



Een Kerstgroet van Hanneke Niele

Voor het laatste nummer van dit jaar, blikt de redactie even terug met Hanneke Niele en kijkt vooruit naar december en volgend jaar.

Geborgenheid

'Wij begrijpen dat het afgelopen jaar voor velen, en met name voor ouderen, moeilijk is geweest. Door corona zaten mensen veel thuis. En juist omdat een arm om je heen of naast elkaar op de bank zitten ons in moeilijke tijden opbeurt, was dat voor veel ouderen bijna niet mogelijk. Met de nodige creativiteit



Hanneke Niele, wethouder

is het wel gelukt voor ouderen om kinderen en bekenden via de Ipad of thuis achter glas te ontmoeten. Maar dat is toch anders. Lichamelijk contact is zo van belang om je geborgen te voelen, aldus de wethouder.

'Ik begrijp goed dat van jong en oud het afgelopen jaar veel is gevraagd. Ook voor hen die afscheid hebben moeten nemen van een geliefde, kon dat wel in kleine kring, maar het was niet eenvoudig.'

Hoop aan de horizon

'We zien dat er hoop aan de horizon

gloort. Maar ook dat we dit nog een aantal maanden met elkaar moeten volhouden. Dit betekent dat we mogelijk de Kerstdagen niet op de ouderwetse manier kunnen vieren. Maar wel in kleine kring thuis bij elkaar kunnen zijn. Ik hoop dan ook dat u met uw naasten ruimte heeft om mooie gesprekken met elkaar te voeren. Dat past ook bij de Kerstgedachte: aandacht voor elkaar.

Volgend jaar hopen we van harte dat we weer vrijuit en met veel enthousiasme kunnen deelnemen aan bijvoorbeeld gezellige kerstmaaltijden of een kerstdienst kunnen bezoeken. Maar ook een bezoekje kunnen brengen aan kerstmarkten en meedoen met de activiteiten in de ontmoetingscentra in Beverwijk.

'Ik wens iedereen, jong en oud, kracht toe om het vol te houden. Zodat we elkaar, als het beter gaat, weer in de armen kunnen houden.'

Hoe herken je digitale criminaliteit

Maria Genova schreef de bestseller 'Komt een vrouw bij de h@cker' en het prijswinnende kinderboek 'What the h@ck!'. Dinsdag 10 december van 19.30 – 20.30 uur kunt u thuis op uw computer of tablet online een praktische presentatie met veel tips van haar volgen.

Hoe onthoud je 100 verschillende wachtwoorden? Hoe herken je valse Whatsapp-berichten? En wat is de makkelijkste manier om computer en mobiel tegen hackers te beveiligen? Na afloop bent u online voortaan veel veiliger! Tijdens de presentatie kunt u haar direct vragen stellen over het verbeteren van uw eigen online veiligheid.

Hoe werkt het?

Koop een toegangskaart op www.bibliotheekijmondnoord.nl, zie daar de agenda bij 10 december. Op 10 december ontvangt u rond 10.30 uur een e-mail met de inloggegevens. Mocht u om 11.00 uur nog niets ontvangen hebben, kijk dan in uw spambox.

Derde wandelgroep voor senioren van start!

Afgelopen maand is buurtsportcoach Bert Kalter gestart met een derde groep van vier wandelaars in de wijk Oosterwijk. De groep loopt iedere woensdag om 13.30 uur onder zijn begeleiding. Deze week waren er zes enthousiaste deelnemers. Verzamelen is iedere week bij Fit4you2. Kom kennis maken, kom mee doen!

Andere groepen lopen op dinsdag om 10.00 uur vanuit gezondheidscentrum Wijkerbaan en ook op dinsdag om 12.45 uur vanuit de Prinsenhof.



Heeft u ook het voornemen om in het nieuwe jaar actief te zijn? Sluit u aan bij een van de wandelgroepen die uw gemeente rijk is.

Het Sociaal team ondersteunt u ook digitaal

Nu de kerstdagen voor de deur staan, hebben veel mensen behoefte aan gezelligheid en sociale contacten. Het is momenteel echter niet altijd makkelijk elkaar voor een praatje of ondersteuning op te zoeken. Het Sociaal team maakt dit voor veel mensen weer een stukje eenvoudiger.

Eén (St)App verwijderd van nieuwe sociale contacten

Het Sociaal team biedt WhatsAppgroepjes aan om inwoners van Beverwijk en Wijk aan Zee met elkaar in contact te brengen. U kunt op deze manier via uw mobiele telefoon in contact komen met anderen. Veiligheid en vertrouwdsheid zijn hierbij belangrijk. Een medewerker van het Sociaal team



maakt deel uit van de groep om de veiligheid te waarborgen. Om mee te doen, heeft u een mobiele telefoon met WhatsApp nodig. Wilt u meedoen maar weet u niet hoe WhatsApp werkt? Neem dan contact met ons op. Samen komen we er wel uit.

