe vaak heb je de laatste 6 maanden een naaktfoto of seksfilmpje van jezelf aan iemand anders gestuurd?

- ☐ Nooit
- ☐ 1 keer
- ☐ 2 keer of vaker

Vraag 85. Heb je de laatste 6 maanden meegemaakt dat...

Je kunt meerdere opties aankruisen.

- ☐ Naaktfoto's of filmpjes van jezelf werden bekeken of doorgestuurd zonder jouw toestemming?
- ☐ Iemand ongewenst naaktfoto's of filmpjes van je maakte?
- ☐ Je ongewenst naaktfoto's of filmpjes van een ander hebt ontvangen?
- ☐ Dit heb ik niet meegemaakt

Social media gebruik

De volgende vraag gaat over jouw ervaring met social media.

Met social media bedoelen we bijvoorbeeld Instagram, WhatsApp, Snapchat, Facebook en YouTube.

Vraag 86. Kun je van de onderstaande ervaringen aangeven hoe vaak je deze hebt?

Kruis op elke regel één vakje aan.

	Nooit	Bijna nooit	Soms	Vaak	Zeer vaak
Hoe vaak vind je het moeilijk om met social media te stoppen?	☐	☐	☐	☐	☐
Hoe vaak zeggen anderen (bijvoorbeeld ouders of vrienden) dat je minder tijd zou moeten besteden aan social media?	☐	☐	☐	☐	☐
Hoe vaak gebruik je liever social media dan dat je in het echt tijd met anderen doorbrengt (bijvoorbeeld vrienden of ouders)?	☐	☐	☐	☐	☐
Hoe vaak voel je je onrustig, gestrest of geïrriteerd wanneer je geen social media kunt gebruiken?	☐	☐	☐	☐	☐
Hoe vaak raffel je je huiswerk af om social media te gebruiken?	☐	☐	☐	☐	☐
Hoe vaak ga je social media gebruiken omdat je je rot voelt?	☐	☐	☐	☐	☐
Hoe vaak kom je slaap te kort door social media?	☐	☐	☐	☐	☐



Gamen

De volgende vraag gaat over gamen. Met games bedoelen we alle spellen/spelletjes die je speelt op een smartphone, tablet, laptop, pc, Mac of spelcomputer (zoals Playstation, Xbox, Nintendo).

Vraag 87. Hoe vaak speel je games?

- ☐ (Bijna) nooit [→ga naar vraag 89]
- ☐ Minder dan 1 dag per week
- ☐ 1 dag per week
- ☐ 2 of 3 dagen per week
- ☐ 4 of 5 dagen per week
- ☐ (Bijna) elke dag

De volgende vraag gaat over jouw ervaring met gamen.

Vraag 88. Kun je van de onderstaande ervaringen aangeven hoe vaak je deze hebt?

Kruis op elke regel één vakje aan.

	Nooit	Bijna nooit	Soms	Vaak	Ze er vaak
Hoe vaak vind je het moeilijk om met gamen te stoppen?	☐	☐	☐	☐	☐
Hoe vaak zeggen anderen (bijvoorbeeld ouders of vrienden) dat je minder zou moeten gamen?	☐	☐	☐	☐	☐
Hoe vaak ga je liever gamen dan dat je in het echt tijd met anderen doorbrengt (bijvoorbeeld vrienden of ouders)?	☐	☐	☐	☐	☐
Hoe vaak voel je je onrustig, gestrest of geïrriteerd wanneer je niet kunt gamen?	☐	☐	☐	☐	☐
Hoe vaak raffel je je huiswerk af omdat je wilt gamen?	☐	☐	☐	☐	☐
Hoe vaak ga je gamen omdat je je rot voelt?	☐	☐	☐	☐	☐
Hoe vaak kom je slaap te kort door het gamen?	☐	☐	☐	☐	☐

Verliefdheid

Vraag 89. Wat vind je ervan als twee meisjes/vrouwen of twee jongens/mannen op elkaar verliefd zijn?

- ☐ Normaal
- ☐ Een beetje raar
- ☐ Erg raar
- ☐ Verkeerd

Vraag 90. Als een leerling op jouw school lesbisch, homoseksueel, biseksueel, transgender of interseksueel (LHBTi) is, denk je dan dat deze leerling dat op school eerlijk kan vertellen?

- ☐ Ja, tegen iedereen op school
- ☐ Ja, alleen tegen zijn of haar vrienden
- ☐ Nee
- ☐ Dat weet ik niet

**Vraag 91. Ben je wel eens verliefd?**

- ☐ Nee, ik ben nooit verliefd
- ☐ Ja, op meisjes
- ☐ Ja, op jongens
- ☐ Ja op jongens én meisjes

Seksualiteit**Vraag 92. Heb je ooit met iemand gezoend (tongzoenen)?**

- ☐ Ja
- ☐ Nee, nooit [→ga naar einde vragenlijst]

Vraag 93. Heb je ooit seksuele gemeenschap gehad (sommigen noemen het ook “seks hebben”, “het doen” of “met elkaar naar bed gaan”)?

- ☐ Ja
- ☐ Nee, nooit [→ga naar einde vragenlijst]

Vraag 94. Heb je altijd een condoom gebruikt toen je seks had?

- ☐ Ja, altijd
- ☐ Nee, niet altijd
- ☐ Nee, nooit
- ☐ Ik weet het niet meer

Vraag 95. Hoe oud was je toen je voor het eerst met iemand seksuele gemeenschap (seks) had?

Ik was toen jaar

Afsluiting

Dit is het einde van de vragenlijst.

Op basis van de door jou ingevulde antwoorden krijg je hieronder over een aantal onderwerpen een advies.

Het is belangrijk dat je afsluit door op de **VERZENDEN**-knop te klikken.

Wil je later je adviezen nog eens nalezen, dan kun je opnieuw inloggen met de codes op je inlogkaartje.

Bedankt voor het invullen!

COLOFON

Uitgave:

GGD Kennemerland
Advies & Onderzoek

September 2020

Contact:

Adriëtte Oostvogels
Resi Cluitmans
epi@ggdkennemerland.nl

Website:

www.ggdkennemerland.nl
www.gezondheidsatlaskennemerland.nl