



Week voor ontmoeting

Kom erbij! In de Week tegen Eenzaamheid staat ontmoeting en verbinding centraal

Week 39

30-7
sept-okt

Telefooncirkel

Een telefooncirkel bestaat uit een groep mensen die dagelijks contact met elkaar hebben. Bent u inwoner van de gemeente Beverwijk, woont u alleen en kunt u moeilijk de deur uit? Voor regelmatig contact of vanuit veiligheidsoverwegingen is het fijn als er iemand belt. Wilt u meedoen? Aanmelden via 0251 22 22 22 (9.00-13.00 uur) of info@beverwijkvoorelkaar.nl

Maatjesproject

Voelt u zich regelmatig eenzaam en heeft u weinig sociale contacten, geef u dan op voor het maatjesproject. Wij kijken of er met een deelnemer/vrijwilliger van het project een leuke match is. Zo kunt u samen gezellige activiteiten ondernemen of bij elkaar op de koffie gaan. Aanmelden bij Andrea de Graaf 06 44 59 59 79 of degraaf@welzijnswb.nl

Donderdag

30
september

Wandelen met de huisarts en koffie

09.00-9.30 uur. Gezondheidscentrum Broekpolder - Citadel Heemskerk

Open atelier: Schilderen, haken, miniaturbouw etc.

10.00-12.00 uur. Gezondheidscentrum Broekpolder - Citadel Heemskerk
Aanmelden mail: puttmann@welzijnswb.nl

Vrijdag

1
oktober

Prins(es) aan tafel - twee voor de prijs van één

12.30-13.30 uur. Wijkcentrum Prinsenhof

Bingo met speciale 'Kom erbij' editie

14.00-16.30 uur. Wijkcentrum Prinsenhof

Voor beide activiteiten aanmelden bij Wijkcentrum Prinsenhof (09.00-13.00 uur): 0251 30 03 00

Maandag

4
oktober

Samen gezellig wandelen met sportcoach/fysiotherapeut

10.00-10.30 uur. Start bij De Moriaan in Wijk aan Zee
Aanmelden bij Bert Kalter 06 33 58 57 58 of kalter@welzijnswb.nl

Buurttuin Wijk aan Duin - Open dag

Kom gezellig langs: 10.00-13.00 uur. Buurthuis Wijk aan Duin
Voor de workshop moestuinieren: mail naar hopman@welzijnswb.nl

Koffie en een goed gesprek

10.30-11.30 uur. Grote Kerk - Wijkertoren

Speeddaten voor vriendschap

(met een broodje) 13.00-15.00 uur.
Grote Kerk - Wijkertoren

gemeente
beverwijk



WEEK
TEGEN
EENZAAMHEID



Week voor ontmoeting

Kom erbij! In de Week tegen Eenzaamheid staat ontmoeting en verbinding centraal

Dinsdag

5
oktober

Wandelen met de huisarts en koffie na de wandeling

09.00-9.30 uur. Gezondheidscentrum Broekpolder - Citadel Heemskerk

Haak- & breicafé 'Kom erbij'

09.30-11.00 uur. Gezondheidscentrum Broekpolder - Citadel Heemskerk
Aanmelden via: puttmann@welzijnswb.nl

Koffiemoment met thema: Mantelzorg, samen en toch alleen.

10.00-11.00 uur in buurthuis Wijk aan Duin
Aanmelden bij MaatjeZ: 088 995 77 88

Samen gezellig wandelen met sport-coach/fysiotherapeut

10.00-10.45 uur.
Start bij Interfysio Wijkbaan
Aanmelden bij Bert Kalter: 06 33 58 57 58 of kalter@welzijnswb.nl

De Ontmoeting (gezellig samen zijn)

10.30-12.00 uur. Buurthuis Wijk aan Duin

Kom erbij - Ontmoetingslunch

Neem iemand mee (vol = vol)
12.30-13.30 uur.
Inside54, Schutterskwartier 54 Heemskerk
Aanmelden via: puttmann@welzijnswb.nl

Samen gezellig wandelen met sport-coach/fysiotherapeut

12.45-13.15 uur.
Start bij Interfysio Wijkbaan
Aanmelden bij Bert Kalter: 06 33 58 57 58 of kalter@welzijnswb.nl

Woensdag

6
oktober

Weekmarkt Kom Erbij informatiekraam

09.30-15.00 uur. Op de Breesstraat Beverwijk
Informatie over o.a. dagactiviteitencentrum de Fontein van RIBW K/AM, Sociaal Team Beverwijk en Stichting Welzijn. Kom gezellig langs en drink een kopje koffie of thee.

Koffiemiddag

13.30-15.00 uur. Buurtcentrum Prinsenhof

Donderdag

7
oktober

Wandelen met de huisarts en koffie na de wandeling

09.00-09.30 uur. Gezondheidscentrum Broekpolder - Citadel Heemskerk

Koffieochtend

10.00-11.30 uur. Buurthuis Wijk aan Duin

Koffiemoment

met thema: Mantelzorg, samen en toch alleen (online) 15.00-16.00 uur
Aanmelden voor online bijeenkomst: www.maatjez.nl

gemeente
beverwijk



WEEK
TEGEN
EENZAAMHEID