Digitaal spreekuur

Het Sociaal team heeft ook een digitaal spreekuur voor uw vragen. Dat kan zijn op gebied van inkomen, zorg, welzijn of wonen. Het kan dan fijn zijn

om even een gezicht te zien als u uw vraag stelt. Elke vrijdag kunt u met behulp van WhatsApp op bijvoorbeeld uw mobiele telefoon videobellen met een medewerker van het Sociaal team. U moet zich wel van tevoren aanmelden met uw naam en telefoonnummer. Wij nemen dan op vrijdag op een afgesproken tijd contact met u op. We reserveren tien minuten per persoon. Mocht er meer tijd nodig zijn, dan maken we een afspraak zodat we in alle rust verder kunnen praten. Heeft u een vraag en wilt u gewoon bellen? Dan kan ook, op maandag tot en met vrijdag van 9.00 - 17.00 uur. Sociaal team: telefoonnummer 06 11035327 of info@sociaalteambeverwijk.nl

Ook in het nieuwe jaar digitaal

In januari 2021 staan er nieuwe cursusdata van SeniorWeb gepland. Besloten is om voorlopig niet meer dan vier cursisten te ontvangen.

Heemskerk

Cursus Windows 10

(4 x op de maandagochtend)

Start op maandag 11 januari 2021 In het Cultuurhuis in Heemskerk (in/bij het gemeentehuis), van 10.00 – 12.00 uur. Kosten: € 30,- voor 4 lessen. Wij hebben laptops klaar staan. U kunt ook uw eigen laptop meenemen.

Beverwijk

Cursus smartphone en tablet

(Android) (4x op de dinsdagochtend)

Start op dinsdag 12 januari 2021 In de bibliotheek van Beverwijk, 1e verdieping, van 10.00 – 12.00 uur. Kosten: € 30,- voor 4 lessen. Eigen smartphone/ tablet meenemen.

Belangrijk: als de Coronamaatregelen dat eisen, passen wij het programma aan.

Wat doen we in De Stut?

Kerstkienen

Woensdag 23 december van 14.30 uur tot 16.30 uur een speciale kienmiddag. Het gebouw is feestelijk versierd en de prijzen zijn aangepast aan de kerstperiode. Deelname bedraagt € 7,- voor drie ronden en het eerste kopje koffie is gratis.

Quiltbee

Maandag 21 december van 14.00 tot 16.00 uur de Quiltbee. Bent u bezig met een quilt of met patchwork en wilt u graag ideeën uitwisselen dan bent u aan het juiste adres. Deelname bedraagt € 2,50 inclusief een kopje koffie.

Keezbord

Vrijdag 4 en 18 december ligt het Keezbordspel op tafel. De aanvang is 13.30 uur en de deelname bedraagt € 1,- per keer.

Voor alle bovenstaande activiteiten moet u zich vooraf aanmelden!

Boekenplank

In de centrale hal bevindt zich een boekenplank waar iedereen zijn boeken mag inleveren en een ander kan uitzoeken. Het aanbod is divers en varieert van streekromans tot studieboeken en van fotoboeken tot literair werk. Heeft u legpuzzels die u graag wilt ruilen, dan kunt u deze ook achterlaten in de hal. Ze komen zeker weer van pas!

Gemeente Beverwijk

T 0251 256256 www.beverwijk.nl

Socius Maatschappelijk Dienstverleners

T 088 8876900 www.socius-md.nl

Bibliotheek IJmond Noord

T 0251 228591
www.bibliotheekijmondnoord.nl

Stichting Welzijn Beverwijk

T 0251 300300 www.welzijnswb.nl

Ontmoetingscentrum De Stut

T 0251 248648 www.destut.nl

Paviljoen Westerhout

T 0251 228624 www.paviljoenwesterhout.nl

Ouderenplatform Beverwijk

T 0251 300300

ViVa! Zorggroep

T 088 9958000 www.vivazorggroep.nl

Steunpunt Vrijwilligers Beverwijk

T 0251 300333 vrijwilligerspunt@welzijnswb.nl

Seniorenvereniging Beverwijk/Wijk aan Zee

T 0251 241273

KBO Beverwijk/Wijk aan Zee

T 0251 820364

PCOB IJmond-Noord T 06 30574654

Alle activiteiten op deze pagina worden onder voorbehoud aangeboden. Houd voor het laatste nieuws de website van het RIVM, www.rivm.nl, de websites van de organisaties en de plaatselijke kranten in de gaten. Vooraf aanmelden is een vereiste.